

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada 93 responden dapat disimpulkan bahwa :

- Besar Pencahayaan optimal untuk membaca adalah 300 lux.
- Dari hasil penelitian, didapatkan suatu hubungan bermakna antara pencahayaan dengan daya baca ($p<0.005$). Pencahayaan yang terlalu tinggi maupun terlalu rendah mengakibatkan daya baca yang kurang optimal akibat timbulnya kelelahan pada mata.

6.2. Saran

- Memperhatikan pencahayaan yang optimal dalam hal ini pencahayaan yang tidak redup maupun terlalu terang untuk membaca agar tidak menyebabkan kelelahan yang berlebihan pada mata.
- Untuk peneliti berikutnya agar memperhatikan faktor lingkungan sekitar seperti langit-langit, dinding, lantai dan lain-lain karena dapat mempengaruhi pencahayaan itu sendiri. Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan bagi penelitian berikutnya.