

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6. 1. Kesimpulan

1. Biji durian (*Durio zibethinus*) dan biji lai (*Durio kutejensis*) memiliki profil fitokimia yang tidak memiliki perbedaan mencolok, yang mungkin dikarenakan keduanya memiliki genus yang sama.
2. Biji durian segar (*Durio zibethinus*) mengandung senyawa alkaloid (+), saponin (+), steroid (++), dan terpenoid (++). Pada ekstrak biji durian mengandung alkaloid (++), steroid (+++), dan terpenoid (+++).
3. Sementara pada biji lai segar (*Durio kutejensis*) mengandung senyawa alkaloid (++), saponin (+), steroid (++), dan terpenoid (++). Dan pada ekstrak biji lai mengandung alkaloid (+++), steroid (+++), dan terpenoid (++).

6. 2. Saran

1. Dilakukan penelitian *in vivo* atau *in vitro* dan uji kuantitatif terhadap manfaat biji durian (*Durio zibethinus*) dan biji lai (*Durio kutejensis*) untuk bidang kesehatan, terutama untuk pengembangan potensinya sebagai obat kolesterol, diabetes, dan antimalaria.
2. Dengan penelitian ini penulis berharap agar petugas kesehatan mendapatkan informasi, serta mengedukasi pada masyarakat mengenai kepercayaan mereka tentang biji tumbuhan durian dan lai sebagai obat.