

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil yang ditemukan pada penelitian yang telah dilakukan pada 85 pekerja di Kawasan Lippo Cikarang dapat disimpulkan bahwa:

- Prevalensi pterygium adalah 9,4%
- Responden yang termasuk kelompok usia 50 tahun keatas memiliki prevalensi pterygium tertinggi yaitu 5,8%
- Responden yang berjenis kelamin perempuan memiliki prevalensi pterygium tertinggi yaitu 5,8%
- Responden yang bekerja sebagai tukang sapu memiliki prevalensi pterygium tertinggi yaitu 4,7%
- Responden yang tidak menggunakan topi ataupun kacamata pelindung memiliki prevalensi pterygium tertinggi yaitu 5,8%

6.2 Saran

6.2.1 Saran Bagi Responden

Berdasarkan hasil temuan yang didapatkan pada penelitian ini, maka disarankan bagi masyarakat yang berisiko untuk paparan matahari langsung dalam waktu yang lama untuk menggunakan alat pelindung seperti kacamata maupun topi yang dapat melindungi mata dari paparan sinar UV.

6.2.2 Saran Bagi Peneliti

Berdasarkan temuan yang didapatkan pada penelitian ini mendukung gagasan bahwa paparan matahari secara langsung pada mata terkait dengan peningkatan risiko pterigium. Penelitian selanjutnya diharapkan dapat dilakukan dalam jangka waktu yang lebih lama, melibatkan jumlah sampel yang lebih besar, dan desain penelitian yang lebih tinggi (mis. kohort prospektif).