

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 KESIMPULAN

- a. Rerata frekuensi serangan asma pada penderita asma selama 2 tahun adalah 2,34 kali.
- b. Rerata frekuensi orang berolahraga renang dalam seminggu adalah 1,96 kali.

6.2 SARAN

- a. Penderita asma dianjurkan untuk berolahraga renang secara rutin minimal 1 kali dalam seminggu.
- b. Sebaiknya, dikaji juga faktor-faktor lain yang mempengaruhi frekuensi serangan asma, seperti obat-obatan, dan kontak allergen.