

**HUBUNGAN ANTARA JAJAN PENGANAN KURANG BERSIH DI
SEKOLAH DENGAN DIARE PADA SISWA SEBUAH SEKOLAH
DASAR SWASTA DI WILAYAH JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA,
PERIODE MEI-JUNI 2014**

SKRIPSI



Disusun oleh

JORDY

405110217

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2015**

**HUBUNGAN ANTARA JAJAN PENGANAN KURANG BERSIH DI
SEKOLAH DENGAN DIARE PADA SISWA SEBUAH SEKOLAH
DASAR SWASTA DI WILAYAH JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA,
PERIODE MEI-JUNI 2014**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

JORDY

405110217

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Jordy, NIM: 405110217

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

HUBUNGAN ANTARA JAJAN PENGANAN KURANG BERSIH DI SEKOLAH DENGAN DIARE PADA SISWA SEBUAH SEKOLAH DASAR SWASTA DI WILAYAH JAKARTA BARAT, DKI JAKARTA, PERIODE MEI-JUNI 2014

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peranturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 12 Desember 2014

**Jordy
405110217**

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Jordy

NIM : 405110217

Program Studi : Fakultas Kedokteran

Judul skripsi : Hubungan Antara Jajan Panganan Kurang Bersih di Sekolah Dengan Diare pada Siswa Sebuah Sekolah Dasar Swasta di Wilayah Jakarta Barat, DKI Jakarta, Periode Mei-Juni 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. V. Budi Kidarsa ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Meilani Kumala, MS. Sp.GK ()

Penguji 1 : dr. Chrismerry Song, MBiomed ()

Penguji 2 : dr. V. Budi Kidarsa ()

Mengetahui,

Dekan : Prof.Dr.dr. Bambang Sutrisna, MHSc(Epid) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 15 Januari 2015

KATA PENGANTAR

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mendapat bimbingan serta bantuan dari banyak pihak dalam menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr.V.Budi Kidarsa, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu dan dengan sabar memberikan bimbingan selama penyusunan skripsi ini.
2. Ibu Marlina atas bantuannya telah mengijinkan tempat untuk dilakukannya penelitian ini.
3. Orang tua dan adik-adik, yang tiada henti selalu memberikan dukungan dan semangat.
4. Teman-teman sejawat.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 12 Desember 2014

(Jordy)

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jordy

NIM : 405110217

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Antara Jajan Penganan Kurang Bersih di Sekolah Dengan Diare pada Siswa Sebuah Sekolah Dasar Swasta di Wilayah Jakarta Barat, DKI Jakarta, Periode Mei-Juni 2014.

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 12 Desember 2014

Yang menyatakan,

(Jordy)
405110217

ABSTRACT

In the elementary school in West Jakarta (KK), there are a few students that absent because of diarrhea. According to a teacher in elementary school (KK), the students was absent after eating snacks that are sold in canteen or hawker around school. However, it is not well known which snacks cause diarrhea. Researcher wants to know what snacks that often cause diarrhea, and relationship between unhygiene snacks with diarrhea. Therefore, the incidence of diarrhea in elementary schooler (KK) can be reduced.

Research design that used is cross-sectional. The sample are the students grade 1 to 6 and attend school when research done. Sample taken by consecutive non-random sampling. The respondent that fulfill the inclusion criteria and willingly to participate in research taken as sample. Data taken by interview using quizioner within period of May-June 2014. Data analyzed using SPSS version 15. Significancy test that used is Pearson Chi-Square. If the condition for significancy test doesn't fulfilled, then we use an alternative test, Fisher's exact test, with 5% significancy.

Researcher has identified 7 snacks as a kind of unhygiene snacks in terms of the highest proportions in causing diarrhea which is: piscok aneka rasa, tempe goreng, lumpia tahu, roti selai, bakwan jagung, es sup buah, and good tea. From 22 respondents that consume unhygiene snacks, 5 (22,7%) have diarrhea. From 28 respondents that doesn't consume unhygiene snacks, 1 (3,6%) has diarrhea. Statistically, there is no relation between unhygiene snacks with diarrhea ($p\text{-value} = 0,075$). Epidemiology asosiasi showed that they who consume unhygiene snacks have risk 8 times higher than they who consumed hygiene snacks ($PR = 7,941$)

To the students of elementary school (KK) adviced not to choose unhygiene snacks.

Key points: unhygiene snacks, diarrhea

ABSTRAK

Di sebuah sekolah dasar swasta di Jakarta barat (KK) terdapat beberapa murid tidak masuk sekolah karena terkena diare. Menurut salah seorang guru di SD (KK), siswa tidak masuk karena terkena diare setelah menyantap panganan sekitar sekolah. Namun, belum diketahui dengan jelas jenis panganan yang menyebabkan diare. Peneliti ingin mengetahui jenis panganan yang kerap menyebabkan diare serta mencari adanya hubungan antara jenis panganan kurang bersih tersebut dengan diare sehingga dapat diturunkan jumlah murid SD (KK) yang menderita diare.

Desain penelitian yang digunakan peneliti adalah cross-sectional. SD (KK) dipilih sebagai tempat penelitian dengan periode mei-juni 2014. Sampel adalah murid kelas 1-6 dan hadir saat penelitian. Pengambilan sampel penelitian menggunakan metode consecutive non-random sampling. Responden yang memenuhi kriteria pemilihan serta bersedia mengikuti penelitian diambil sebagai sampel. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara menggunakan kuesioner. Data diolah menggunakan SPSS ver.15. Uji statistik yang digunakan adalah Pearson chi-square. Jika syarat penggunaan Pearson chi-square tidak terpenuhi, maka digunakan uji alternatif yaitu uji Fisher's exact test. Batas kemaknaan ditetapkan 5%.

Peneliti menentukan 7 panganan sebagai jenis panganan kurang bersih dilihat dari segi proporsi terbanyak menimbulkan diare antara lain: piscok aneka rasa, tempe goreng, lumpia tahu, roti selai, bakwan jagung, es sup buah, dan good tea. Dari 22 responden yang jajan panganan kurang bersih, 5 (22,7%) terkena diare. Dari 28 responden yang jajan panganan bersih, 1 (3,6%) terkena diare. Hasil uji statistik tidak terdapat hubungan yang signifikan antara jajan panganan kurang bersih dengan diare ($p\text{-value} = 0,075$). Asosiasi epidemiologi menunjukan mereka yang jajan panganan kurang bersih memiliki resiko 8 kali lebih besar untuk terkena diare dibandingkan dengan mereka yang jajan panganan bersih ($PR = 7,941$).

Kepada murid SD (KK) disarankan agar tidak memilih jenis panganan kurang bersih.

Kata kunci: panganan kurang bersih, diare

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan masalah	2
1.2.2 Pertanyaan masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian	2
1.4 Tujuan Penelitian	2
1.4.1 Tujuan umum	2
1.4.2 Tujuan khusus	2
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Diare.....	4
2.2 Diare Akut.....	4
2.2.1 Penyebab Diare Akut	5
2.2.2 Patofisiologi Diare Akut.....	5
2.2.2.1 Diare Osmotik	5
2.2.2.2 Malabsorpsi Umum.....	6

2.2.2.3	Diare Sekretorik	6
2.2.2.4	Diare Inflamatorik	7
2.2.2.5	Diare Terkait Imunologi	7
2.3	Faktor resiko diare akut	8
2.3.1	Penganan kurang bersih	8
2.3.2	Hipertiroid	9
2.3.3	Malnutrisi	9
2.3.4	Faktor Genetik	9
2.3.5	Hygiene	10
2.3.6	Imunodefisiensi	11
2.3.7	Motilitas dan Waktu Transit Usus Abnormal	11
2.3.8	Obat	11
2.3.9	Malabsorpsi	12
2.4	Kerangka Teori	12
2.5	Kerangka Konsep	12
3.	METODOLOGI PENELITIAN	13
3.1	Desain Penelitian	13
3.2	Tempat dan Waktu	13
3.3	Populasi dan Sampel	13
3.3.1	Populasi penelitian	13
3.3.2	Kriteria Inklusi	13
3.3.3	Sampel penelitian	13
3.4	Perkiraan Besar Sampel	13
3.4.1	Rumus Besar Sampel	13
3.4.2	Teknik Pengambilan Sampel	14
3.5	Cara Kerja Penelitian	14
3.6	Variabel Penelitian	15
3.7	Instrumen Penelitian	15
3.8	Definisi Operasional	15
3.8.1	Penganan Kurang Bersih	15
3.8.2	Diare	15
3.9	Pengumpulan Data	16

3.10 Analisis Data	16
3.10.1 Asosiasi Statistik	16
3.10.2 Asosiasi Epidemiolog	16
3.11 Alur Pengumpulan Data	17
3.12 Jadwal Pelaksanaan	17
4. HASIL PENELITIAN	18
4.1 Data Univariat	18
4.2 Data Bivariat	24
5. PEMBAHASAN	33
5.1 Keterbatasan Penelitian	33
5.1.1 Bias Seleksi	34
5.1.2 Bias Informasi	34
5.1.3 Bias Perancu	34
5.1.4 Chance	34
6. KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1 Kesimpulan	35
6.2 Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	39
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	47

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Deskripsi Variabel yang Diteliti	19
Tabel 2. Deskripsi Variabel yang Diteliti Terhadap Diare	28

DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Gen yang Rentan Terhadap Penyakit pada Saluran Pencernaan.....	10
---	----

DAFTAR SINGKATAN

CDR	: Crude Death Rate
IR	: Incidence Rate
KLB	: Kejadian Luar Biasa
CFR	: Case Fatality Rate
SD	: Sekolah Dasar
HLA	: Human Leukocyte Antigen
EAEC	: Enteroaggregative E. coli
IL	: Interleukin
CVID	: Common Variable Immunodeficiency
PR	: Prevalence Ratio

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner.....	39
Lampiran 2. Hasil SPSS.....	44
Lampiran 3. Perhitungan Chance.....	45