

INFORMED CONSENT

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Danisa Alfiyanti Praja

NIM : 405160008

Adalah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Tingkat keluhan Sindrom Menopause berdasarkan *Menopause Rating Scale* (MRS) pada perempuan menopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat Maret 2019”. Penelitian ini tidak akan menimbulkan akibat yang merugikan bagi Ibu/Oma. Saya menjamin bahwa info dan pengambilan data yang dilakukan bersifat rahasia. Dan perlu diketahui bahwa proposal ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan penyelesaian perkuliahan saya dan tidak mengandung unsur komersial apapun. Apabila Ibu/Oma setuju untuk menjadi responden saya, maka saya mohon kesediannya untuk menandatangani *informed consent* ini, dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang telah saya siapkan. Atas ketersidaan Ibu/Oma untuk menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Jakarta, 2019

Yang menyatakan

Peneliti

Danisa Alfiyanti Praja

Responden penelitian

(.....)

Mengetahui,
Pembimbing Skripsi

dr. Andriana Kumala Dewi, Sp. OG

KUESIONER PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Responden :
2. Tempat Tanggal Lahir :
3. Usia :
4. Pendidikan Terakhir :
5. Status Pernikahan :
6. Riwayat Paritas :
7. Nama Anak/wali :
8. Alamat :
9. No. Tlp Rumah/HP :
10. Riwayat Merokok :
11. Usia Menarche :
12. Lama Menopause :
13. Riwayat Pengangkatan Indung Telur :
14. Status Gizi* :
 - Berat Badan* : Kg
 - Tinggi Badan* : Cm
 - BMI/IMT* :

**diisi peneliti*

Menopause Rating Scale (MRS)

Yang manakah dari gejala-gejala yang tertera di bawah ini yang Anda alami sekarang ini dan seberapa berat atau ringankah gejala-gejala tersebut?

Tolong Anda berikan tanda 'X' di kotak yang tepat untuk setiap gejala yang tertera di bawah ini. Untuk gejala-gejala yang sekarang ini tidak Anda alami, berikan tanda 'X' di kotak nomor '0'.

	tidak ada -----	ringan -----	menengah -----	berat -----	sangat berat -----
	0	1	2	3	4
1. Badan terasa sangat panas, berkeringat	☐	☐	☐	☐	☐
2. Rasa tidak nyaman pada jantung (detak jantung yang tidak biasa, jantung berdebar)	☐	☐	☐	☐	☐
3. Masalah tidur (susah tidur, susah untuk tidur nyenyak, bangun terlalu pagi)	☐	☐	☐	☐	☐
4. Perasaan tertekan (merasa tertekan, sedih, mudah menangis, tidak bergairah/lesu, mood yang berubah-ubah)	☐	☐	☐	☐	☐
5. Mudah marah (merasa gugup, rasa marah, agresif)	☐	☐	☐	☐	☐
6. Rasa resah (rasa gelisah, rasa panik)	☐	☐	☐	☐	☐
7. Kelelahan fisik dan mental (menurunnya kinerja secara umum, berkurangnya daya ingat, menurunnya konsentrasi, mudah lupa/pikun)	☐	☐	☐	☐	☐
8. Masalah-masalah seksual (perubahan dalam gairah seksual, aktifitas seksual dan kepuasan seksual)	☐	☐	☐	☐	☐
9. Masalah-masalah pada kandung dan saluran kemih (sulit buang air kecil, sering buang air kecil, buang air kecil yang tidak terkontrol)	☐	☐	☐	☐	☐
10. Kekeringan pada vagina (rasa kering atau terbakar, pada vagina, kesulitan dalam berhubungan intim)	☐	☐	☐	☐	☐
11. Rasa tidak nyaman pada persendian dan otot (sakit pada persendian, kelhan rematik)	☐	☐	☐	☐	☐

PENILAIAN BMI PADA ORANG ASIA DEWASA

BMI/IMT dihitung dengan cara menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan seseorang dengan menggunakan alat ukur. Setelah didapatkan nilainya, lalu masukkan ke dalam rumus :

$$BMI = \frac{\text{berat badan (kg)}}{\text{tinggi badan}^2 \text{ (m}^2\text{)}}$$

Tabel Klasifikasi BMI pada Asia Dewasa.³²

Classification	BMI (kg/m²)	Risk of co-morbidities
<i>Underweight</i>	< 18.5	<i>Low (but increased risk of other clinical problems)</i>
<i>Normal Range</i>	18.5-22.9	<i>Average</i>
<i>Overweight :</i>	≥ 23	
<i>At Risk</i>	23-24.9	<i>Increased</i>
<i>Obese I</i>	25-29.9	<i>Moderate</i>
<i>Obese II</i>	≥ 30	<i>Severe</i>

(Sumber : WHO The Asia-Pacific Perspective: Redefining Obesity And It's Treatment, Februari 2000)

Lampiran 4



14 Januari 2019

Nomor : 110 -Adm/FK- Untar/I/2019
Lampiran :
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Pimpinan
Panti Werdha Wisma Mulia
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian pengisian kuesioner dan pengukuran antropometri selama Januari – April 2019 terhadap 35 lansia di Panti Werdha Wisma Mulia, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Danisa Alfianti Praja
N I M : 405160008
Judul Skripsi : Tingkat keluhan sindrom menopause rating scale (MRS) pada perempuan menopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta tahun 2018

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. DEKAN,
Wakil Dekan



dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019

Jl. Letjen. S. Parman No. 1
Jakarta Barat 11440, INDONESIA
T : (021) 5671781, 5670815
F : (021) 5663126
E-mail : fk@untar.ac.id

www.untar.ac.id

DOKUMENTASI



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Danisa Alfiyanti Praja
Tempat/Tanggal Lahir : Tangerang/ 01 September 1998
Agama : Islam
Status/Perkawinan : Belum menikah
Anak ke : Kedua dari 2 (dua) bersaudara
Alamat Rumah : Pondok Cilegon Indah (PCI) Blok KK2 No.11, Cilegon,
Banten
Email : danichanxx@gmail.com
Nomor Telepon : 081291029440

Riwayat Pendidikan :

1. 2002-2004 : TK Karisma II Kota Cilegon
2. 2004-2010 : SD Negeri 05 Kota Cilegon
3. 2010-2013 : SMP Negeri 02 Kota Cilegon
4. 2013-2016 : SMA Negeri 01 Kota Cilegon
5. 2016-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta

Riwayat Organisasi :

- Anggota Paskibra SMPN 02 Kota Cilegon
- OSIS SMAN 01 Kota Cilegon
- Anggota Mading SMAN 01 Kota Cilegon
- Anggota KIR SMAN 01 Kota Cilegon
- Club Hockey SMAN 01 Kota Cilegon
- UMRC UNTAR
- ICU UNTAR
- PTBMMKI