

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan kasih-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini tepat waktu. Penulis menyadari tidak akan dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik tanpa adanya bantuan dari pembimbing, narasumber, dan semua pihak yang telah mendukung.

Penulis laporan tugas akhir ini berjudul “Perancangan Buku Kesehatan Mengenai Latihan Kebugaran dan Menaikkan Massa Otot” yang disusun oleh penulis untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Sarjana – S1 Fakultas Seni Rupa Dan Desain, Universitas Tarumanagara.

Penulis menyadari bahwa penulisan laporan tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis ingin memohon maaf apabila ada kekurangan atau kesalahan dan menerima semua kritik dan sarang yang membangun untuk kebaikan penulis.

Akhir kata penulis berharap semoga penulisan ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi setiap orang yang membacanya.

Jakarta, 7 Januari 2021

Penulis

**Renaldy Gunawan**

**625170039**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam penulisan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Tuhan Yang Maha Esa serta kepada semua pihak yang telah membantu. Dengan semangat, tekad, kekuatan semua kebajikan dan keyakinan yang diberikan oleh Tuhan yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini dengan baik dan tepat waktu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak **Toto Mujio Mukmin S.Sn, M.Hum.** dan **Surianto Rustan, S.Sn., M.Ds.** selaku dosen pembimbing tugas akhir yang selalu memberikan bimbingan, arahan, dorongan, dan semangat kepada penulis.
2. Bapak **Kurnia Setiawan, S.Sn., M.Hum.** selaku Dekan Desain Komunikasi Viusal Universitas Tarumanagara.
3. Bapak **Jayanto G. Warjoyo S.SN., M.Ds.** selaku Koordinator Tugas Akhir Desain Komunikasi Visual.
4. Bapak **Adriel Baruch S.Ds., M.Ds.** selaku Sekretaris Koordinator Tugas Akhir Desain Komunikasi Visual.
5. Bapak **Kurnia Setiawan, S.Sn., M.Hum.** dan Bapak **Andreas S.Sn., M.Ds.** selaku dosen penguji.
6. **Bagus Untoro**, yang menjadi narasumber pada buku ini dan membantu memberikan masukkan terhadap konten kebugaran dan kesehatan.

7. **Griven Hans Gunawan**, yang menjadi model dalam perancangan buku.
  8. **Algan Rama Putri**, yang selalu memberikan dukungan dan motivasi selama proses pembuatan tugas akhir.
  9. **Samuel Evan**, yang selalu memberikan dukungan selama proses pembuatan tugas akhir dan membantu mencari narasumber.
  10. **Elsen Yacub**, yang selalu memberikan masukkan dan ide selama proses pembuatan tugas akhir.
  11. **Toar Sultan Sriwijoyo**, yang selalu memberikan masukkan dan arahan mengenai pembuatan tugas akhir.
  12. Kepada **Orang tua dan teman-teman** yang telah memberikan dorongan dan motivasi selama proses pelaksanaan pembuatan tugas akhir
- Tak lupa juga ucapan terima kasih bagi semua pihak yang sangat berpengaruh dan membantu penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini, namun tidak sempat dituliskan namanya satu persatu. Akhirnya sebagai penutup, selain untuk memenuhi syarat menempuh gelar Sarjana Seni, penulis berharap agar laporan tugas akhir ini dapat berguna dan bermanfaat bagi yang membacanya. Terima Kasih.

Jakarta, 7 Januari 2021

Penulis,

**Renaldy Gunawan**  
**625170039**