

BAB IV HASIL PENELITIAN

4.1 Karakteristik Sampel Penelitian

Hasil penelitian yang diperoleh peneliti sebanyak 38 orang data di Panti Wedha Wisma Mulia Jakarta Barat dengan cara pengambilan kuesioner pada 13-14 Maret 2019.

Kriteria responden yang diperoleh berdasarkan usia, jumlah paritas, status BMI, periode menopause, usia menarche, status pernikahan, tingkat pendidikan, riwayat merokok. Kemudian, dilakukan pengisian kuesioner *Menopause Rating Scale* (MRS), hasil yang didapatkan bahwa responden mengalami sindrom menopause.

Tabel 4. 1 Karakteristik Sampel Penelitian

Karakteristik	Jumlah (n)	Persentase (%)
Usia		
50-70 tahun	15	39,5
70-80 tahun	15	39,5
>80 tahun	8	21,1
Jumlah Paritas		
0	21	55,3
1-2	12	31,6
>2	5	13,2
Status BMI		
<i>Underweight</i>	7	18,4
Normal	17	44,7
<i>Overweight</i>	4	10,5
<i>Obese</i>	10	26,3
Periode Menopause		
<10 tahun	2	5,3
10-20 tahun	10	26,3
>20 tahun	26	68,4

Usia Menarche		
Menarche dini	5	13,2
Normal	22	57,9
Menarche Terlambat	11	28,9
Status Pernikahan		
Ya	19	50,0
Tidak	19	50,0
Tingkat Pendidikan		
Tidak Sekolah	7	18,4
SD	7	18,4
SMP	10	26,3
SMA	11	28,9
D3	1	2,6
S1	2	5,3
Riwayat Merokok		
Ya	4	10,5
Tidak	34	89,5

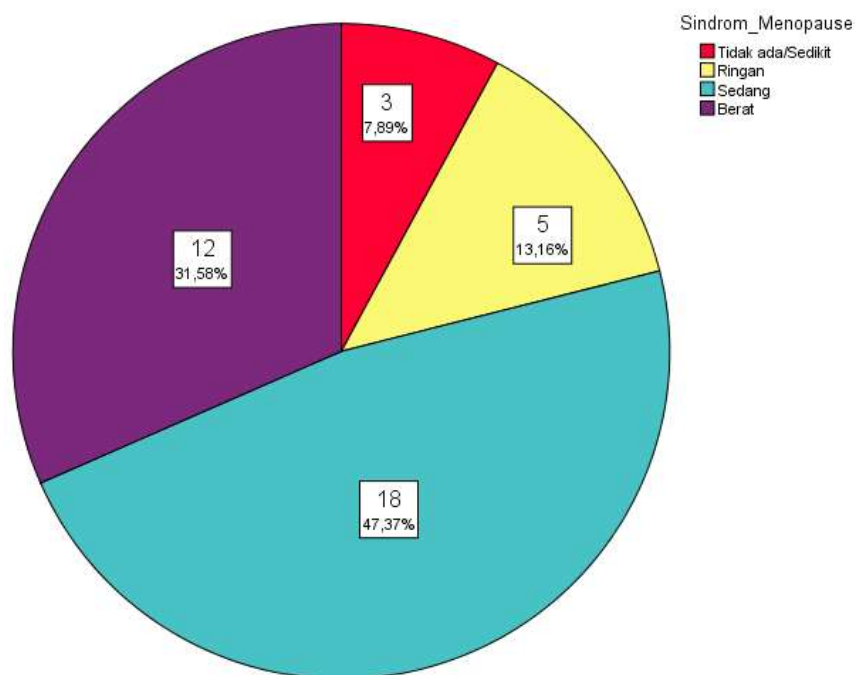
Pada tabel 4.1 didapatkan dari 38 orang responden, mayoritas responden berusia 50-70 tahun dan 70-80 tahun yang masing-masing dengan jumlah sebanyak 15 Orang (39,5%). Responden yang memiliki jumlah paritas terbanyak adalah 0 paritas, yaitu 21 orang (55,3%). Berdasarkan pengukuran status BMI oleh peneliti, diperoleh responden terbanyak berstatus normal yaitu 17 orang (44,7%). Berdasarkan periode menopause yang dialami responden terbanyak adalah lebih dari 20 tahun yaitu 26 orang (68,4%). Responden dengan usia menarche tertinggi yaitu, normal sebanyak 22 orang (57,9%). Untuk status pernikahan responden yang menikah dan tidak menikah berjumlah sama yaitu masing-masing 19 orang (50%). Kemudian, responden dengan tingkat pendidikan terbanyak yaitu pada tingkat SMA sebanyak 11 orang (28,9%). Mayoritas responden dengan riwayat tidak merokok sebanyak 34 orang (89,5%).

Sementara pada responden yang berusia >80 tahun sebanyak 8 orang (21,1%). Responden dengan jumlah paritas 1-2 sebanyak 12 orang (31,6%) dan jumlah paritas >2 sebanyak 5 orang (13,2%). Berdasarkan status BMI diperoleh perhitungan responden yang mengalami *underweight* sebanyak 7 orang (18,4%), *overweight* 4 orang (10,5%), *obese* 10 orang

(26,3 %). Responden dengan periode menopause <10 tahun sebanyak 2 orang (5,3%) dan responden dengan periode menopause 10-20 tahun 10 orang (26,3%). Responden yang mengalami menarche dini sebanyak 5 orang (13,2%) dan responden dengan menarche terlambat sebanyak 11 orang (28,9%). Responden yang tidak sekolah sebanyak 7 orang (18,4%), responden dengan tingkat pendidikan SD sebanyak 7 orang (18,4%), SMP sebanyak 10 orang (26,3%), D3 sebanyak 1 oarang (2,6%), dan S1 sebanyak 2 orang (5,3%) dari total responden, dan juga berdasarkan riwayat tidak merokok sebanyak 4 orang (10,5%).

4.2 Tingkat Keluhan Sindrom Menopause Di Panti Werdha Wisma Mulia

Hasil penelitian di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat menunjukkan bahwa gambaran tingkat keluhan sindrom menopause responden dengan tingkat tidak ada/ sedikit adalah sebanyak 3 orang (7,89%), dengan tingkat ringan sebanyak 5 orang (13,16%), tingkat sedang sebanyak 18 orang (47,37%) dan responden dengan tingkat berat sebanyak 12 orang (31,58%) responden.



Gambar 4. 1 Tingkat Keluhan Sindrom Menopause di Panti Werdha Wisma Mulia

4.3 Keluhan Somatik Sindrom Menopause

Tabel 4. 2 Keluhan Somatik Sindrom Menopause

Gejala	Skor Total	Tidak Ada		Ringan		Menengah		Berat		Sangat Berat	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Somatik											
Hot Flushes dan Berkeringat	40	16	42.11	12	31.58	5	13.16	2	5.26	3	7.89
Rasa tidak nyaman pada Jantung	33	17	44.74	12	31.58	7	18.42	1	2.63	1	2.63
Masalah Tidur	73	7	18.42	5	13.16	13	34.21	10	26.32	3	7.89
Rasa tidak nyaman pada Sendi dan Otot	98	2	5.26	5	13.16	9	23.68	13	34.21	9	23.68

Berdasarkan hasil penelitian dari gejala somatik, keluhan dengan skor total terbanyak yaitu responden dengan gejala rasa tidak nyaman pada sendi dan otot dengan skor total 98 poin, mayoritas responden menunjukkan keluhan pada tingkat berat yaitu 13 orang (34,21%), diikuti dengan tingkat keluhan ringan dan sangat berat masing-masing sebanyak 9 orang (23,68%), responden dengan tingkat ringan sebanyak 5 orang (13,16%) dan yang paling sedikit yaitu tingkat tidak ada keluhan sebanyak 2 orang (5,26%).

Lalu dengan keluhan pada masalah tidur mempunyai skor total sebanyak 73 poin, responden mayoritas mengalami keluhan pada tingkat menengah sebanyak 13 orang (34,21%), lalu responden dengan tingkat berat sebanyak 10 orang (26,32%), responden dengan tingkat tidak ada gejala sebanyak 7 orang (18,42%), responden dengan tingkat keluhan ringan sebanyak 5 orang (13,16%) dan responden dengan tingkat keluhan yang sangat berat sebanyak 3 orang (7,89%).

Pada keluhan badan terasa panas dan berkeringat dengan skor total sebanyak 40 poin menunjukkan bahwa mayoritas responden dengan tingkat tidak ada gejala sebanyak 16 orang (42,11%), lalu diikuti dengan tingkat gejala ringan sebanyak 12 orang (31,58%), kemudian tingkat menengah sebanyak 5 orang (13,16%), tingkat sangat berat sebanyak 3 orang (7,89%) dan pada tingkat berat sebanyak 2 orang (5,26%) responden.

Sedang pada keluhan rasa tidak nyaman pada jantung dengan skor total 33 poin, mayoritas responden dengan tingkat gejala tidak ada sebanyak 17

orang (44,74%), kemudian responden dengan tingkat ringan sebanyak 12 orang (31,58%), responden dengan tingkat menengah sebanyak 7 orang (18,42%), responden dengan tingkat berat dan sangat berat masing-masing sebanyak 1 orang (2,63%).

4.4 Keluhan Psikologis Sindrom Menopause

Tabel 4. 3 Keluhan Psikologis Sindrom Menopause

Gejala	Skor Total	Tidak Ada		Ringan		Menengah		Berat		Sangat Berat	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Psikologis											
Perasaan Tertekan	50	14	36.84	8	21.05	9	23.68	4	10.53	3	7.89
Mudah Marah	27	25	65.79	5	13.16	4	10.53	2	5.26	2	5.26
Rasa Resah	30	22	57.89	6	15.79	7	18.42	2	5.26	1	2.63
Kelelahan Fisik dan Mental	70	6	15.79	7	18.42	12	31.58	8	21.05	5	13.16

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden dengan gejala psikologis dengan skor total terbanyak yaitu pada keluhan kelelahan fisik dan mental dengan jumlah sebanyak 70 poin, mayoritas mengalami keluhan pada tingkat menengah yaitu 12 orang (31,58%), lalu responden dengan tingkat keluhan berat sebanyak 8 orang (21,05%), pada tingkat ringan sebanyak 7 orang (18,42%), pada tingkat ringan sebanyak 7 orang (18,42%), pada tingkat tidak ada keluhan sebanyak 6 orang (15,79%) dan pada responden dengan tingkat keluhan sangat berat sebanyak 5 orang (13,16%).

Pada keluhan perasaan tertekan dengan skor total 50 poin, keluhan terbanyak terdapat pada tingkat tidak ada keluhan sebanyak 14 orang (36,84%), lalu responden dengan tingkat keluhan menengah sebanyak 9 orang (23,68%), responden dengan tingkat keluhan ringan sebanyak 8 orang (21,05%), responden dengan tingkat keluhan berat sebanyak 4 orang (10,53%), dan responden dengan tingkat keluhan yang sangat berat sebanyak 3 orang (7,89%).

Lalu keluhan rasa resah dengan skor total 30 poin, jumlah terbanyak yaitu pada tingkat tidak ada keluhan sebanyak 22 orang (57,89%), diikuti dengan tingkat keluhan menengah sebanyak 7 orang (18,42%), responden dengan

tingkat keluhan berat sebanyak 2 orang (5,26%), dan responden dengan tingkat keluhan sangat berat sebanyak 1 orang (2,63%).

Pada keluhan mudah marah dengan skor total 27 poin, jumlah terbanyak yaitu pada tingkat tidak ada keluhan sebanyak 25 orang (65,79%), responden dengan tingkat keluhan ringan sebanyak 5 orang (13,16%), responden dengan tingkat keluhan menengah sebanyak 4 orang (10,53%), dan responden dengan tingkat keluhan berat dan sangat berat masing-masing sebanyak 2 orang (5,26%).

4.5 Keluhan Urogenital Sindrom Menopause

Tabel 4. 4 Keluhan Urogenital Sindrom Menopause

Gejala	Skor Total	Tidak Ada		Ringan		Menengah		Berat		Sangat Berat	
		n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Urogenital											
Masalah Seksual	2	36	94.74	2	5.26	0	0.00	0	0.00	0	0.00
Masalah pada Kandung dan Saluran Kemih	60	12	31.58	8	21.05	7	18.42	6	15.79	5	13.16
Kekeringan pada Vagina	5	35	92.11	1	2.63	2	5.26	0	0.00	0	0.00

Hasil pengambilan data menunjukkan bahwa responden dengan gejala urogenital dengan skor total terbanyak yaitu pada keluhan masalah kandung kemih dan saluran kemih sebanyak 60 poin, keluhan tertinggi pada tingkat tidak ada keluhan yaitu sebanyak 12 orang (31,58%), lalu responden dengan tingkat keluhan ringan sebanyak 8 orang (21,05%), tingkat keluhan menengah sebanyak 7 orang (18,42%), tingkat keluhan berat sebanyak 6 orang (15,79%), dan pada responden dengan tingkat keluhan sangat berat sebanyak 5 orang (13,16%).

Pada keluhan kekeringan pada vagina dengan skor total sebanyak 5 poin, keluhan yang tertinggi adalah pada tingkat tidak ada nya keluhan yaitu 35 orang (92,11%), diikuti dengan tingkat keluhan menengah sebanyak 2 orang (5,26%), responden dengan tingkat ringan sebanyak 1 orang (2,63%), dan tidak didapatkan responden dengan tingkat gejala berat dan sedang.

Sedangkan pada keluhan masalah seksual dengan skor total sebanyak 2 poin, tertinggi ada pada tingkat tidak ada keluhan yaitu sebanyak 36 orang (94,74%), lalu responden dengan tingkat keluhan ringan sebanyak 2 orang (5,26%) dan tidak didapatkan keluhan pada tingkat menengah, berat dan juga sangat berat.