

Lampiran 1

SURAT IJIN PENELITIAN



SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN
(Informed Consent)

Saya yang bertandatangan di bawah ini

Nama : _____

NIM : _____

Nomor handphone : _____

Alamat e-mail : _____

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi responden tanpa paksaan dari pihak manapun dan saya bersedia mengisi kuesioner penelitian mengenai “Hubungan Kualitas Tidur dan Prestasi Akademik pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Tarumanagara” Saya sudah mengetahui bahwa seluruh informasi yang saya berikan kepada peneliti akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya buat, atas perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, _____

(_____

_____)

LEMBAR KUESIONER

Nama : _____

Umur : _____

Jenis kelamin : L/P (lingkari salah satu)

Pittsburgh sleep quality index(PSQI)

Pertanyaan berikut berhubungan dengan kebiasaan tidur anda dalam sebulan terakhir. Jawaban anda harus menunjukkan balasan yang paling akurat dalam dalam sebulan terakhir ini.

Dalam sebulan terakhir,

1. jam berapa biasanya anda tidur setiap malam?
2. berapa lama biasanya anda baru bisa tertidur setiap malam?
3. Jam berapa anda bangun pagi?
4. Berapa lama anda baru tidur dimalam hari?

| 5 | Seberapa sering masalah-masalah dibawah ini mengganggu tidur anda? | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | ≥ 3 x seminggu |
|----------|---|---------------------|--------------------|--------------------|---------------------------------------|
| a) | Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring | | | | |
| b) | Terbangun ditengah malam atau terlalu dini | | | | |
| c) | Terbangun untuk ke kamar mandi | | | | |
| d) | Tidak mampu bernafas dengan leluasa | | | | |
| e) | Batuk atau mengorok | | | | |
| f) | Kedinginan dimalam hari | | | | |
| g) | Kepanasan dimalam hari | | | | |
| h) | Mimpi buruk | | | | |
| i) | Terasa nyeri | | | | |
| j) | Alasan lain | | | | |

| | | | | | |
|---|---|-----------------------|--------------|---------------|----------------------|
| 6 | Seberapa sering anda menggunakan obat tidur | | | | |
| 7 | Seberapa sering anda mengantuk ketika melakukan aktifitas disiang hari | | | | |
| | | Tidak antusias | Kecil | Sedang | Besar |
| 8 | Seberapa besar antusias anda ingin menyelesaikan masalah yang anda hadapi | | | | |
| | | Sangat baik | Baik | kurang | Sangat kurang |
| 9 | Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu | | | | |

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama lengkap : Edward Then
Jenis Kelamin : Laki – laki
Tempat, tanggal lahir : Sepauk, 1 juli 1999
Kewarganegaraan : Indonesia
Status : Belum menikah
Agama : Katolik
Alamat : jln. Aji melayu no 76, kecamatan sebauk
Nomor telepon : +6289646854891
E-mail : edward_then@yahoo.co.id
Bahasa : Indonesia



LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2017 – saat ini : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2014 – 2017 : SMAN 01 Sepauk
2011 – 2014 : SMPN 01 Sepauk
2005 – 2011 : SDN 01 Sepauk

PENGALAMAN BERORGANISASI