

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS CIKAMPEK
TAHUN 2019**

SKRIPSI



disusun oleh:

WIGAR AYU SAPUTRI

405160068

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
HAMIL DENGAN PERILAKU PENCEGAHAN
PREEKLAMPSIA DI PUSKESMAS CIKAMPEK
TAHUN 2019**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

WIGAR AYU SAPUTRI

405160068

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Wigar Ayu Saputri

NIM : 405160068

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul:

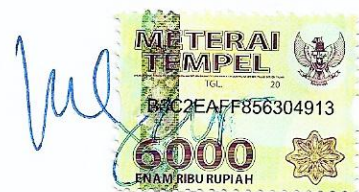
“Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Cikampek Tahun 2019”

merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 5 Juli 2019



(Wigar Ayu Saputri)

(405160068)

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Wigar Ayu Saputri

NIM : 405160068

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Cikampek Tahun 2019

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : dr. Zita Atzmardina, MM., MKM.

()

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCN

()

Penguji 1 : dr. Julius Chandra Yapri, M.Kes.

()

Penguji 2 : dr. Zita Atzmardina, MM., MKM.

()

Mengetahui,

Dekan FK : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K)

()

Ditetapkan di

Jakarta, 5 Juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terimakasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. Zita Atzmardina dr., MM., MKM. selaku Dosen Pembimbing Skripsi dan Pembimbing Akademik, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing saya;
4. H. Deddy Ferry Rachmat dr., MKM. selaku Kepala Puskesmas Cikampek, yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
5. Darwinshah Amril dr. selaku Penanggung Jawab Poned di Puskesmas Cikampek yang telah memberikan izin untuk mengambil data pasien;
6. Seluruh staff Poned di Puskesmas Cikampek yang telah membantu selama penelitian berlangsung;
7. Kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
8. Tensor tympani, Estrella, Yudha, Anne, Zam, dan Tiara yang sudah membantu selama penyusunan skripsi dan memberi dukungan kepada saya;
9. Ibu hamil di Puskesmas Cikampek selaku responden.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Wigar Ayu Saputri
405140068

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wigar Ayu Saputri

NIM : 405160068

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul :

Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil dengan Perilaku Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Cikampek Tahun 2019

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 5 Juli 2019

Penulis,

Wigar Ayu Saputri

405160068

ABSTRACT

Preeclampsia is a disease in pregnancy that is characterized by the presence of hypertension and proteinuria after the 20th weeks which is dangerous for pregnant women and infants if not addressed promptly and also one of the causes of quite high maternal and fetal mortality. However, there are still pregnant women who don't know how to prevent preeclampsia. The purpose of this study was to determine the relationship of between knowledge and attitude with preventive behavior of preeclampsia.

This study used an analytical method by obtaining a cross sectional population of pregnant women in Cikampek Health Center, Karawang Regency, West Java, and the sample are 150 respondents. Sampling uses nonrandom sampling technique, is consecutive sampling.

The independent variable in this study are the knowledge and attitude of pregnant women, meanwhile the dependent variable is preventive behavior of preeclampsia.

Data collection uses questionnaires. Data analysis using SPSS with Chi-Square Test.

The results showed that 76 respondents had sufficient knowledge (50.76%).

Most respondent had positive attitude, 131 respondents (87.33%).

Moreover, most respondent had positive behavior as much as 129 respondents (86%).

In this study, there is relationship between knowledge and prevention behavior of preeclampsia in Cikampek Health Care.

While attitudes had relationship with prevention behavior preeclampsia in the Cikampek Health Center.

Keywords: *Knowledge, Attitude, Preventive Behavior, Preeclampsia*

ABSTRAK

Preeklampsia adalah penyakit pada kehamilan yang ditandai dengan adanya hipertensi dan proteinuria setelah minggu ke 20 yang berbahaya bagi ibu hamil dan bayi jika tidak segera ditangani dan merupakan salah satu penyebab cukup tingginya angka kematian ibu dan janin. Walaupun demikian, masih banyak ibu hamil yang belum mengetahui cara pencegahan preeklampsia. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dan sikap dengan perilaku pencegahan preeklampsia.

Penelitian ini menggunakan metode analitik dengan pendekatan *cross sectional* populasinya seluruh ibu hamil di Puskesmas Cikampek, Kabupaten Karawang, Jawa Barat dan sampel sebanyak 150 responden. Pengambilan sampel menggunakan teknik *nonrandom sampling*, yaitu *consecutive sampling*.

Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan dan sikap ibu hamil, sementara variabel dependennya adalah perilaku pencegahan preeklampsia.

Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Analisis data menggunakan SPSS dengan Uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 76 responden berpengetahuan tentang preeklampsia cukup (50,76%).

Sebagian besar responden juga mempunyai sikap terhadap preeklampsia positif yaitu 131 responden (87,33%).

Selain itu, sebagian besar responden memiliki perilaku pencegahan positif yaitu sebanyak 129 responden (86%).

Dalam penelitian ini didapatkan terdapat hubungan antara pengetahuan tentang preeklampsia dengan perilaku pencegahan preeklampsia.

Selain itu, didapatkan sikap terhadap preeklampsia dengan perilaku pencegahan preeklampsia di Puskesmas Cikampek.

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Perilaku Pencegahan, dan Preeklampsia

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pertanyaan Masalah.....	2
1.2.2 Pernyataan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Bagi Responden.....	3
1.5.2 Bagi Peneliti	3
1.5.3 Bagi Puskesmas	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Landasan Teori.....	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.1.1 Definisi Pengetahuan.....	4
2.1.1.2 Tingkatan Pengetahuan	4
2.1.1.3 Penilaian Pengetahuan.....	5
2.1.2 Sikap	5
2.1.2.1 Definisi Sikap	5
2.1.2.2 Tingkatan Sikap.....	5
2.1.2.3 Penilaian Sikap	6
2.1.3 Perilaku	6
2.1.3.1 Definisi Perilaku	6

2.1.3.2 Klasifikasi Perilaku.....	6
2.1.3.3 Penilaian Perilaku	6
2.1.4 Preeklampsia.....	7
2.1.4.1 Definisi Preeklampsia.....	7
2.1.4.2 Patofisiologi Preeklampsia	7
2.1.4.3 Faktor Risiko	9
2.1.4.4 Diagnosis Preeklampsia.....	13
2.1.4.5 Tata Laksana	14
2.1.4.6 Komplikasi.....	15
2.1.4.7 Pencegahan Preeklampsia.....	15
2.2 Kerangka Teori	17
2.3 Kerangka Konsep.....	17
3. METODE PENELITIAN	18
3.1 Desain Penelitian	18
3.2 Tempat dan Waktu.....	18
3.2.1 Tempat	18
3.2.2 Waktu.....	18
3.3 Populasi dan Sampel	18
3.3.1 Populasi	18
3.3.1.1 Populasi Target	18
3.3.1.2 Populasi Terjangkau	18
3.3.2 Sampel	18
3.4 Perkiraan Besar Sampel	18
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	19
3.5.1 Kriteria Inklusi.....	19
3.5.2 Kriteria Eksklusi	19
3.6 Cara Kerja Penelitian	19
3.7 Variabel Penelitian.....	20
3.7.1 Variabel Bebas.....	20
3.7.2 Variabel Tergantung.....	20
3.8 Definisi Operasional	20
3.8.1 Pengetahuan tentang Preeklampsia	20
3.8.2 Sikap terhadap Preeklampsia	20
3.8.3 Perilaku.....	21
3.9 Instrumen Penelitian	22
3.10 Pengumpulan Data	22
3.11 Analisis Data	23
3.12 Alur Penelitian	23
4. HASIL PENELITIAN	24
4.1 Analisis Univariat	24
4.2 Analisis Bivariat.....	26
5. PEMBAHASAN	28
5.1 Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pencegahan Preeklampsia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek	28
5.1.1 Pengetahuan Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek	28
5.1.2 Sikap Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek.....	29

5.1.3 Perilaku Pencegahan Preeklampsia Ibu Hamil di Puskesmas Cikampek.....	29
5.2 Hubungan Pengetahuan tentang Preeklampsia dengan Perilaku Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Cikampek.....	30
5.3 Hubungan Sikap terhadap Preeklampsia dengan Perilaku Pencegahan Preeklampsia di Puskesmas Cikampek.....	31
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	32
6. KESIMPULAN DAN SARAN	33
6.1 Kesimpulan	33
6.2 Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Data Responden.....	24
Tabel 4.2	Analisis Bivariat.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Patofisiologi Preeklampsia	7
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	17
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	23

DAFTAR SINGKATAN

AKB	= Angka Kematian Bayi
AKI	= Angka Kematian Ibu
ANC	= <i>Ante Natal Care</i>
ASEAN	= <i>Association of South East Asia Nations</i>
AT1-AA	= <i>Angiotensin II type 1-Receptor Autoantibody</i>
CVD	= <i>Cardio Vascular Disease</i>
HLA	= <i>Human Leucocyte Antigen</i>
IL	= <i>Interleukin</i>
IUGR	= <i>Intrauterine Fetal Growth Restriction</i>
LDH	= Laktat Dehidrogenase
MTHFR	= <i>Methylenetetrahydrofolate reductase</i>
NADPH	= Nikotinamida Adenosin Dinukleotida Hidrogen
NO	= <i>Nitrit Oksida</i>
PEB	= Preeklampsia Berat
ROS	= <i>Reactive Oxygen Species</i>
SDKI	= Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SGA	= <i>Small for Gestational Age</i>
SGOT	= <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	= <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
TB	= <i>Tuberculosis</i>
TNF	= <i>Tumor Necrosis Factor</i>
WHO	= <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian	42
Lampiran 4. Pengolahan Data	48
Lampiran 5. Dokumentasi.....	50
Lampiran 6. Riwayat Hidup	52