

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 42 responden yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pencapaian ANC ≥ 4 kali di wilayah kerja, Puskesmas Kembangan Utara, Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat tahun 2014 dapat disimpulkan :

1. Gambaran pencapaian ANC di wilayah kerja, Puskesmas Kembangan Utara, Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat tahun 2014 sudah cukup baik. Gambaran tersebut dapat dilihat berdasarkan jumlah responden pada penelitian yang telah melaksanakan ANC ≥ 4 kali, yaitu sebesar 29 responden (69,0%) dari total keseluruhan responden.
2. Pencapaian *anetantal care* yang sudah cukup baik di wilayah kerja Puskesmas Kembangan Utara, Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat dapat digambarkan oleh beberapa faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu dalam melaksanakan ANC, diantaranya adalah faktor usia Ibu pada kelompok 21-35 tahun, tingkat pendidikan ibu yang baik, pengetahuan ibu yang baik, sikap positif ibu, kepercayaan ibu yang baik, jumlah paritas ibu, status pekerjaan ibu, status gizi ibu, status ekonomi ibu, kemudahan akses yang diperoleh dalam mencapai fasilitas kesehatan, tingkat fasilitas dan sarana kesehatan yang baik, serta pelayanan kesehatan dan dukungan yang diberikan dalam melaksanakan *antenatal care* selama kehamilan.

3. Jumlah pada masing-masing faktor yang memengaruhi pencapaian ANC di wilayah kerja Puskesmas Kembangan Utara, Jakarta Barat tahun 2014, antara lain sebesar 18 (69,3%) responden berada pada rentang usia 21-35 tahun, tingkat pendidikan responden yang baik 18 (66,7%), pengetahuan responden tentang *antenatal care* yang baik juga terdapat sebesar 25 (73,5%), sikap yang ditunjukkan oleh responden terhadap *antenatal care* yang positif sebesar 23 (67,6%), responden juga percaya bahwa ANC baik untuk dilakukan sebesar 29 (69,0% %). Jumlah paritas pada kelompok 1 kali terdapat sebesar yaitu 17 (80,9%), responden yang tidak bekerja 18 (65,7%), status gizi responden cenderung baik 25 (64,5%), status ekonomi responden dalam keadaan baik 22 (68,8%), sebagian dari responden telah mendapatkan kemudahan akses untuk mencapai ke fasilitas kesehatan 19 (70,4%), penilaian responden pada tingkat fasilitas dan sarana kesehatan mayoritas sudah baik 29 (69,0%), pelayanan kesehatan yang responden dapatkan juga mayoritas baik 29 (69,0%) dan seluruh dari responden dari penelitian ini mendapatkan dukungan dari suami/keluarganya untuk melaksanakan *antenatal care* selama kehamilan 29 (69,0%).
4. Faktor sikap, kepercayaan, fasilitas, pelayanan dan dukungan ibu 29 (69,0%) merupakan jumlah faktor paling besar yang dapat memberikan gambaran pada faktor-faktor yang memengaruhi kepatuhan ibu untuk melaksanakan $ANC \geq 4$ kali di wilayah kerja Puskesmas Kembangan Utara, Kecamatan Kembangan, Jakarta Barat tahun 2014.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi responden

Pelayanan *antenatal care* merupakan salah satu pelayanan yang penting untuk dilakukan terutama bagi ibu hamil. Hendaknya responden dapat terus meluangkan waktu untuk melakukan pemeriksaan kehamilan minimal 4 kali selama kehamilan, yaitu 1 kali pada trimester pertama, 1 kali pada trimester kedua, dan 2 kali pada trimester ketiga. Bagi responden yang sudah pernah melahirkan lebih dari 1 kali hendaknya tidak mengabaikan pelayanan ANC di kehamilan selanjutnya dengan alasan sudah berpengalaman. Selain itu diharapkan pada responden untuk kedepannya agar dapat tetap memeriksakan kehamilannya di tempat yang tepat yaitu fasilitas kesehatan (rumah sakit, puskesmas, praktek dokter/bidan) bukan di dukun beranak dan tidak mudah terpengaruh dengan tradisi/mitos-mitos lama yang membuat responden menjadi ragu untuk melaksanakan *antenatal care*.

6.2.2 Bagi Puskesmas Kelurahan Kembangan Utara

Hasil pada penelitian ini dapat digunakan menjadi data bagi Puskesmas Kembangan Utara sebagai bahan evaluasi kerja di Puskesmas dan mengetahui gambaran pencapaian ANC yang sudah dijalankan. Diharapkan pencapaian ANC yang sudah cukup baik dapat terus dipertahankan serta ditingkatkan dengan memberikan lebih banyak informasi mengenai kehamilan dan pemeriksaannya serta penyuluhan bagi ibu-ibu hamil agar pengetahuan tentang penting dan manfaatnya *antenatal care* terus bertambah.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan pada peneliti lain dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai data dasar untuk mengetahui gambaran faktor-faktor pada kepatuhan ibu melaksanakan ANC ≥ 4 kali selama kehamilan. Peneliti lain juga disarankan untuk mencari tahu hubungan/kolerasi dari faktor-faktor tersebut terhadap kepatuhan ibu melaksanakan ANC ≥ 4 kali dan peneliti lain disarankan untuk melakukan penelitian di tempat lain yang pencapaian ANC nya masih kurang baik dengan jumlah responden yang lebih.