

BAB III

METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Desain penelitian

Penelitian yang dilakukan bersifat studi observasional dengan desain *cross sectional* deskriptif, karena data diambil dari pengamatan sewaktu.

3.2 Tempat dan waktu penelitian

3.2.1 Tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan di Panti Werdha Wisma Mulia, Jalan Hadiah No. 14-16 Jelambar Grogol Jakarta Barat sebagai tempat subjek dari penelitian ini.

3.2.2 Waktu penelitian

Penelitian ini dilakukan pada 13-14 Maret 2019 yang terdiri dari persiapan, pengambilan data, analisis data, dan penyusunan laporan penelitian.

3.3 Populasi dan sample penelitian

3.3.1 Populasi target

Semua perempuan pascamenopause

3.3.2 Populasi terjangkau

Semua perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat

3.3.3 Sampel penelitian

Sampel penelitian ini diambil dari perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat, yang membantu terlaksananya penelitian.

3.4 Perkiraan besar sample

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kategorik, yang perhitungannya menggunakan rumus besar sampel tunggal untuk estimasi proporsi suatu populasi.

Rumus besar sample yang digunakan :

$$n = \left\lceil \frac{Z\alpha^2 PQ}{d^2} \right\rceil$$

$$n = \left\lceil \frac{(1,96)^2 \times 0,1 \times 0,9}{(0,1)^2} \right\rceil$$

$$n = \left\lceil \frac{3,8416 \times 0,09}{0,01} \right\rceil$$

$$n = \left\lceil \frac{0,345744}{0,01} \right\rceil$$

$$n = 34,5744$$

$$n = 35$$

Keterangan :

$Z\alpha$ = defiat baku α ditetapkan = 1,96

P = Proporsi keluhan sindrom menopause pada perempuan
pascamenopause

Q = 1-P

d = presisi ditetapkan = 0,10

Nilai P diambil dari penelitian sebelumnya. Berdasarkan dari perhitungan diatas, jumlah besar sampel yang dibutuhkan adalah 35 orang.

3.5 Kriteria inklusi dan eksklusi

3.5.1 Kriteria Inklusi

- Seluruh perempuan pascamenopause yang berada di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta.
- Bersedia menjadi responden dalam penelitian dan telah menandatangani formulir *informed consent*.

3.5.2 Kriteria Eksklusi

- Perempuan yang memiliki riwayat pengangkatan ovarium unilateral atau bilateral yang menjadi responden dalam penelitian.

3.6 Prosedur kerja penelitian

3.6.1 Cara pengambilan sampel

1. Permohonan izin kepada tempat yang akan dilakukan penelitian, yaitu Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat
2. Pemilihan sampel dengan *Consecutive sampling*, sehingga tercapai tujuan dari penelitian ini
3. Memberikan penjelasan dan meminta persetujuan kepada subjek yang akan di teliti, dengan memberikan *informed consent*
4. Melakukan pengukuran BMI
5. Memberi kuesioner kepada subyek
6. Pengisian kuesioner oleh subyek

3.6.2 Pengumpulan data

Data yang dikumpulkan adalah hasil pengisian dari kuesioner *Menopause Rating Scale* (MRS) yang sudah diisi oleh perempuan pascamenopause di Panti Werdha Wisma Mulia Jakarta Barat.

3.7 Definisi operasional

Tabel 3.1 Definisi Operasional Penelitian

Variable	Definisi Operasional	Cara Ukur	Alat Ukur	Hasil ukur
Usia	Satuan untuk mengukur waktu keberadaan suatu makhluk hidup diukur dari lahir hingga masa kini	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : 50-70 tahun 70-80 tahun. >80 tahun.
Sindrom menopause	Gejala-gejala yang dialami saat terjadi menopause	Pengisian Kuesioner	Kuesioner <i>Menopause Rating Scale</i> (MRS)	Kategori: 0-4=Tidak ada atau sedikit 5-8 = Ringan 9-16 = Sedang 17+ = Berat
BMI	Penentuan status gizi seseorang melalui pengukuran berat badan dalam kilogram dibagi tinggi badan dalam meter dikuadratkan.	Pengukuran Antropometri	Timbangan injak, microtose, klasifikasi BMI menurut WHO Asia-Pasific	BMI : <i>Underweight</i> : <18,5 kg/m ² . Normal : 18,5-22,9 kg/m ² . <i>Overweight</i> : ≥23 kg/m ² . <i>Obese</i> : >25 kg/m ² .
Jumlah Paritas	Jumlah kehamilan dengan melahirkan anak dalam keadaan hidup ataupun mati	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : 0 anak 1-2 anak >2 anak
Tingkat pendidikan	Riwayat pendidikan seseorang yang telah dicapai	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : Tidak sekolah SD SMP SMA D3 Sarjana 1
Status pernikahan	Keadaan atau kedudukan seseorang dalam hubungan dengan pasangan	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : Ya. Tidak.
Periode menopause	Lamanya seorang wanita mengalami menopause	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : <10 tahun. 10-19 tahun. >19 tahun.
Usia menarche	Usia saat remaja putri mengalami menstruasi pertama	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Menarche dini : <11 tahun. Menarche normal : 11-14 tahun. Menarche lambat : >14 tahun.
Riwayat merokok	Riwayat merokok saat sebelum menopause	Pengisian Kuesioner	Kuesioner	Kategori : Ya. Tidak.

3.8 Instrumen penelitian

Instrumen yang dilakukan dalam penelitian adalah sebagai berikut :

3.8.1 Antropometri

Pengukuran antropometri dilakukan dengan penimbangan berat badan menggunakan alat timbangan injak dengan ketelitian 0,1 kg dan mengukur tinggi badan menggunakan *microtoise* dengan ketelitian 0,1 cm dengan panjang 2 meter.

3.8.2 Kuesioner

Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner berupa *Menopause Rating Scale* (MRS) dengan skala bertingkat dan pengambilan data primer berupa identitas responden.

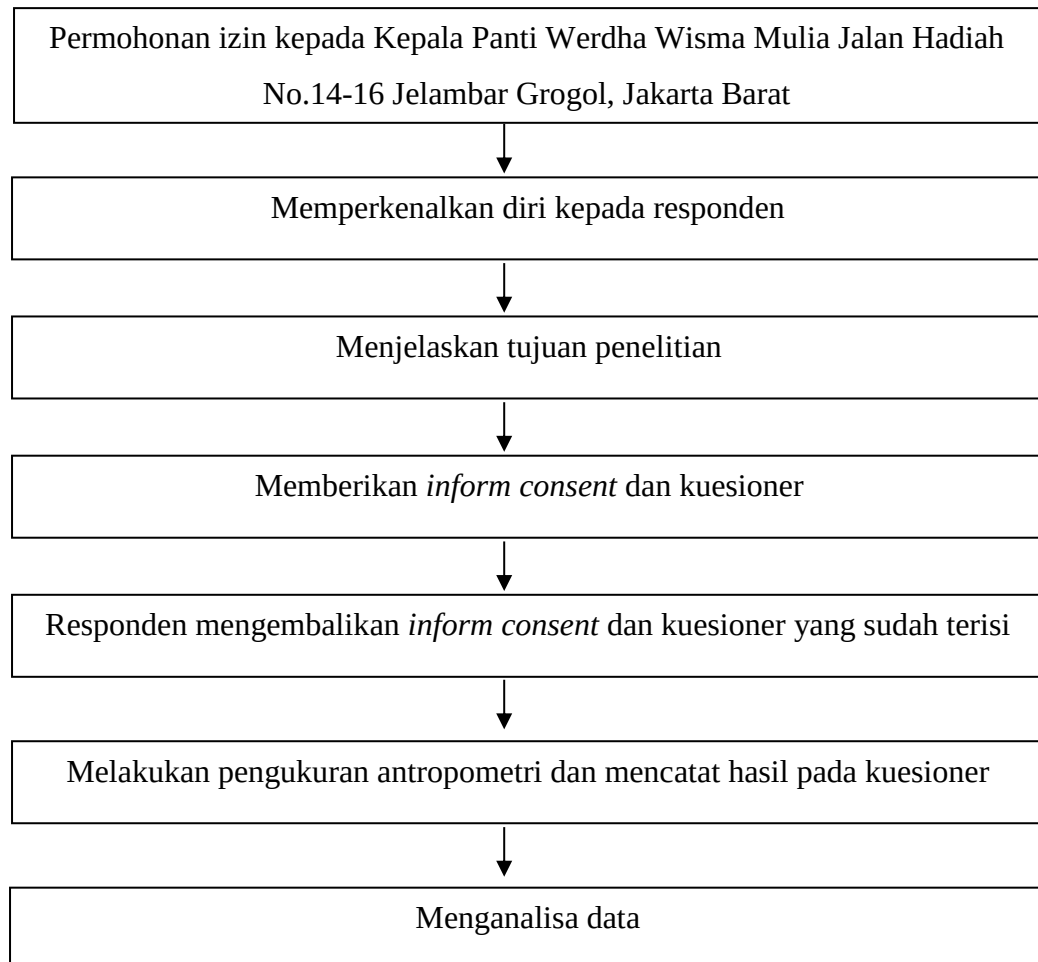
3.9 Pengumpulan data

Data primer didapatkan dengan cara memberikan kuesioner kepada responden yang telah memenuhi kriteria inklusi. Kuesioner yang telah diisi dikembalikan kepada peneliti, lalu dilakukan pengukuran antropometri dan peneliti akan mencatat hasilnya pada kuesioner responden yang sudah diisi.

3.10 Analisis data

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Pengolahan dan analisa data yang digunakan adalah tabulasi, grafik dan narasi.

3.11 Alur penelitian



3.12 Jadwal pelaksanaan

Tabel 3.2 Jadwal pelaksanaan

	Tahun 2018							Tahun 2019						
	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7
Penentuan topik														
Studi literatur														
Pembuatan proposal														
Persetujuan proposal														
Pengumpulan data														
Pengolahan data														
Pembuatan skripsi														
Pengajuan skripsi														
Pengumpulan skripsi														
Sidang skripsi														