

LAMPIRAN

Lampiran 1

PERMOHONAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN

Nama : Regia Verent Monetta
NIM : 405160028
Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Email : eustaciaregiaverentm@gmail.com
No. HP : 089669850534

Saya adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang akan melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Asupan Tinggi Energi dan Uang Saku dengan Kejadian Obesitas pada Mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara”. Penelitian akan dilakukan dengan pengisian kuesioner dan pengukuran berat badan serta tinggi badan.

Saudara/i dapat mundur dari penelitian ini tanpa paksaan apapun. Bila saudara/i ada pertanyaan, dapat menghubungi nomor telepon peneliti di 089669850534.

Dengan ini, saya mengharapkan kesediaan anda sebagai subjek penelitian. Segala informasi akan dijaga kerahasiaannya dan hanya akan digunakan untuk penelitian. Saya mengucapkan terimakasih atas kerjasama dan partisipasi Anda.

Jakarta,.....2019

Regia Verent Monetta

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI SUBJEK PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

NIM :

No. HP :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian tanpa adanya unsur paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur sesuai dengan yang sudah dijelaskan sebelumnya oleh peneliti.

Jakarta,.....2019

.....

**HUBUNGAN ASUPAN TINGGI ENERGI DAN UANG SAKU DENGAN
KEJADIAN OBESITAS PADA MAHASISWA/I FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

I. Karaktersitik Responden

Nama Lengkap	
Tempat/Tanggal Lahir	
Jenis Kelamin (Beri tanda ✓)	☐ Laki-laki ☐ Perempuan
Riwayat Obesitas Keluarga (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Olahraga Rutin (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Lama Berolahraga	 menit / kali.
Frekuensi Berolahraga	 kali / minggu.
Jenis Olahraga (Beri tanda ✓) (Boleh lebih dari 1)	☐ Gym / Fitness ☐ Basket ☐ Futsal ☐ Badminton ☐ Voli ☐ Lainnya,.....
Lama Menonton TV	 jam / hari.
Lama Bermain <i>Gadget</i>	 jam / hari.
Lama Tidur	 jam / hari.
Konsumsi Obat Diet (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak

Riwayat Konsumsi Obat (<i>anti-anxiety</i> , anti-histamin, <i>beta-blocker</i> , glukokortikosteroid) (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Jika ya, apa nama obat yang dikonsumsi ?	
Merokok (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Jumlah Rokok yang Dihisap	 batang / hari.
Mengonsumsi Minuman Bersoda (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Jumlah Minuman Bersoda yang Dikonsumsi	 kaleng-botol/.....
Mendapatkan Uang Saku Setiap Bulan (Beri tanda ✓)	☐ Ya ☐ Tidak
Jumlah Uang Saku yang Didapat	Rp..... / bulan.

II. Food Frequency Quistionnaire

Hari/tanggal :

Nama :

Bahan makanan	URT	Berat (gram)	Frekuensi						
			Per hari			Per minggu		Per bulan	Tidak pernah
			1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x	
A. Makanan Pokok									
Nasi Putih									
Nasi Merah									
Bubur Ayam									
Mie/Bihun/Kwetiau									
Roti Tawar (Putih / Gandum)									
Jagung (Rebus / Bakar)									
Ubi (Merah / Ungu / Kuning)									
Singkong (Rebus / Goreng)									
Kentang (Rebus)									
Lainnya,.....									
B. Lauk Pauk									
Telur Ayam (Rebus / Goreng)									
Daging Ayam (Rebus / Goreng)									
Soto Daging Ayam									
Nuggets Ayam									
Sosis Ayam									
Daging Sapi (Empal / Steak / Rendang / Kintan)									
Bakso Sapi									

Sosis Daging Sapi									
Soto Daging Sapi									
Produk Olahan Daging Sapi (Dendeng / Korne sapi / Bacon)									
Daging Babi									
Sosis Daging Babi									
Produk Olahan Daging Babi (Kalengan / Bacon)									
Daging Ikan									
Sate (Ayam / Sapi / Kambing, Babi)									
Daging Unggas (Bebek)									
Tahu									
Tempe									
Lainnya,.....									
C. Sayuran									
Jamur									
Kangkung									
Brokoli									
Bayam									
Kacang Panjang									
Buncis									
Sawi Hijau / Putih									
Taoge									
Wortel									
Lainnya,.....									
D. Buah-buahan									
Alpukat									
Pepaya									
Apel									
Pisang									

Semangka									
Jeruk									
Mangga									
Anggur									
Strawberry									
Lainnya,.....									
E. Susu									
Susu Skim Bubuk (Rendah Lemak)									
Susu Full Cream Bubuk									
Susu Kental Manis									
Susu Kedelai									
Susu Cair Kotak (Full Cream / Low Fat / High Protein)									
Susu Kacang (Almond)									
Es Krim									
Yoghurt									
Keju									
Lainnya									
F. Cemilan / Snack									
Gorengan: Pisang Ubi Tempe Tahu Tahu isi (Sayur / Daging) Singkong Bakwan Cireng Cilok									
Kerupuk									
Roti (Manis / Coklat)									
Siomay									
Biskuit									
Keripik Singkong									

Mie Instan (Indomie/Supermie)									
Pastel									
Martabak (Keju / Coklat Kacang / Telur)									
Donat									
Lainnya,.....									
G. Makanan Cepat Saji									
Ayam Goreng									
Kentang Goreng									
Pizza									
Pasta									
Burger									
Lainnya,.....									
H. Minuman									
Teh Manis									
Thai Tea									
Kopi Susu									
Kopi Instan									
Teh dalam kemasan									
Jus Buah : Alpukat Jeruk Mangga									
Apel Melon Lainnya:									
Lainnya,.....									
I. Minuman Bersoda									
Coca-Cola									
Coca-Cola Zero									

Coca-Cola Light									
Sprite									
Fanta rasa jeruk									
Fanta rasa stroberi									
Pepsi									
Pepsi blue									
7UP									
Big Cola									
Big Cola rasa jeruk									
Big Cola rasa stroberi									
Tebs									
Green Sands									
Bir									
AW/Root Beer									
Pocari Sweat									
Air Soda									
Air Tonik (<i>Tonic Water</i>)									
Lainnya:									

DOKUMENTASI KEGIATAN



BIODATA

Data Pribadi

Nama : Regia Verent Monetta

Tempat/Tgl Lahir : Jakarta, 6 Agustus 1998

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Katolik

Status : Belum Menikah

Alamat : Jalan Ubud II Blok JQ No. 2, Perumahan Daan Mogot Baru,
Kalideres, Jakarta Barat 11840

No HP : 089669850534

Email : eustaciaregiaverentm@gmail.com

Riwayat Pendidikan

2004 -2010 : SD Santo Kristoforus II

2010-2013 : SMP Santo Kristoforus II

2013-2016 : SMA Santo Kristoforus II

Riwayat Organisasi

2016-2017 : Anggota Dana dan Medis ICU FK UNTAR

2017-2018 : Bendahara ICU FK UNTAR