

LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner

**LEMBAR PERNYATAAN
PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
KESEDIAAN MENGIKUTI PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

No. telepon* :

Nama anak / kelas :

**opsional jika tidak keberatan dihubungi*

Setelah membaca dan mendapat penjelasan serta memahami sepenuhnya tentang penelitian,

Judul : HUBUNGAN POLA MAKAN
DENGANTINGKATOBESITAS ANAK (studi empiris
pada anak umur 8-10 Tahundi Sekolah Dasar Bunda Hati
Kudus)

Peneliti : NADYA HAMBALI

Fakultas : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Dengan ini menyatakan bahwa anak saya bersedia untuk menjadi subjek penelitian dengan sukarela dan tanpa paksaan.

Peneliti,

Jakarta, 2014

Materai

Rp. 6.000,-

(.....)

(.....)

KUESIONER PENELITIAN

HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN TINGKAT OBESITAS ANAK (studi empiris pada anak umur 8-10 Tahun di Sekolah Dasar Bunda Hati Kudus)

Saya Nadya Hambali dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, sedang melakukan penelitian tentang pola makan dan status gizi pada anak Bpk/Ibu. Penelitian ini dilakukan untuk menyusun skripsi. Tidak ada jawaban benar/salah. Identitas Bpk/Ibu akan dirahasiakan. Dengan ini saya mengucapkan terima kasih atas kesediaan Bpk/Ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini,

I. Data Siswa

Nama : _____
Kelas : _____
Tempat/Tanggal lahir : _____, / /
Alamat : _____
Jenis Kelamin : ☐ Perempuan ☐ Laki – Laki

II. Data Keluarga

Nama Orangtua : _____
Pendidikan Terakhir : 1. Tamat SD/SMP
2. Tamat SMA/SMK
3. Tamat D1/D3
4. S1/S2/S3
Pekerjaan : _____
Pendapatan gabungan orangtua:
☐ 5 jt/bln ☐ 10 jt/ bln ☐ 20 jt/bln > 20jt/ ☐

III. Hasil Pengukuran Status Gizi (diisi oleh petugas)

Umur =thn bln
Tinggi Badan =cm
Berat Badan =kg

IV. Kebiasaan Makan Anak (selama 1 bulan terakhir)

Petunjuk: isilah dan beri tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih.

No	Pernyataan	Sangat sering	Sering	Tidak sering	Tidak pernah
1	Bagaimana anak anda mengonsumsi makanan pokok, 3x sehari?				
2	Bagaimana anak anda mengonsumsi sarapan pagi sekitar 7.00?				
3	Bagaimana anak anda mengonsumsi makan siang sekitar 12.00?				
4	Bagaimana anak anda mengonsumsi makan malam sekitar jam 7.00?				
5	Seringkah anak anda menghindari makan malam 3 jam sebelum tidur?				
6	Seringkah anak anda menghindari mengemil /mengonsumsi <i>snack</i> harian?				
7	Seringkah anak anda menghindari makanan jadi/jajanan/ <i>fastfood</i> ?				

IV. Riwayat Penyakit Keluarga

Petunjuk: isilah dan beri tanda (X) pada jawaban yang anda pilih.

1. Apakah ada riwayat penyakit kronis pada keluarga?

- a. Ya, kakek-nenek
- b. Ya, ayah-ibu
- c. Ya, saudara
- d. Tidak

2. Jika Ya, jenis penyakit kronis tersebut:

- a. Jantung dan pembuluh darah; stroke
- b. Penyakit metabolik: Diabetes Melitus
- c. Paru-paru
- d. Ginjal

KUESIONER AKTIVITAS FISIK

I. Indeks Sport

1. Apakah anak Anda sukaberolahraga?

- a. Setiap hari
- b. Sering (4-6 kali/minggu)
- c. Tidak sering (<4kali/minggu)
- d. Tidak pernah

2. Sebutkan jenis olahraga dan seberapa sering anak Anda berolahraga?

No	Jenis olahraga (intensitas)	Lamanya (Jam per minggu)	Seringnya Olah raga (Bulan per tahun)
1			
2			
3			

3. Selama waktu luang, apakah anak Anda sering berkeringat?

- a. Setiap hari
- b. Sering (4-6 kali/minggu)
- c. Tidak sering (<4kali/minggu)
- d. Tidak pernah

II. Indeks Waktu Luang

1. Selama waktu luang apakah anak Anda menonton TV?

- a. Setiap hari
- b. Sering (4-6 kali/minggu)
- c. Tidak sering (<4kali/minggu)
- d. Tidak pernah

2. Selama waktu luang apakah anak Anda sering berjalan kaki?

- a. Setiap hari
- b. Sering (4-6 kali/minggu)
- c. Tidak sering (<4kali/minggu)
- d. Tidak pernah

3. Selama waktu luang apakah anak Anda bersepeda?

- a. Setiap hari
- b. Sering (4-6 kali/minggu)
- c. Tidak sering (<4kali/minggu)
- d. Tidak pernah

4. Berapa menit anak Anda berjalan/bersepeda per hari?

- a. >60 menit
- b. 30 – 60 menit
- c. 15 – 30 menit
- d. < 15 menit

KUESIONER *SNACK FREQUENCY* KUALITATIF

Nama Anak : _____

Kelas : _____

Petunjuk: silahkan mengisi sesuai dengan kebiasaan makanan ringan anak dalam sebulan, beri tanda (✓) pada poin yang tersedia!

Nama produk	Frekuensi			
	Sangat sering	Sering	Tidak Sering	Tidak pernah
	(>7x/minggu)	(4-6x/minggu)	(<4x/minggu)	
<i>Snacks</i>				
Cheetos (18g) 100kkal				
<i>Potato chips</i>				
Chitato (40g) 241kkal				
<i>Kacang</i>				
Mayasi (70g) 340kkal				
<i>Small crackers</i>				
Hellopanda (15g/4bskt) 96kkal				
<i>Biscuit crackers</i>				
Malkist (18g/2kpg) 80kkal				
<i>Biscuit sandwich</i>				
Oreo (29g/3bskt) 140 kkal				
<i>Wafer</i>				
Tango (20g) 100kkal				
<i>Rolls</i>				
Astor (13g) 120 kkal				
<i>Soda</i>				
Coca cola (250ml) 105 kkal				
Pisang goreng (68 kkal)				
Roti isi coklat (285 kkal)				

KUESIONER *FOOD FREQUENCY* KUALITATIF

Petunjuk: isilah dan beri tanda (✓) pada jawaban yang anda pilih.

Nama Bahan Makanan	Frekuensi Konsumsi			
	>1x/hr	2-5x/mgg	1x/bln	Tdk prnh
Makanan Pokok:				
1) Beras				
2) Roti				
3) Mie				
Lauk Pauk:				
1) Daging ayam				
2) Daging sapi				
3) Telur				
4) Tempe				
5) Tahu				
6) Ikan				
Sayur:				
1) Bayam				
2) Kangkung				
3) Sawi				
4) Buncis				
Buah-buahan:				
1) Pepaya				
2) Apel				
3) Jeruk				
4) Pir				

LAMPIRAN 2

Data Kuesioner

Responden	Tanggal Lahir	Berat Badan	Tinggi Badan (Cm)	Jenis Kelamin	Umur Januari 2014	Kategori Tinggi	BMI (Kg/m ²)	Kategori
1	15/10/2005	27	121	P	8,3	Normal	18,4	Overweight
2	12/09/2004	26	126	P	9,1	Normal	16,4	Normal
3	17/9/2005	26	120	P	8,4	Normal	18,1	Overweight
4	15/2/2005	23	119	w	8,11	Pendek	16,2	Normal
5	07/03/2004	30	124	w	9,6	Normal	19,5	Overweight
6	06/12/2005	23	120	P	8,7	Normal	16,0	Normal
7	05/04/2005	25	121	P	8,8	Normal	17,1	Normal
8	23/4/2003	38	158	w	10,9	Tinggi	15,2	Normal
9	15/5/2004	24	125	P	9,8	Normal	15,4	Normal
10	24/9/2004	34	124	P	9,4	Normal	22,1	Obesitas
11	21/3/2005	35	139	P	8,10	Tinggi	18,1	Overweight
12	04/08/2005	25	123	w	8,9	Normal	16,5	Normal
13	08/12/2005	31	130	w	8,5	Normal	18,3	Overweight
14	04/10/2005	32	120	w	8,9	Normal	22,2	Obesitas
15	14/10/2005	24	119	P	8,3	Normal	16,9	Normal
16	22/11/2003	27	121	P	10,2	Pendek	18,4	Normal
17	20/4/2005	28	113	P	8,9	Pendek	21,9	Obesitas
18	11/07/2004	36	152	P	9,2	Tinggi	15,6	Normal
19	03/09/2004	29	125	w	9,10	Pendek	18,6	Overweight
20	20/4/2005	23	121	w	8,9	Normal	15,7	Normal

21	24/9/2005	24	122	w	8,4	Normal	16,1	Normal
22	22/12/2005	32	138	P	8,1	Tinggi	16,8	Normal
23	04/08/2005	32	119	P	8,9	Pendek	22,6	Obesitas
24	06/08/2004	26	122	P	9,7	Normal	17,5	Normal
25	22/11/2004	25	127	w	9,2	Normal	15,5	Normal
26	06/02/2004	37	123	w	9,7	Pendek	24,5	Obesitas
27	08/09/2005	22	120	P	8,4	Normal	15,3	Normal
28	15/11/2005	31	131	P	8,2	Normal	18,1	Overweight
29	26/8/2003	46	158	P	10,4	Tinggi	18,4	Normal
30	06/09/2004	28	123	w	9,7	Pendek	18,5	Overweight
31	12/08/2004	36	125	w	9,1	Normal	23,0	Obesitas
32	19/8/2003	41	155	w	10,4	Tinggi	17,1	Normal
33	29/8/2005	40	142	P	8,5	Tinggi	19,8	Overweight
34	01/02/2006	27	119	P	8,0	Normal	19,1	Overweight
35	28/7/2005	29	117	P	8,6	Pendek	21,2	Obesitas
36	17/5/2004	27	125	w	9,8	Normal	17,3	Normal
37	19/10/2005	35	140	w	8,3	Tinggi	17,9	Overweight
38	10/12/2004	39	125	P	9,3	Normal	25,0	Obesitas
39	14/9/2004	30	126	P	9,4	Normal	18,9	Overweight
40	03/12/2004	28	127	P	9,10	Normal	17,4	Normal
41	19/11/2005	41	141	w	8,2	Tinggi	20,6	Obesitas
42	20/7/2004	30	130	w	9,6	Normal	17,8	Normal
43	18/9/2005	25	122	P	9,4	Normal	16,8	Normal
44	19/11/2005	44	140	P	8,2	Tinggi	22,4	Obesitas
45	07/11/2005	25	118	P	8,6	Pendek	18,0	Overweight
46	11/09/2003	28	130	w	10,2	Normal	16,6	Normal

47	22/11/2004	39	154	w	9,2	Normal	16,4	Normal
48	29/3/2005	24	122	w	8,10	Normal	16,1	Normal
49	17/8/2005	22	123	P	8,5	Normal	14,5	Normal
50	05/08/2004	27	128	P	9,8	Normal	16,5	Normal
51	12/04/2005	34	118	P	8,1	Normal	24,4	Obesitas
52	03/10/2004	25	118	w	9,10	Sgt Pendek	18,0	Normal
53	30/1/2005	27	122	w	8,0	Normal	18,1	Overweight
54	26/4/2005	26	119	P	8,9	Pendek	18,4	Overweight
55	27/8/2003	28	132	P	10,5	Normal	16,1	Normal
56	11/09/2004	28	117	P	8,2	Pendek	20,5	Obesitas
57	12/08/2005	35	139	P	8,1	Tinggi	18,1	Overweight
58	14/10/2005	24	122	w	8,3	Normal	16,1	Normal
59	05/09/2005	41	148	w	8,8	Tinggi	18,7	Overweight
60	29/8/2003	32	125	P	10,5	Pendek	20,5	Overweight
61	15/6/2005	33	121	P	8,7	Normal	22,5	Obesitas
62	23/11/2004	28	122	w	9,2	Normal	18,8	Overweight
63	28/10/2004	27	124	P	9,3	Normal	17,6	Normal
64	25/9/2005	37	144	w	8,4	Tinggi	17,8	Overweight
65	03/02/2004	40	124	P	9,10	Pendek	26,0	Obesitas
66	04/09/2005	26	119	w	8,9	Pendek	18,4	Overweight
67	19/5/2005	29	122	w	8,8	Normal	19,5	Overweight
68	16/3/2005	36	121	w	8,10	Normal	24,6	Obesitas
69	12/05/2004	44	152	P	9,1	Tinggi	19,0	Overweight
70	09/08/2005	28	120	w	8,4	Normal	19,4	Overweight
71	26/9/2005	25	121	P	8,4	Normal	17,1	Normal

72	13/8/2005	27	122	w	8,5	Normal	18,1	Overweight
73	19/10/2003	40	127	P	10,3	Normal	24,8	Obesitas
74	11/05/2004	31	127	w	9,10	Normal	19,2	Overweight
75	03/04/2003	30	129	P	10,10	Pendek	18,0	Normal
76	12/09/2004	39	152	P	9,1	Tinggi	16,9	Normal
77	07/03/2005	26	120	P	8,6	Normal	18,1	Overweight
78	07/10/2005	26	122	w	8,6	Normal	17,5	Normal
79	24/9/2005	30	119	P	8,4	Normal	21,2	Obesitas
80	29/6/2005	33	121	w	8,7	Normal	22,5	Obesitas
81	03/05/2004	40	155	P	9,10	Tinggi	16,6	Normal
82	18/2/2005	44	150	P	8,11	Tinggi	19,6	Overweight
83	21/9/2004	31	126	w	9,4	Normal	19,5	Overweight
84	23/10/2003	32	127	w	10,3	Pendek	19,8	Overweight
85	20/5/2005	29	121	P	8,8	Normal	19,8	Overweight
86	03/08/2004	36	125	w	9,10	Pendek	23,0	Obesitas
87	17/4/2003	33	129	w	10,9	Pendek	19,8	Normal
88	12/03/2005	38	140	w	8,1	Tinggi	19,4	Overweight
89	09/08/2004	27	126	w	9,4	Normal	17,0	Normal

LAMPIRAN 3
Hasil Analisis dengan SPSS19

VAR00001

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.00	48	53.9	53.9	53.9
	9.00	30	33.7	33.7	87.6
	10.00	11	12.4	12.4	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Frequency Tabel

Berat Badan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	22.000	2	2.2	2.2	2.2
	23.000	3	3.4	3.4	5.6
	24.000	6	6.7	6.7	12.4
	25.000	10	11.2	11.2	23.6
	26.000	12	13.5	13.5	37.1
	27.000	15	16.9	16.9	53.9
	28.000	15	16.9	16.9	70.8
	29.000	10	11.2	11.2	82.0
	30.000	8	9.0	9.0	91.0
	31.000	5	5.6	5.6	96.6
	32.000	2	2.2	2.2	98.9
	33.000	1	1.1	1.1	100.0
	Total	89	100.0	100.0	

Pola makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12.000	1	1.1	1.1	1.1
	13.000	3	3.4	3.4	4.5
	14.000	4	4.5	4.5	9.0
	15.000	7	7.9	7.9	16.9

16.000	9	10.1	10.1	27.0
17.000	13	14.6	14.6	41.6
18.000	14	15.7	15.7	57.3
19.000	12	13.5	13.5	70.8
20.000	9	10.1	10.1	80.9
21.000	9	10.1	10.1	91.0
22.000	5	5.6	5.6	96.6
23.000	2	2.2	2.2	98.9
24.000	1	1.1	1.1	100.0
Total	89	100.0	100.0	

Pola Makan Responden

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Beratbadan * PolaMakan	89	100.0%	0	.0%	89	100.0%

Beratbadan * PolaMakan Crosstabulation

			PolaMakan		Total
			PolamakanBuruk	Polamakan Baik	
Beratbadan	Obesitas	Count	33	10	43
		Expected Count	24.6	18.4	43.0
		% within PolaMakan	64.7%	26.3%	48.3%
	Non obesitas	Count	18	28	46
		Expected Count	26.4	19.6	46.0
		% within PolaMakan	35.3%	73.7%	51.7%
Total		Count	51	38	89
		Expected Count	51.0	38.0	89.0
		% within PolaMakan	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	12.852 ^a	1	.000	.001	.000
Continuity Correction ^b	11.360	1	.001		
Likelihood Ratio	13.254	1	.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	12.707	1	.000		
N of Valid Cases	89				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 18.36.

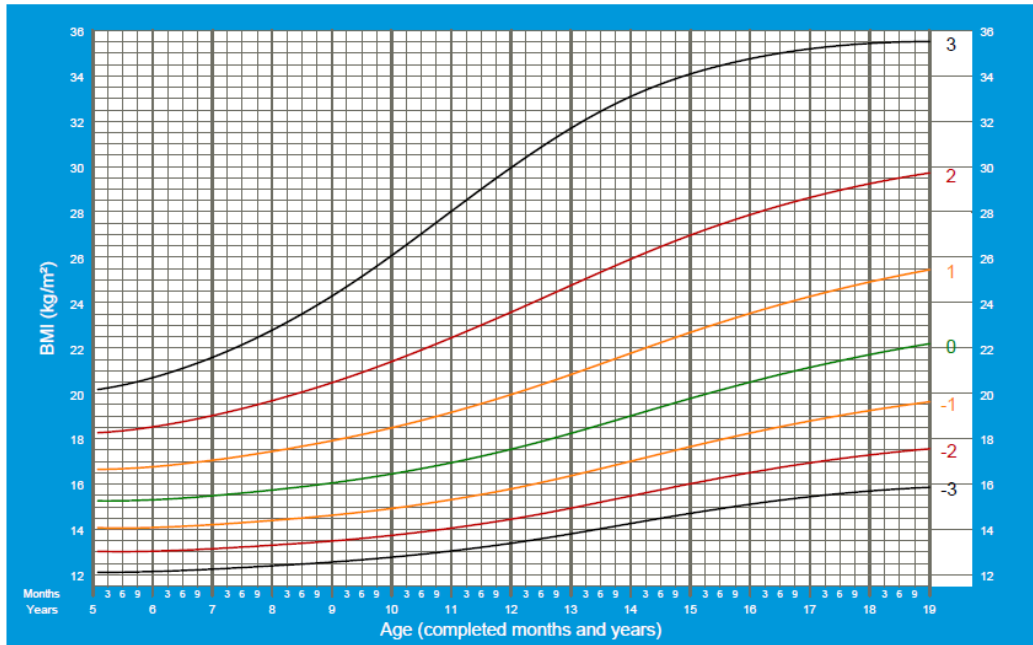
b. Computed only for a 2x2 table

LAMPIRAN 4

Daftar Tabel

BMI-for-age BOYS

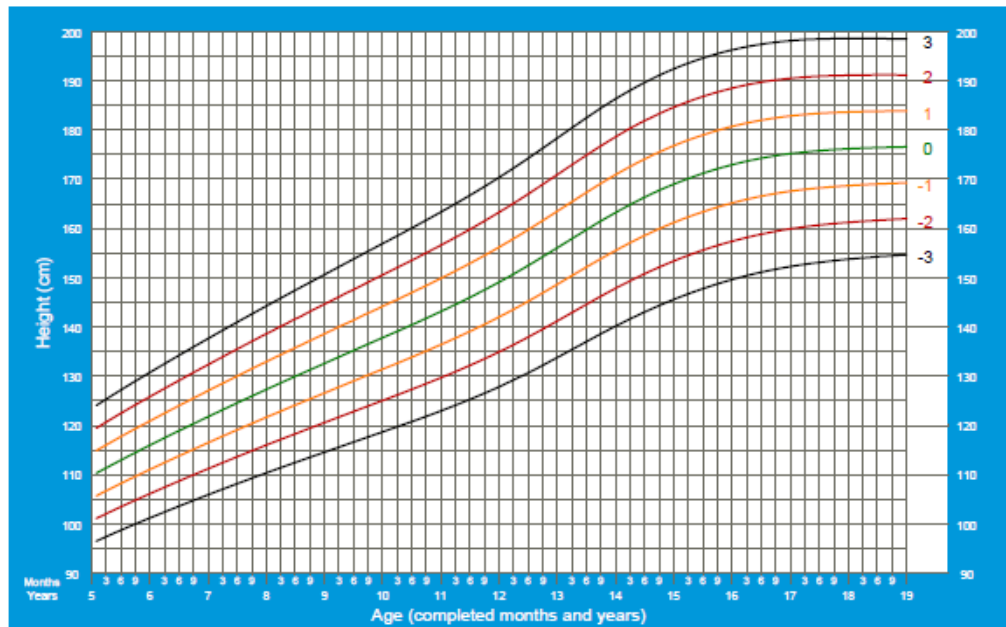
5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

Height-for-age BOYS

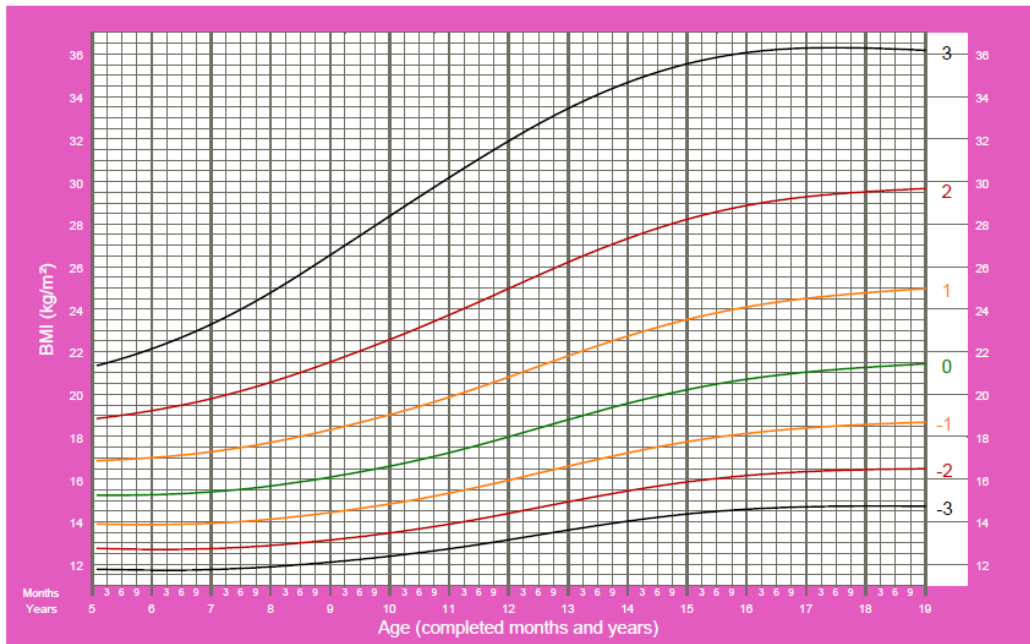
5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

BMI-for-age GIRLS

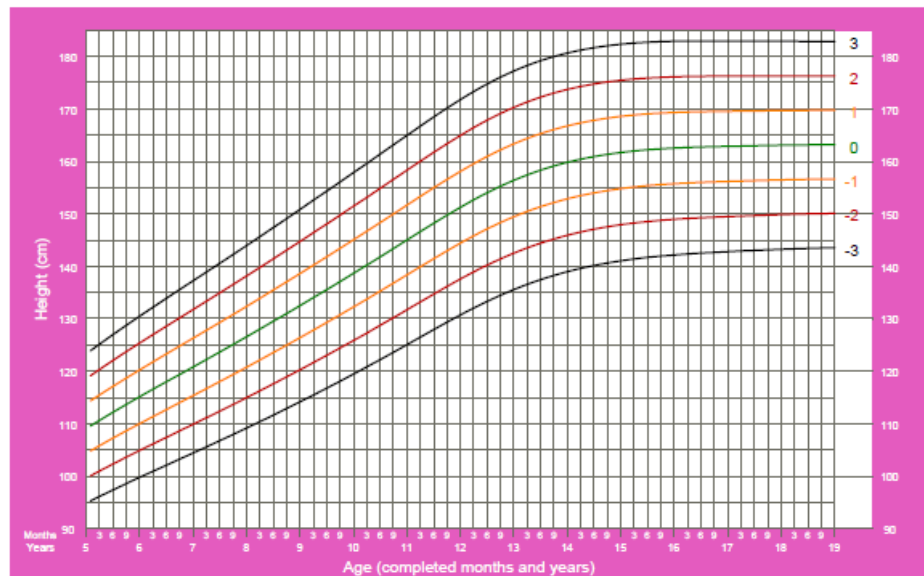
5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

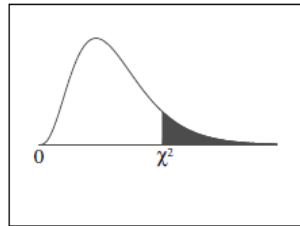
Height-for-age GIRLS

5 to 19 years (z-scores)



2007 WHO Reference

Chi-Square Distribution Table



The shaded area is equal to α for $\chi^2 = \chi^2_{\alpha}$.

df	$\chi^2_{.995}$	$\chi^2_{.990}$	$\chi^2_{.975}$	$\chi^2_{.950}$	$\chi^2_{.900}$	$\chi^2_{.100}$	$\chi^2_{.050}$	$\chi^2_{.025}$	$\chi^2_{.010}$	$\chi^2_{.005}$
1	0.000	0.000	0.001	0.004	0.016	2.706	3.841	5.024	6.635	7.879
2	0.010	0.020	0.051	0.103	0.211	4.605	5.991	7.378	9.210	10.597
3	0.072	0.115	0.216	0.352	0.584	6.251	7.815	9.348	11.345	12.838
4	0.207	0.297	0.484	0.711	1.064	7.779	9.488	11.143	13.277	14.860
5	0.412	0.554	0.831	1.145	1.610	9.236	11.070	12.833	15.086	16.750
6	0.676	0.872	1.237	1.635	2.204	10.645	12.592	14.449	16.812	18.548
7	0.989	1.239	1.690	2.167	2.833	12.017	14.067	16.013	18.475	20.278
8	1.344	1.646	2.180	2.733	3.490	13.362	15.507	17.535	20.090	21.955
9	1.735	2.088	2.700	3.325	4.168	14.684	16.919	19.023	21.666	23.589
10	2.156	2.558	3.247	3.940	4.865	15.987	18.307	20.483	23.209	25.188
11	2.603	3.053	3.816	4.575	5.578	17.275	19.675	21.920	24.725	26.757
12	3.074	3.571	4.404	5.226	6.304	18.549	21.026	23.337	26.217	28.300
13	3.565	4.107	5.009	5.892	7.042	19.812	22.362	24.736	27.688	29.819
14	4.075	4.660	5.629	6.571	7.790	21.064	23.685	26.119	29.141	31.319
15	4.601	5.229	6.262	7.261	8.547	22.307	24.996	27.488	30.578	32.801
16	5.142	5.812	6.908	7.962	9.312	23.542	26.296	28.845	32.000	34.267
17	5.697	6.408	7.564	8.672	10.085	24.769	27.587	30.191	33.409	35.718
18	6.265	7.015	8.231	9.390	10.865	25.989	28.869	31.526	34.805	37.156
19	6.844	7.633	8.907	10.117	11.651	27.204	30.144	32.852	36.191	38.582
20	7.434	8.260	9.591	10.851	12.443	28.412	31.410	34.170	37.566	39.997
21	8.034	8.897	10.283	11.591	13.240	29.615	32.671	35.479	38.932	41.401
22	8.643	9.542	10.982	12.338	14.041	30.813	33.924	36.781	40.289	42.796
23	9.260	10.196	11.689	13.091	14.848	32.007	35.172	38.076	41.638	44.181
24	9.886	10.856	12.401	13.848	15.659	33.196	36.415	39.364	42.980	45.559
25	10.520	11.524	13.120	14.611	16.473	34.382	37.652	40.646	44.314	46.928
26	11.160	12.198	13.844	15.379	17.292	35.563	38.885	41.923	45.642	48.290
27	11.808	12.879	14.573	16.151	18.114	36.741	40.113	43.195	46.963	49.645
28	12.461	13.565	15.308	16.928	18.939	37.916	41.337	44.461	48.278	50.993
29	13.121	14.256	16.047	17.708	19.768	39.087	42.557	45.722	49.588	52.336
30	13.787	14.953	16.791	18.493	20.599	40.256	43.773	46.979	50.892	53.672
40	20.707	22.164	24.433	26.509	29.051	51.805	55.758	59.342	63.691	66.766
50	27.991	29.707	32.357	34.764	37.689	63.167	67.505	71.420	76.154	79.490
60	35.534	37.485	40.482	43.188	46.459	74.397	79.082	83.298	88.379	91.952
70	43.275	45.442	48.758	51.739	55.329	85.527	90.531	95.023	100.425	104.215
80	51.172	53.540	57.153	60.391	64.278	96.578	101.879	106.629	112.329	116.321
90	59.196	61.754	65.647	69.126	73.291	107.565	113.145	118.136	124.116	128.299
100	67.328	70.065	74.222	77.929	82.358	118.498	124.342	129.561	135.807	140.169

LAMPIRAN 5 TEKNIK PENGUJIAN INSTRUMEN

UJI KORELASI

CORRELATIONS
/VARIABLES=s1 s2 s3 s4 s5 s6 s7 Stotal
/PRINT=TWOTAIL NOSIG
/MISSING=PAIRWISE.

Correlations									
		s1	s2	s3	s4	s5	s6	s7	Stotal
s1	Pearson Correlation	1	.112	.445**	.972**	.595**	.752**	.659**	.923**
	Sig. (2-tailed)		.296	.000	.000	.000	.000	.000	.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s2	Pearson Correlation	.112	1	.455**	.139	.037	.069	.070	.309**
	Sig. (2-tailed)	.296		.000	.193	.734	.521	.515	.003
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s3	Pearson Correlation	.445**	.455**	1	.449**	.244*	.363**	.291**	.615**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000		.000	.021	.000	.006	.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s4	Pearson Correlation	.972**	.139	.449**	1	.618**	.735**	.698**	.936**

	Sig. (2-tailed)	.000	.193	.000		.000	.000	.000	.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s5	Pearson Correlation	.595**	.037	.244*	.618**	1	.510**	.350**	.684**
	Sig. (2-tailed)	.000	.734	.021	.000		.000	.001	.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s6	Pearson Correlation	.752**	.069	.363**	.735**	.510**	1	.504**	.805**
	Sig. (2-tailed)	.000	.521	.000	.000	.000		.000	.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
s7	Pearson Correlation	.659**	.070	.291**	.698**	.350**	.504**	1	.727**
	Sig. (2-tailed)	.000	.515	.006	.000	.001	.000		.000
	N	89	89	89	89	89	89	89	89
Stotal	Pearson Correlation	.923**	.309**	.615**	.936**	.684**	.805**	.727**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.003	.000	.000	.000	.000	.000	
	N	89	89	89	89	89	89	89	89

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Karena sig.(2 tailed) perhitungan semuanya dibawah taraf signifikan 0,01. Maka semua alat ukur dapat dikatakan valid atau cermat dan tepat untuk mengukur obesitas.

UJI REABILITAS

```

RELIABILITY
/VARIABLES=s1 s2 s3 s4 s5 s6 s7
/SCALE('ALL VARIABLES') ALL
/MODEL=ALPHA
/SUMMARY=TOTAL.

```

Scale: ALL VARIABLES

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	89	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	89	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
s1	19.22472	8.813	.880	.794
s2	19.00000	12.545	.176	.882
s3	19.28090	10.909	.484	.854
s4	19.25843	8.762	.900	.790

s5	18.97753	10.295	.552	.846
s6	19.02247	9.431	.706	.822
s7	19.05618	10.031	.607	.838

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
.856	7

Nilai r kritis untuk uji 2 sisi dengan raft signifikan 5% dan N=7 didapat nilai sebesar =0,754.

Karena hasil hitung Cronbach's Alpha 0,856 lebih besar dari r tabel 0,754 maka data dikatakan realibilitas sehingga alat pengukur yang digunakan dapat diandalkan dan konsisten jika pengukuran dilakukan ulang.

Tabel r

N	Taraf Signif		N	Taraf Signif		N	Taraf Signif	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,288
9	0,668	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,328	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			