

## **BAB 4**

## **HASIL**

Dari penelitian yang dilakukan pada bulan Maret - Mei 2014 pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara didapatkan hasil yang menderita hipertensi sebanyak 1,9% dan prehipertensi sebanyak 11,2%

### **4.1 Data Karakteristik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011**

**Tabel 4.1.** Distribusi subjek penelitian berdasarkan data karakteristik pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 Universitas Tarumanagara

<b>Variabel</b>	<b>Jumlah</b>	<b>Presentase (%)</b>
Responden		
Laki – laki	50	47,2
Perempuan	56	52,8
IMT		
Underweight	7	6,6
Normal	55	51,9
Overweight at risk	14	13,2
Obese 1	23	21,7
Obese 2	7	6,6
<b>Variabel</b>	<b>Median</b>	<b>Min – Maks</b>
Usia	20.00	19-31

Berdasarkan uji normalitas Kolmogrov-Smirnov, didapatkan data - data tersebut bersifat abnormal maka yang digunakan adalah median, minimum-maksimum.

Dari tabel 4.1 terlihat jumlah mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011 laki-laki berjumlah 50, dan perempuan 56. Data

median adalah 20. Dengan usia termuda 19 tahun dan tertua 31 tahun. Serta sebagian besar responden memiliki nilai IMT normal.

#### **4.2 Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011**

**Tabel 4.2.** Distribusi subjek penelitian berdasarkan tekanan darah pada mahasiswa fakultas kedokteran angkatan 2011 Universitas Tarumanagara

Variabel	Jumlah	Presentase(%)
Normal	92	86,0
Prehipertensi	12	11,2
Hipertensi <i>stage I</i>	2	1,9

Pada Tabel 4.2 diketahui bahwa responden yang mengalami hipertensi sebanyak 1,9% dan yang mengalami prehipertensi sebanyak 11,2%.

#### **4.3 Data Hipertensi *stage I* berdasarkan jenis kelamin**

Tabel 4.3. Jumlah responden laki-laki dan perempuan yang menderita hipertensi kategori hipertensi *stage I*.

Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase (%)
Laki – laki	2	1,9
Perempuan	0	0

Pada Taabel 4.3 terlihat dari 106 responden, yang mengalami Hipertensi *stage I* laki - laki 1,9% dan Perempuan 0%.

#### **4.4 Data Prehipertensi berdasarkan jenis kelamin**

Tabel 4.4. Jumlah responden laki - laki dan perempuan yang menderita prehipertensi

Jenis Kelamin	Jumlah	Presentase (%)
Laki – laki	12	11,2
Perempuan	0	0

Pada Tabel 4.4. Terlihat dari 106 responden, yang mengalami Prehipertensi pada laki - laki 11,2% dan perempuan 0%

#### **4.5 Data Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011.**

Tabel 4.5.Tekanan darah siastolik dan diastolik.

<b>Variabel</b>	<b>Median</b>	<b>Min – Maks</b>
Sistolik	110	90 – 150
Diastolik	75	60 – 100

Berdasarkan uji normalitas Kolmogrov-Smirnov, didapatkan data - data tersebut bersifat abnormal maka yang digunakan adalah median, mininum-maksimum.

Dari tabel 4.4 terlihat data tengah dari tekanan darah sistolik adalah 110 mmHg dan data tengah dari tekanan diastolik adalah 75 mmHg. Tekanan darah sistolik terendah adalah 90 mmHg dan tertinggi di 150 mmHg.Untuk tekanan darah diastolik terendah adalah 60 mmHg dan tertinggi 100 mmHg.

#### 4.6 Data Pendukung Responden

Tabel 4.6 Data Pendukung Responden.

Variabel	Jumlah	Presentase(%)
<b>Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi</b>		
Ya	57	53,8
Tidak	49	46,2
<b>Riwayat Makan Garam</b>		
	25	23,6
<b>Riwayat Makan Gorengan</b>		
Ya	44	41,5
Tidak	62	58,5
<b>Riwayat Berolahraga</b>		
Ya	50	47,2
Tidak	56	52,8
<b>Riwayat Merokok</b>		
Ya	5	4,7
Tidak	101	95,3
<b>Riwayat Stres</b>		
Sering	21	19,8
Kadang – kadang	63	59,4
Jarang	17	16,0
Tidak Pernah	5	4,8

#### 4.7 Data Prehipertensi dan Hipertensi Stage 1 Dengan Faktor Risiko

Faktor Risiko	Normal	Prehipertensi	Hipertensi Stage I
<b>Riwayat Keluarga Dengan Hipertensi</b>			
Ya	46	9	2
Tidak	46	3	0
<b>Riwayat Makan Garam</b>			
Manis	31	4	1
Asin	21	3	1
Asem	5	0	0
Pedas	31	5	0
Lain - lain	4	0	0
<b>Riwayat Makan Gorengan</b>			
Ya	40	4	0
Tidak	52	8	2
<b>IMT</b>			
<i>Underweight</i>	7	0	0
<i>Normal</i>	51	3	1
<i>Overweight</i>	13	1	0
<i>Obese 1</i>	15	7	1
<i>Obese 2</i>	1	6	0
<b>Riwayat Berolahraga</b>			
Ya	44	5	1
Tidak	48	7	1
<b>Riwayat Merokok</b>			
Ya	3	2	0
Tidak	89	10	2
<b>Riwayat Stres</b>			
Sering	20	1	0
Kadang – kadang	52	10	1
Jarang	15	1	1
Tidak Pernah	5	0	0