

**KEMAMPUAN TEKNIK ASEPSIS PADA
PESERTA PROGRAM STUDI PROFESI
DOKTER UNIVERSITAS TARUMANAGARA :
PENGUNAAN DAN PELEPASAN SARUNG
TANGAN SECARA STERIL**

SKRIPSI



Disusun Oleh

**TRISHA SAMARA
405160185**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

**KEMAMPUAN TEKNIK ASEPSIS PADA
PESERTA PROGRAM STUDI PROFESI
DOKTER UNIVERSITAS TARUMANAGARA :
PENGUNAAN DAN PELEPASAN SARUNG
TANGAN SECARA STERIL**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu prasyarat untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran
(S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

**TRISHA SAMARA
405160185**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2018**

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Trisha Samara

NIM : 405160185

Dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul:

Kemampuan Teknik Asepsis Pada Peserta Program Studi Profesi Dokter Universitas Tarumanagara : Penggunaan dan Pelepasan Sarung Tangan Secara Steril

merupakan hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarism dan otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 2018

Penulis,

Trisha Samara

405160185

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh:

Nama : Trisha Samara

NIM : 405160185

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi : Kemampuan Teknik Asepsis Pada Peserta Program Studi Profesi
Dokter Universitas Tarumanagara : Penggunaan dan Pelepasan Sarung Tangan
Secara Steril

Pembimbing : Peter Ian Limas, Dr., dr., Sp.B.KBD (.....)

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Rebekah Malik, dr., M.Pd.Ked (.....)

Penguji 1 : Yoanita Widjaja, dr., M.Pd.Ked (.....)

Penguji 2 : Peter Ian Limas, Dr., dr., Sp.B.KBD (.....)

Mengetahui,

Dekan FK : Meilani Kumala, Dr., dr., MS, Sp.GK(K) (.....)

Ditetapkan di : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jakarta,..... 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked).

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
2. Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR
3. Dr. dr. Peter Ian Limas, Sp.B.KBD selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran selama membimbing saya;
4. Rasyidin Muluk & Natasya Cahya Utami kedua orang tua dan keluarga saya, yang senantiasa menyemangati serta memberikan dukungan material dan moral;
5. Para sahabat yang banyak membantu proses penyusunan skripsi.
6. Tiga puluh responden yang terlibat dalam penelitian ini

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan kesehatan

Jakarta, 2019

Penulis

Trisha Samara

405160185

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Trisha Samara

NIM : 405160185

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

“Kemampuan Teknik Asepsis Pada Peserta Program Studi Profesi Dokter Universitas Tarumanagara : Penggunaan dan Pelepasan Sarung Tangan Secara Steril”

dengan menyantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 2019

Penulis,

Trisha Samara

405160185

ABSTRACT

The Ability of Aseptic Technique of Donning and Removing Sterile Gloves of Tarumanagara University's Doctor Profession Study Programme

Aseptic technique is a medical action taken to prevent the transmission of microorganisms between health personnel and patients. Lack of knowledge and application of aseptic techniques, aseptic facilities, and low knowledge of the dangers of transmitting microorganisms can lead to a high prevalence of various types of infections, one of which is Health Care Associated Infections (HAI). One of the most ways of microbial transmission is direct contact between health personnel and patients. This can be prevented by health personnels' good obedience of the application of hand aseptic techniques in accordance with the WHO Guidelines in Hygiene on Health Care. One of several hand aseptic techniques is the donning and removing of gloves. This study used a cross-sectional descriptive research design which aimed to determine whether Tarumanagara University's Medical Study Program Participants could don sterile aseptic techniques and the remove of gloves in accordance with the WHO Guidelines in Hygiene on Health Care, to find out whether the amount of rotation and surgical rotation affect the ability of the aseptic technique, and find out the area of the hand that has the most influence on non-sterility. The results of the study showed that 18 subjects (60%) of education study program participants were unable to don and remove gloves sterily and 12 subjects (40%) were able to perform aseptic techniques from sterile don and remove of gloves, 13 subjects (43%) who had passed 14 administrative rotations with non-sterile asepsis, 18 subjects (60%) who had passed the surgical registrar performed non-sterile asepsis techniques, and the wrists were the most influential areas for non-sterilization asepsis techniques for the don and remove of gloves .

Keywords: *Aseptic technique, Medical Education Study Program*

ABSTRAK

Kemampuan Teknik Asepsis Pada Peserta Program Studi Profesi Dokter Universitas Tarumanagara : Penggunaan dan Pelepasan Sarung Tangan Secara Steril

Teknik asepsis adalah suatu tindakan medis yang dilakukan untuk mencegah adanya transmisi mikroorganisme antara personel kesehatan dengan pasien. Kurangnya pengetahuan dan penerapan dari teknik asepsis, fasilitas asepsis, dan rendahnya pengetahuan akan bahaya dari transmisi mikroorganisme dapat menimbulkan tingginya prevalensi dari berbagai macam infeksi salah satunya adalah Health Care Associated Infections (HAI). Salah satu cara terbanyak dari transmisi mikroba adalah adanya kontak langsung antar personel kesehatan dengan pasien. Hal ini dapat dicegah dengan kepatuhan dari personel kesehatan terhadap penerapan dari teknik asepsis tangan yang sesuai dengan *WHO Guidelines in Hygiene on Health Care*. Salah satu dari beberapa teknik asepsis tangan adalah penggunaan dan pelepasan dari sarung tangan. Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif *cross sectional* yang bertujuan untuk mengetahui apakah peserta Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Tarumanagara dapat melakukan teknik asepsis penggunaan dan pelepasan sarung tangan secara steril sesuai dengan *WHO Guidelines in Hygiene on Health Care*, mengetahui apakah jumlah rotasi kepaniteraan dan rotasi kepaniteraan bedah berpengaruh terhadap kemampuan dari teknik asepsis, dan mengetahui area tangan yang paling berpengaruh terhadap ke tidak steril-an. Hasil penelitian menunjukkan 18 subyek (60%) peserta program studi pendidikan dokter tidak dapat melakukan penggunaan dan pelepasan sarung tangan secara steril dan 12 subyek (40%) dapat melakukan teknik asepsis dari penggunaan dan pelepasan sarung tangan secara steril, 13 subyek (43%) yang sudah melewati 14 rotasi kepaniteraan dengan teknik asepsis tidak steril, 18 subyek (60%) yang sudah melewati kepaniteraan bedah melakukan teknik asepsis tidak steril, dan pergelangan tangan adalah area yang paling berpengaruh terhadap ke tidak steril-an teknik asepsis penggunaan dan pelepasan sarung tangan.

Kata Kunci: Teknik asepsis, Program Studi Profesi Dokter

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum Penelitian.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tindakan Asepsis Tangan.....	5
2.2 Pemakaian Sarung Tangan Secara Asepsis	7
2.3 <i>Health Care Associated Infection</i>	10
2.4 Jumlah Rotasi Kepaniteraan	11
2.5 Rotasi Kepaniteraan Bedah	11
2.6 Kerangka Teori	12
2.7 Kerangka Konsep	13
3. METODOLOGI PENELITIAN	14
3.1 Desain Penelitian	14
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	14
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	15
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	16
3.6 Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian.....	16
3.7 Variabel Penelitian	17
3.8 Definisi Operasional	17
3.9 Instrumen Penelitian	18
3.10 Pengumpulan Data.....	18
3.11 Analisis Data.....	19
3.12 Alur Penelitian	19
3.13 Jadwal Pelaksanaan	20
4. HASIL PENELITIAN	21

4.1 Karakteristik Tempat dan Waktu Penelitian	21
4.2 Karakteristik Subyek Penelitian.....	21
4.3 Kemampuan Teknik Asepsis Sarung Tangan Berdasarkan <i>WHO Guidelines on Hygiene in Health Care</i> Dengan Cat Air Sebagai Marker.....	22
4.4 Kemampuan Teknik Asepsis Berdasarkan Jumlah Rotasi Kepaniteraan ...	22
4.5 Kemampuan Teknik Asepsis Berdasarkan Rotasi Kepaniteraan Bedah.....	23
5. PEMBAHASAN	25
5.1 Karakteristik Tempat dan Waktu Penelitian	25
5.2 Kemampuan Teknik Asepsis Sarung Tangan Berdasarkan <i>WHO Guidelines on Hygiene in Health Care</i> Dengan Cat Air Sebagai Marker.....	25
5.3 Karakteristik Teknik Asepsis Berdasarkan Jumlah Rotasi Kepaniteraan ...	26
5.4 Karakteristik Teknik Asepsis Berdasarkan Rotasi Kepaniteraan Bedah	27
5.5 Keterbatasan Penelitian.....	28
6. KESIMPULAN DAN SARAN	29
6.1 Kesimpulan	29
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	31

DAFTAR TABEL

Tabel 3.13	Jadwal pelaksanaan.....	20
Tabel 4.2	Karakteristik subyek penelitian.....	21
Tabel 4.3	Kemampuan Teknik Asepsis Sarung Tangan Berdasarkan <i>WHO Guidelines on Hygiene in Health Care</i> dengan cat air sebagai marker	22
Tabel 4.4.1	Jumlah Rotasi Kepaniteraan.....	23
Tabel 4.4.2	Kemampuan Teknik Asepsis Berdasarkan Jumlah Rotasi Kepaniteraan.....	23
Tabel 4.5.1	Rotasi Kepaniteraan Bedah	24
Tabel 4.5.2	Kemampuan Teknik Asepsis Berdasarkan Rotasi Kepaniteraan Bedah.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Konsep dari Mencuci Tangan berdasarkan <i>WHO Guidelines in Hygiene on Health Care</i>6
Gambar 2.2.1	Konsep dari Pemakaian Sarung Tangan secara Steril berdasarkan <i>WHO Guidelines in Hygiene on Health Care</i>9
Gambar 2.2.2	Konsep dari Pelepasan Sarung Tangan secara Steril berdasarkan <i>WHO Guidelines in Hygiene on Health Care</i>9
Gambar 2.6	Kerangka Teori.....12
Gambar 2.7	Kerangka Konsep.....12

DAFTAR SINGKATAN

HAI	<i>Health Care Associated Infections</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>
DKI	Daerah Khusus Ibukota
IDO	Infeksi Daerah Operasi
ISK	Infeksi Saluran Kemih
IADP	Infeksi Aliran Darah Primer
ICU	<i>Intensive Care Unit</i>
HIV	<i>Human Immunodeficiency Virus</i>
CDC	<i>The Centers for Disease Control and Prevention</i>
HIPAC	<i>Health Care Infection Control Practices Advisory Committee</i>
SSI	<i>Surgical Site Infection</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketersediaan (*Informed Consent*)
- Lampiran 2. Surat Persetujuan Kaji Etik
- Lampiran 3. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 4. *WHO Guidelines in Hygiene on Health Care in Donning Sterile glove*
- Lampiran 5. *WHO Guidelines in Hygiene on Health Care in Removing Sterile glove*
- Lampiran 6. Dokumentasi