

BAB 4

HASIL PENELITIAN

4.1 Sebaran Karakteristik Subjek

Dari total 211 subjek, didapatkan sebanyak 38,9% subjek berusia 20 tahun, dimana subjek laki-laki didapatkan 56 orang (26,5%) dan subjek perempuan 155 orang (73,5%). Didapatkan pula 33 subjek (15,6%) dengan riwayat obesitas pada keluarga. Dari 211 subjek, didapatkan yang melakukan olahraga rutin hanya 43 subjek (20,4%) dan yang merokok hanya 1 subjek (0,5%). Lebih dari 50% subjek tidur kurang dari 7 jam per harinya, dan didapatkan rata-rata waktu tidur subjek adalah 6 jam 32 menit (64,5%). Didapatkan 209 subjek (99,1%) bermain *gadget* setiap harinya, dengan rata-rata waktu bermain *gadget* adalah 15 jam 46 menit. Sebanyak 56,9% subjek didapatkan masih menonton TV, dengan rata-rata lama menonton TV 1 jam 15 menit. (Lihat tabel 4.1)

Tabel 4.1 Sebaran Karakteristik Subjek

Karakteristik	N	%	Mean±SD
Jenis Kelamin			
Laki-Laki	56	26,5%	
Perempuan	155	73,5%	
Usia			
15-19	44	20,8%	20,22±0,83
20-24	167	79,2%	
Riwayat Obesitas Keluarga			
Tidak	178	84,4%	
Ya	33	15,6%	

Karakteristik	N	%	Mean±SD
Olahraga Rutin			
Tidak	168	79,6%	
Ya	43	20,4%	
Merokok			
Tidak	210	99,5%	
Ya	1	0,5%	
Lama Tidur			
< 7 jam	136	64,5%	
≥ 7 jam	75	35,5%	
Bermain <i>Gadget</i>			
Tidak	2	0,9%	
Ya	209	99,1%	
Menonton TV			
Tidak	91	43,1%	
Ya	120	56,9%	

4.2 Sebaran Uang Saku Subjek

Dari 211 subjek, didapatkan 117 subjek (55,5%) dengan uang saku per bulan diatas 3 juta. (Lihat tabel 4.2)

Tabel 4.2 Sebaran Uang Saku

Uang Saku per Bulan	N	%
< Rp 3.000.000,00	94	44,5%
≥ Rp 3.000.000,00	117	55,5%

4.3 Sebaran Asupan Energi dan Status Gizi Subjek

Dari 211 subjek terdapat 155 subjek adalah perempuan dan 56 subjek adalah laki-laki, dimana didapatkan 88 subjek perempuan (56,8%) mengonsumsi energi lebih dari 2250 kkal per hari. Sedangkan pada laki-laki didapatkan 35 subjek (62,5%) yang mengonsumsi energi lebih dari 2725 kkal per hari. Didapatkan pula dari 211 subjek, sebanyak 120 subjek (56,9%) memiliki status gizi obesitas, dimana dari 155 subjek perempuan dan 56 subjek laki-laki, didapatkan 85 subjek (54,8%) perempuan memiliki status gizi obesitas dan 35 subjek (62,5%) laki-laki memiliki status gizi obesitas. (Lihat tabel 4.3)

Tabel 4.3 Sebaran Asupan Energi dan Status Gizi

Variabel	N	%
Asupan Energi		
Perempuan		
Cukup	67	43,2%
Lebih	88	56,8%
Laki-Laki		
Cukup	21	37,5%
Lebih	35	62,5%
Status Gizi		
Perempuan		
Normal	91	43,1%
Obesitas	120	56,9%
Laki-Laki		
Normal	21	37,5%
Obesitas	35	62,5%

4.4 Hubungan Asupan Energi dengan Obesitas

Didapatkan hubungan yang bermakna antara hubungan asupan energi dengan obesitas pada subjek perempuan dan laki-laki ($p < 0,05$). PR pada subjek perempuan adalah 4,21, sedangkan PR pada subjek laki-laki adalah 2,9.(Lihat tabel 4.4)

Tabel 4.4 Hubungan Asupan Energi dengan Obesitas pada Subjek Perempuan dan Laki-laki

Status Gizi				
Asupan Energi	Obesitas	Normal		PR
Perempuan				
Lebih	72	16	$p = 0,0001$	4,21
Cukup	13	54		
Laki-Laki				
Lebih	29	6	$p = 0,0001$	2,90
Cukup	6	15		

4.5 Hubungan Besaran Uang Saku dengan Obesitas

Didapatkan hubungan yang bermakna antara besaran uang saku dengan obesitas ($p < 0,05$). PR didapatkan sebesar 1,51. (Lihat tabel 4.5)

Tabel 4.5 Hubungan Besaran Uang Saku dengan Obesitas

Uang Saku	Status Gizi			PR
	Obesitas	Normal		
$\geq$ Rp 3.000.000,00	83	43	$p = 0,002$	1,51
$<$ Rp 3.000.000,00	37	48		