

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Sampai saat ini hipertensi merupakan masalah yang sangat penting, terutama di era globalisasi ini, karena banyak orang yang tidak menyadari bahwa dirinya menderita penyakit hipertensi. Padahal penyakit ini bisa menyebabkan komplikasi yang akan meningkatkan morbiditas maupun mortalitas.

Prevalensi hipertensi di dunia sekitar 15 – 20% dari jumlah total penduduk.<sup>1</sup> Di Amerika Serikat, sekitar 50 juta orang terkena penyakit hipertensi dan di antaranya ada sekitar 30% orang remaja yang tidak mengetahui bahwa mereka sudah terkena penyakit hipertensi ini.<sup>2</sup> Sementara di Indonesia, dari hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2007 menunjukkan sebagian besar kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis. Hal ini terlihat dari hasil pengukuran tekanan darah pada usia 18 tahun ke atas ditemukan prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar 31,7%, dimana dari jumlah tersebut hanya 7,2% penduduk yang sudah mengetahui menderita hipertensi. Hal ini menunjukkan, 76% kasus hipertensi di masyarakat belum terdiagnosis atau 76% masyarakat belum mengetahui bahwa mereka menderita hipertensi.<sup>3</sup>

Hipertensi bukan suatu penyakit yang timbul secara tiba – tiba, tetapi penyakit ini juga bisa disebabkan oleh beberapa faktor risiko, seperti pola makan yang salah, serta aktivitas fisik yang tidak seimbang

Oleh karena itu penulis ingin meneliti tekanan darah pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011, untuk mengetahui apakah di antaranya ada mahasiswa yang terkena penyakit hipertensi atau tidak. Selain itu juga untuk mengetahui bagaimana sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki oleh mahasiswa fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara angkatan 2011.

## **1.2 Rumusan Masalah**

1. Bagaimana profil tekanan darah mahasiswa FK Untar angkatan 2011?
2. Bagaimana sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki mahasiswa FK Untar angkatan 2011?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Mengetahui profil tekanan darah pada mahasiswa FK Untar angkatan 2011

### **1.3.2 Tujuan Khusus**

1. Mengetahui berapa banyak mahasiswa FK Untar angkatan 2011 yang menderita hipertensi
2. Mengetahui tekanan darah rata-rata pada mahasiswa FK Untar angkatan 2011
3. Mengetahui sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki mahasiswa FK Untar Angkatan 2011

## **1.4 Manfaat Penelitian**

### **1.4.1 Bagi Institusi**

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya.

### **1.4.2 Bagi Subyek**

Mengetahui tekanan darahnya dan faktor risiko hipertensi yang dimilikinya

### **1.4.3 Bagi Peneliti**

Peneliti dapat mengetahui profil tekanan darah mahasiswa FK Untar angkatan 2011 dan sebaran faktor risiko hipertensi yang dimiliki mahasiswa FK Untar angkatan 2011.

## **BAB 2**