

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Hasil penelitian diperoleh dari 105 subyek penelitian, dengan usia rata-rata 60 tahun, laki-laki sebanyak 60 orang, sedangkan perempuan sebanyak 45, dengan berat badan rata-rata responden 65.78 kg dan tinggi badan rata-rata 162.07 cm serta IMT rata rata sebesar 24.916 kg/m². Dari hasil pemeriksaan penunjang responden diperoleh nilai rata-rata GDS 286.52 mg/dL dan GDP 195.55 mg/dL. Sedangkan untuk tatalaksana, 33.3% mendapat terapi insulin dan 67.6% mendapat terapi antidiabetik oral.
2. Berdasarkan hasil penelitian di Rumah Sakit Royal Taruma Jakarta didapatkan prevalensi obesitas pada penderita DM tipe II sebesar 31.4 %.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti, sebaiknya melihat karakteristik lain dari pasien DM tipe II dengan obesitas, seperti tanda dan gejala yang dialami atau penyakit lain yang menyertai, serta meninjau lebih lanjut kriteria diagnostik pada responden yang tidak dilakukan pemeriksaan.
2. Bagi instansi terkait, sebaiknya lebih memperhatikan karakteristik obesitas pada penderita DM tipe II sehingga dapat mengurangi tingkat morbiditas serta mortalitas pasien.