

Lembar *Inform Consent*

(Lembar Persetujuan Responden)

Nama :

No. Telp. :

Alamat :

Setelah mendapat keterangan secukupnya serta mengetahui tentang tujuan dan manfaat penelitian berjudul “ Hubungan Asupan Makanan dengan Status Gizi Pada Anak Usia 2-5 Tahun di Puskesmas Jalan Emas Kabupaten Tangerang”, saya menyatakan bersedia ikut serta dalam penelitian ini.

Demikian surat persetujuan ini dibuat dengan keadaan sadar dan tanpa paksaan serta dijamin kebenarannya.

Jakarta,

Peneliti

Responden

Intan Ruth Marito

()

(405110205)

Pembimbing

dr. Dewi Novianti, MPH, MHM

(10412001)

1.	Nomor ID	
2.	Tanggal	

I. IDENTITAS KELUARGA ANAK USIA 2 – 5 TAHUN

1.	Usia Ayah	tahun
2.	Pendidikan Ayah	☐ Tidak tamat SD ☐ Tamat SD/Sederajat ☐ Tamat SMP/Sederajat ☐ Tamat SMA/Sederajat ☐ Tamat D1 ☐ Tamat D2 ☐ Tamat D3 ☐ Tamat D4 ☐ Tamat S1 ☐ Tamat S2 ☐ Tamat S3 ☐ $\geq$ S3
3.	Pekerjaan Ayah	☐ Tidak bekerja/Ibu RT ☐ Wiraswasta ☐ Karyawan swasta ☐ Buruh ☐ Pembantu rumah tangga ☐ PNS ☐ ABRI ☐ Polri ☐ Lain-lain.... (sebutkan)
4.	Usia Ibu	tahun
5.	Pendidikan Ibu	☐ Tidak tamat SD ☐ Tamat SD/Sederajat ☐ Tamat SMP/Sederajat ☐ Tamat SMA/Sederajat ☐ Tamat D1 ☐ Tamat D2 ☐ Tamat D3 ☐ Tamat D4 ☐ Tamat S1 ☐ Tamat S2 ☐ Tamat S3 ☐ $\geq$ S3
6.	Pekerjaan Ibu	☐ Tidak bekerja/Ibu RT ☐ Wiraswasta ☐ Karyawan swasta ☐ Buruh ☐ Pembantu rumah tangga

(lanjutan)

		☐ PNS ☐ ABRI ☐ Polri ☐ Lain-lain.... (sebutkan)
7.	Jumlah anak	orang
8.	Jumlah anggota keluarga lain yang hidup serumah	orang
9.	Pendapatan Keluarga	☐ ≤ Rp 1.325.000,00 ☐ > Rp 1.325.000,00
10.	Alamat rumah	
11.	No. telepon	

II. IDENTITAS ANAK USIA 2-5 TAHUN

1.	Usia	 bulan
2.	Tanggal lahir	
3.	Jenis kelamin	1.[☐] laki-laki 2.[☐] perempuan.
4.	Berat badan lahir	 kg
5.	Berat badan sekarang	kg
6.	Tinggi/panjang badan sekarang	cm
7.	Status gizi	☐ Status Gizi Baik ☐ Status gizi kurang
8.	Immunisasi	☐ Lengkap sesuai umur ☐ Belum lengkap sesuai umur, yaitu.....
9.	Penyakit penyerta	 ☐ < 14 hari ☐ > 14 hari

(lanjutan)

III. IDENTITAS PENGASUH ANAK USIA 2 – 5 TAHUN

1.	Pengasuh utama	
2.	Bila bukan ibu pengasuh utama, siapa yang sering mengasuh anak	
3.	Umur Pengasuh	 tahun
4.	Pendidikan Pengasuh	☐ Tidak tamat SD ☐ Tamat SD/Sederajat ☐ Tamat SMP/Sederajat ☐ Tamat SMA/Sederajat ☐ Tamat D1 ☐ Tamat D2 ☐ Tamat D3 ☐ Tamat D4 ☐ Tamat S1 ☐ Tamat S2 ☐ Tamat S3 ☐ $\geq$ S3

(lanjutan)

I. KUESIONER PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI ANAK USIA 2-5 TAHUN

No	ITEM	B	S	Skor
1.	Anak yang sehat adalah anak yang makannya lahap.	B	S	
2.	Tanda anak kekurangan gizi yaitu anak tampak: [] Cengeng [] Kurus [] Lesu [] Malas	B	S	
3.	Sebaiknya saat umur > 2 tahun, anak mendapatkan makanan keluarga 2 kali sehari.	B	S	
4.	Sebaiknya saat umur > 2 tahun, anak mendapatkan makanan selingan 2 kali sehari.	B	S	
5.	Gizi seimbang adalah makanan yang mengandung: [] Zat tenaga [] Zat pembangun [] Zat pengatur	B	S	
6.	Anak perlu diberikan makanan yang beraneka ragam sesuai pedoman gizi seimbang.	B	S	
7.	Makanan selingan diberi diantara waktu makan.	B	S	
8.	Jenis makanan yang mengandung sumber karbohidrat adalah: [] Mentega, Margarine [] Nasi, roti, mie, singkong, biscuit [] Sayuran dan buah-buahan [] Tahu, tempe, ikan, daging	B	S	
9.	Bahan makanan yang menjadi sumber protein adalah: [] Mentega, Margarine [] Nasi, roti, mie, singkong, biscuit [] Sayuran dan buah-buahan [] Tahu, tempe, ikan, daging	B	S	
10.	Bahan makanan yang menjadi sumber lemak adalah: [] Mentega, Margarine [] Nasi, roti, mie, singkong, biscuit [] Sayuran dan buah-buahan [] Tahu, tempe, ikan, daging	B	S	
11.	Bahan makanan yang menjadi sumber vitamin adalah: [] Mentega, Margarine [] Nasi, roti, mie, singkong, biscuit [] Sayuran dan buah-buahan [] Tahu, tempe, ikan, daging	B	S	
12.	Kurang gizi dapat mengakibatkan anak mudah terserang penyakit.	B	S	

(lanjutan)

1.	Dalam pengolahan makanan anak, sebaiknya memakai garam beryodium.	B	S	
2.	Buah-buahan bisa diberikan pada anak sebagai makanan selingan.	B	S	
3.	Pertumbuhan anak yang terlambat karena kurangnya zat gizi.	B	S	
4.	Penyebab anak kekurangan gizi adalah karena: [] Kurang energi [] Kurang protein.	B	S	

(lanjutan)

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi							URT	Gram
	Tidak pernah	1-3x /bulan	< 3x /minggu	3 – 5x /minggu	1x/ hari	2x /hari	3x /hari		
Sumber Energi: • Nasi									
• Bubur									
• Roti									
• Mie									
• Ubi									
• Singkong									
• Sereal									
• Biscuit									
• Kentang									
• Jagung									
• Lainnya, ...									
Sumber Protein Hewani: • Telur									
• Daging Ayam									
• Daging Kambing									
• Daging Sapi									
• Ikan									
• Udang									
• Cumi									
• Lainnya, ...									
Sumber Protein Nabati: • Tempe									
• Tahu									
• Oncom									
• Kacang Hijau									
• Kacang									
• Susu Kedelai									
• Lainnya, ...									
Sumber Vitamin dan Mineral: Sayuran: • Bayam									

(lanjutan)

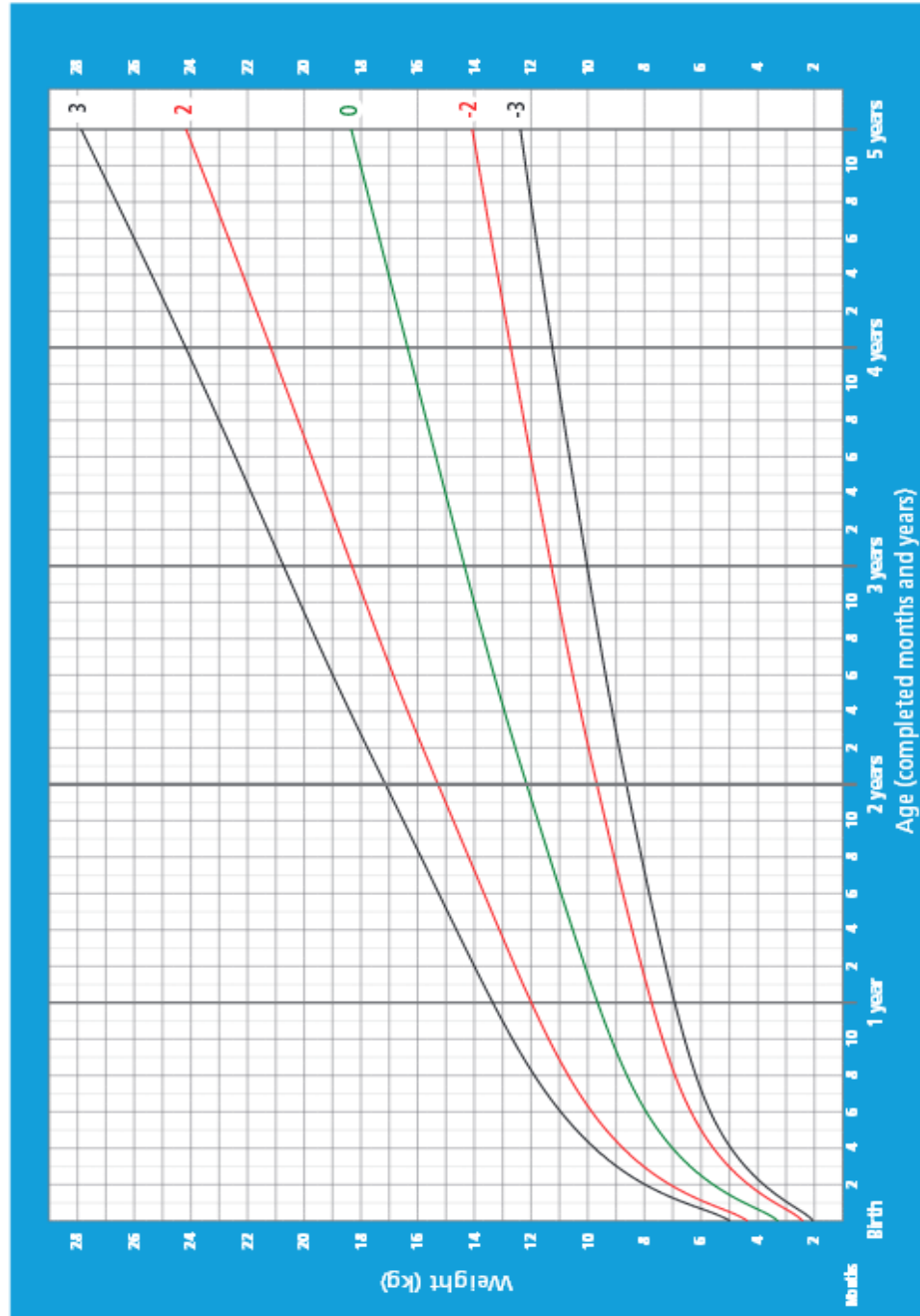
• Daun Singkong									
• Buncis									
• Kacang Panjang									
• Tomat									
• Wortel									
• Labu									
• Kangkung									
• Sawi									
• Kol									
• Kembang Kol									
• Timun									
• Lainnya, ...									
Buah-buahan:									
• Pisang									
• Papaya									
• Jeruk									
• Semangka									
• Melon									
• Apel									
• Mangga									
• Pear									
• Lainnya, ...									
Susu dan Produk Olahannya:									
• Susu Sapi									
• Susu UHT									
• Ice Cream									
• Yogurt									
• Keju									
• Lainnya, ...									
Minyak dan Lemak:									
• Margarine									
• Mentega									
• Minyak kelapa sawit									
• Lainnya, ...									

(lanjutan)

Rumus	Hasil
Rata – rata asupan gizi per hari = $\frac{\text{jumlah gram} \times \text{frekuensi}}{\text{jumlah hari}}$	
Zat gizi = $\frac{\text{gram}}{100} \times \text{kandungan zat gizi} \times \frac{\text{BDD}}{100}$	
TKG = $\frac{\text{Asupan}}{\text{AKG}} \times 100\%$	
Kesimpulan: [] Lebih [] Baik [] Kurang	

Weight-for-age BOYS

Birth to 5 years (z-scores)

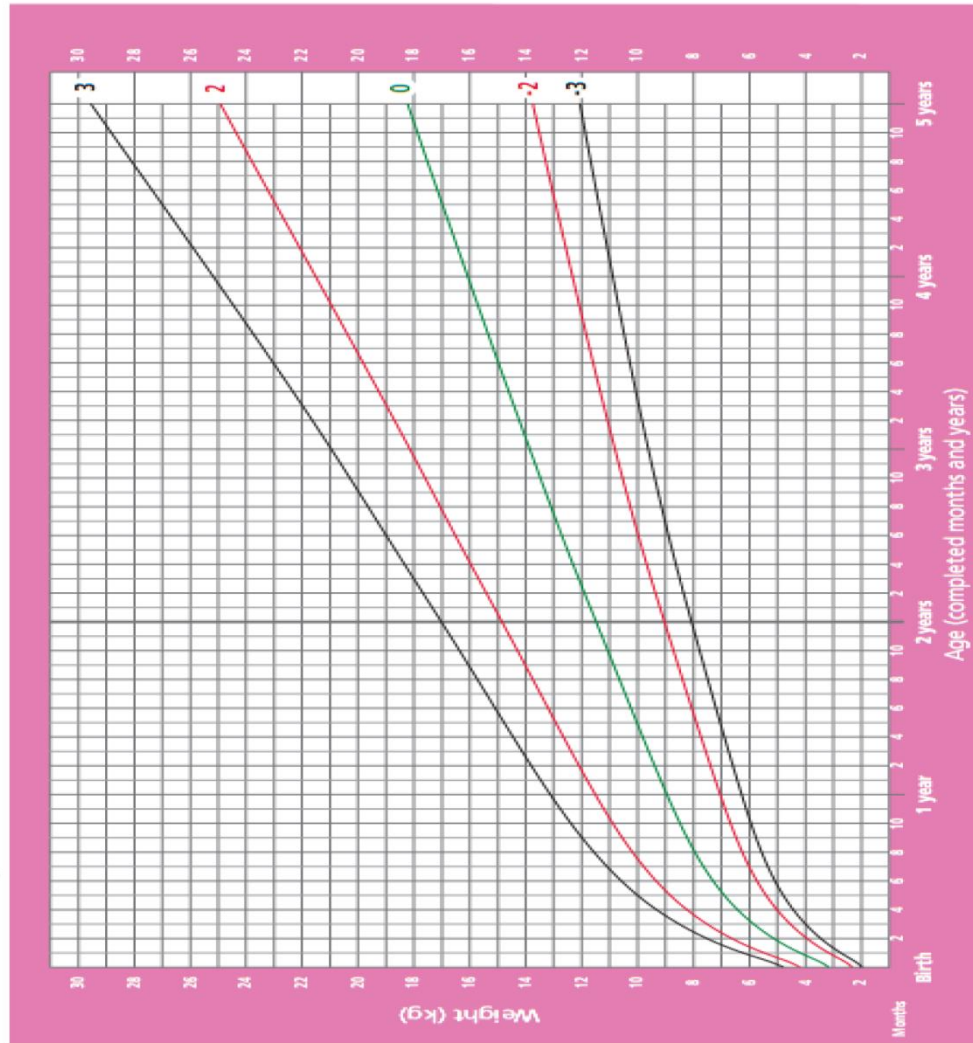


WHO Child Growth Standards

Lampiran 3 Kurva Pertumbuhan WHO

Weight-for-age GIRLS

Birth to 5 years (z-scores)



(lanjutan)



PEMERINTAH KABUPATEN TANGERANG
DINAS KESEHATAN

KOMPLEK PERKANTORAN TIGARAKSA

JL. H. ABDUL HAMID TIGARAKSA TANGERANG Telp. (021) 5990535, FAX. (021) 5990534

Nomor : 423.5/.....⁵³⁷⁷ - Dinkes
Lampiran :-
Perihal : ***Izin Penelitian dan Wawancara***

Tangerang, 29 Oktober 2014

Kepada Yth :
Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara
di -

Tempat

Menindaklanjuti surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara nomor : 394-Adm/FK – Untar/IX/2014 tanggal 5 September 2014 perihal Permohonan Penelitian dan Wawancara. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang dengan ini memberikan izin kepada nama dibawah ini untuk melaksanakan penelitian dan wawancara di wilayah kerja Puskesmas Jl. Emas yang berkaitan dengan penyusunan Skripsi, dan kami minta agar yang bersangkutan menyerahkan hasil penelitian ke Dinas Kesehatan Kabupaten Tangerang melalui Bidang Pengembangan dan Promosi Kesehatan.

Nama : Intan Ruth Marito

NPM : 405110205

Judul Penelitian : Faktor-faktor Predisposisi Yang Mempengaruhi Status
Gizi Anak Usia 2 – 5 Tahun Di Puskesmas Jl.Emas Kab.
Tangerang

Tempat : Wilayah Puskesmas Jl. Emas

Demikian, agar maklum dan atas kerjasamanya kami ucapkan terima kasih

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Tangerang

Drg. Hj. Naniek Isnaini, L. M. Kes
Pembina Utama Muda
Nip. 19611218 198603 2 005

Tembusan Kepada :

Ka. UPT Puskesmas Jl. Emas

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Intan Ruth Marito

NIM : 405110205

Alamat : Jalam Palem Sawit No. 70, Perumahan Palem Semi,
Tangerang, Banten

Tempat/Tanggal Lahir: Jakarta, 11 Maret 1993

Riwayat Pendidikan:

1. TK Strada Dewi Sartika III Tangerang, Banten
2. SD Strada Slamet Riyadi I Tangerang, Banten
3. SMP Strada Slamet Riyadi Tangerang, Banten
4. SMAN 11 Kota Tangerang, Banten