

## DAFTAR PUSTAKA

- Adityawan, A. 2011. Tinjauan Desain Grafis. Jakarta: Concept Media.
- Anggraini S., Lia dan Kirana Nathalia. 2014. Desain Komunikasi Visual; Dasar-Dasar Panduan untuk Pemula. Bandung : Nuansa Cendekia.
- Tinarbuko, Sumbo. 2015. Dekave: Desain Komunikasi Visual Penanda Zaman Masyarakat Global. Yogyakarta: CAPS.
- Rustan, Surianto. 2017. Layout Dasar dan Penerapannya. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Ruslan, R. (2013). Kiat dan Strategi Kampanye Public Relations (7ed.). Jakarta: Rajawali Pers.
- Zein Mufarrih. 2015. Periklanan Sebuah Pendekatan Praktis. Yogyakarta : Buku Litera Yogyakarta.
- Gregory, Anne. (2010). Planning and Managing Public Relations Campaign, A Strategy Approach. London: Kogan Page.
- Azhar Arsyad. 2011. Media Pembelajaran. Jakarta: Rajawali Pers.
- Machfoedz, Mahmud. 2010. Komunikasi Pemasaran Modern. Yogyakarta : Cakra Ilmu.
- Amir, Supriyadi. Rokimun. 2014. Tahukah Anda? Segala Penyakit Bisa Sembuh Tanpa Obat : Dunia Sehat.
- Kotler, Philip., Kartajaya, Hermawan., & Setiawan, Iwan. (2017). Marketing 4.0 Moving from Traditional to Digital. Hoboken: John Wiley & Sons, Inc.
- Albrighton, Tom. 2013. The ABC of Copywriting. Norwich: ABC Business Communications.

- Rusdi, Farid. 2012. Podcast Sebagai Industri Kreatif. SNIT, 1(1), 91 - 94.
- Winduwati, Septia. Riani, Setyo. 2020. Persepsi Khalayak pada Tayangan Konten Gaya Hidup Sehat oleh Influencer. KONEKSI, 4(2), 274 - 279
- Apriadi Tamburaka. 2013. Literasi Media: Cerdas Bermedia Khalayak Media Massa. Jakarta : Rajawali Pers.
- Kurnia, Rohmat. 2015. **Mountain Bikes Serba-serbi Sepeda Gunung**. Bandung: Satu Nusa.
- Giriwijoyo, S, dan Sidik, D.Z. 2012. **Ilmu Kesehatan Olahraga**. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Purnomo, Heru. 2015. Hidup Lebih Aktif-Sehat dengan Berolahraga dan Gerakan Indonesia Segar.  
[https://www.kompasiana.com/maspur\\_ngemeng/54f38187745513792b6c78a7/hidup-lebih-aktifsehat-dengan-berolahraga-dan-gerakan-indonesia-segar](https://www.kompasiana.com/maspur_ngemeng/54f38187745513792b6c78a7/hidup-lebih-aktifsehat-dengan-berolahraga-dan-gerakan-indonesia-segar). (diakses tanggal 5 Oktober 2020).
- Sportclinic. 2011. Sport Therapy. <https://sportclinic.wordpress.com/> . (diakses tanggal 7 September 2020).
- Litbang Kemendagri. 2018. Rutin Bersepeda di Usia Tua Bisa Bikin Fisik Seperti Remaja. <https://litbang.kemendagri.go.id/website/rutin-bersepeda-di-usia-tua-bisa-bikin-fisik-seperti-remaja/>. (diakses tanggal 30 September 2020).
- Candrawati, S., Sulistyoningrum, E., Pranasari, N., Fisiologi, L., Kedokteran, F., Jenderal, U., ...Test, S. 2016. Senam Aerobik Meningkatkan Daya Tahan Jantung Paru dan Fleksibilitas Aerobic Dance Increase the Cardiorespiratory Endurance and Flexibility. 29(1), 69–73.

Setijowarno, Djoko. Soedarjanto, Poetoet. Nanda, Chrys. dan Hardian, Erreza. 2020. Membuat Jakarta Ramah Bagi Pesepeda. Virtual discussion Radio Sonora. Jakarta, Indonesia.

Aryadita, Ryana. 2020. Dishub DKI: Jumlah Kendaraan di Jalanan Jakarta Mendekati Sebelum Covid-19.  
<https://megapolitan.kompas.com/read/2020/07/02/22172451/dishub-dki-jumlah-kendaraan-di-jalanan-jakarta-mendekati-sebelum-covid-19>. (diakses tanggal 12 September 2020).

Detikcom. 2020. Jumlah Pengguna Kendaraan Pribadi di Jakarta Hampir Normal Lagi. <https://oto.detik.com/berita/d-5075059/jumlah-pengguna-kendaraan-pribadi-di-jakarta-hampir-normal-lagi>. ( diakses tanggal 23 September 2020).