

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan terhadap 318 responden yang terdiri dari remaja (11 – 19 tahun) usia sekolah di Jakarta Barat periode Januari – Desember 2014 didapatkan:

1. Proporsi remaja usia sekolah yang memiliki kebiasaan akses internet adalah 100%.
2. Proporsi status gizi kurang remaja usia sekolah yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat tinggi adalah 4,9% dan proporsi status gizi kurang yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat rendah adalah 0%.
3. Proporsi status gizi normal remaja usia sekolah yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat tinggi adalah 57,1% dan proporsi status gizi normal yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat rendah adalah 55,2%.
4. Proporsi status gizi lebih remaja usia sekolah yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat tinggi adalah 38,1% dan proporsi status gizi lebih yang memiliki kebiasaan akses internet tingkat rendah adalah 44,8%.
5. Tidak didapatkan hubungan bermakna antara kebiasaan akses internet dengan status gizi pada remaja usia sekolah.

6.2. Saran

Saran untuk penelitian selanjutnya dapat diteliti faktor-faktor lain seperti pola makan responden, jumlah asupan kalori responden, dan jenis makanan atau minuman spesifik yang dikonsumsi oleh responden selama mengakses internet, genetik (apakah ada keluarga yang memiliki status gizi lebih dan pertumbuhan terhambat), dan kondisi fisik responden saat dilakukan penelitian.