

**HUBUNGAN ASUPAN GARAM BERLEBIH DENGAN TEKANAN  
DARAH PADA KELOMPOK USIA PRODUKTIF DI KOTA  
MEDAN PADA BULAN AGUSTUS 2014**

***Inform Consent***



**Peneliti:**

**Yohanes Firmansyah**

**405120051**

**Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara**

**Jakarta**

**2015**

(Lanjutan)

Lampiran nomor 1

Informed Consent:

Saya \_\_\_\_\_, yang bertanda tangan di bawah ini, telah diberikan informasi bahwa tujuan penelitian ini adalah mengetahui adanya hubungan antara asupan garam dengan hipertensi. Selanjutnya, hasil penelitian ini akan bermanfaat untuk upaya pencegahan dan pengendalian penyakit hipertensi.

Adapun manfaat dari penelitian ini adalah dengan diketahuinya tekanan darah responden maka diharapkan responden dapat meningkatkan kewaspadaan akan hipertensi dan progresi dari penyakit hipertensi, serta angka kejadian penyakit kardiovaskuler dapat dicegah/ diperlambat.

Saya mengetahui dan sepenuhnya menyadari bahwa jika saya mengikuti penelitian ini maka saya akan diwawancara oleh pewawancara yang layak serta akan menjalani beberapa prosedur pemeriksaan medis yang diperlukan (pengukuran tekanan darah dengan sfigmomanometer untuk menentukan tekanan darah pasien) dan bahwa semua informasi yang diperoleh dari penelitian ini akan diperlakukan sebagai rahasia. Apabila terjadi resiko sampingan dalam pengukuran tekanan darah berupa sedikit nyeri saat pemompaan manset, maka saya berhak untuk meminta agar pengukuran tekanan darah dihentikan. Saya juga menyadari bahwa selama mengikuti penelitian ini, saya tidak akan dibebankan biaya apapun untuk keperluan penelitian ini dan saya dapat menghentikan keikutsertaan saya dalam penelitian ini kapanpun saya inginkan.

Saya telah setuju untuk mengikuti penelitian ini secara sadar dan sukarela, tanpa unsur paksaan apapun juga serta telah diberikan kesempatan untuk bertanya tentang segala hal yang berkaitan dengan penelitian ini kepada peneliti, Yohanes Firmansyah yang dapat dihubungi melalui HP 087878157766.

Tanggal : .....

Nama : .....

Tanda tangan : .....

(Lanjutan)

## LAMPIRAN

### Lampiran I. Kuesioner Penelitian

## KUESIONER I

Tanggal Wawancara : .....

### I. IDENTITAS

1. Nama : .....
2. Jenis Kelamin : laki-laki / perempuan
3. Umur : .....
4. Pekerjaan : .....
5. Ras/ Etnik : .....
- a. Jawa h. Betawi o. Makassar
- b. Sunda i. Bugis p. Cirebon
- c. Tionghoa – j. Arab- q. Lainnya.....
- Indonesia Indonesia .....
- d. Melayu k. Banten .....
- e. Madura l. Banjar .....
- f. Batak m. Bali
- g. Minang n. Sasak

### II. DATA KESEHATAN

1. Tekanan Darah : .....
2. Berat Badan (kg) : .....
3. Tinggi Badan (cm) : .....

(Lanjutan)

### III. PERTANYAAN

1. Seberapa sering anda mengkonsumsi jenis makanan di bawah ini? (Diisi oleh peneliti)

Bahan Makanan	Harian			Mingguan			Bulanan			
	> 3x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	3x	2x	1x	< 1x
Garam Dapur										
Penyedap rasa makanan (ex. Ajinomoto)										
Bakmi dengan penyedap										
Kecap Asin										
Ikan Asin										
Telur Asin										
Makanan khas yang asin dan tongcay										
Ikan Teri										
Udang Kering										
Soto dan sop										
Bakso										
Mie Instan										
Jajanan pinggir jalan										
Snack (chiky, dll)										
Makanan Laut										
Terasi										
Udang rebon										
Lain-Lain.....										

2. Seberapa sering anda mengkonsumsi makanan cepat saji berikut ini? (Diisi oleh peneliti)

Bahan Makanan	Harian			Mingguan			Bulanan			
	> 3x	2-3x	1x	5-6x	3-4x	1-2x	3x	2x	1x	< 1x
Kentucky										
Hamburger										
Hotdog										
Kentang goreng										
Nugget										
Lainnya (pizza, dll)										

3. Apakah anda sering berolahraga? (Diisi oleh peneliti)

olahraga	Frekuensi	Durasi (menit)
Ya		
Tidak		

(Lanjutan)

4. Apakah orangtua atau saudara kandung anda atau kakek atau nenek atau pamannya atau bibi anda ada yang menderita penyakit darah tinggi?
  - a. Ya
  - b. Tidak
5. Apakah anda merokok atau setidaknya pernah menjadi perokok?
  - a. Ya (..... batang/hari)
  - b. Tidak
6. Apakah dalam 1 bulan terakhir ini anda mengkonsumsi minuman yang mengandung alkohol?
  - a. Ya (..... kali/minggu)
  - b. Tidak
7. Berapa penghasilan Bapak/Ibu dalam satu bulannya?
  - a. Kurang dari 1,5 juta
  - b. 1,5 juta – 2,5 juta
  - c. 2,5 juta - 5 juta
  - d. Lebih dari 5 juta.
8. Berapa jumlah anak Bapak/Ibu? ... anak
9. Dalam 3 minggu ini, berapa jam kira-kira ibu tidur dalam satu hari? ... jam/hari
10. Apakah dalam anda sering merasa tertekan, stress, atau cemas akan suatu hal?
  - a. Ya
  - b. Tidak

	Ya	Tidak
Tempat tinggal		
Lingkungan pekerjaan		

(Lanjutan)

14. Apakah anda sering mengkonsumsi buah-buahan?

a. Ya (.....kali/minggu) b. Tidak

15. Apakah anda sering mengkonsumsi kacang-kacangan?

a. Ya (..... kali/minggu) b Tidak

16. Seberapa sering anda mengkonsumsi jenis minuman seperti kopi, Soda dan Teh di bawah ini?

a. Ya (.....kali/minggu) b. Tidak

17. Apakah saat ini anda mengkonsumsi obat-obatan di bawah ini:

Nama Obat	Ya	Tidak
Pil KB (suntik maupun oral)		
Obat anti-radang (Panadol, Sanmol, Paramex, dll)		
Obat penambah darah (Sangobion, Hemaviton, dll)		
Obat pilek		
(OBH, OBP, strepsil, Bodrex, dll)		
Obat darah tinggi (Captopril, dll)		
Obat anti-nyeri (Ponstan, dll)		
Suplemen (vitamin)		

18. Apakah anda mengidap penyakit yang menahun?

a. Ya

(Sebutkan.....)

.....

.....

Lampiran 2 – Surat Pernyataan



**PT. UNIVISTA UTAMA**

Jl. Gandhi No. 111/45  
Medan 20214 - Indonesia  
Tel. + 6261 7345429 (Hunting)  
Fax. + 6261 7345851  
E-mail: univista@telkom.net

**SURAT KETERANGAN**

No. 060/UU/VIII/14

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa yang dibawah ini :

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohones Firmansyah (405120051).

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah melakukan penelitian pada tanggal 7 Agustus 2014 dengan judul **“Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun”** dan **“ Hubungan Antara Konsumsi Garam Berlebihan Dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun”** dibeberapa perusahaan di kota Medan.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 7 Agustus 2014

**P.T. UNIVISTA UTAMA**  
MEDAN

**ARDI**  
Direktur

(Lanjutan)

**DELI MAYA SARI HANDICRAFT**

JALAN K.L.YOS SUDARSO 16 ABC

MEDAN 20114

TEL. (061) 4554475

---

**SURAT PERNYATAAN**

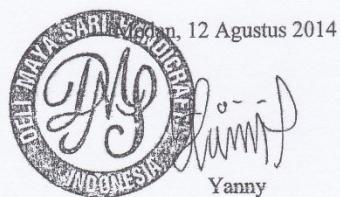
**NO. 015/VIII/2014**

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa nama yang di bawah ini:

1. Karin Suanie Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohanes Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta yang telah melakukan penelitian di Deli Maya Sari pada tanggal 12 Agustus 2014 dengan judul "Hubungan antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di beberapa perusahaan di kota Medan" dan "Hubungan antara konsumsi garam berlebih dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di Deli Maya Sari.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



(Lanjutan)



**p.t. Voltama VISTA MEGAH ELECTRIC INDUSTRY**

JALAN MANGKUBUMI NO. 6 A  
TEL. (061) 4564369 ( HUNTING )  
FAX : (061) 4563059  
MEDAN 20151 - INDONESIA

**SURAT PERNYATAAN**

**NO. 013/VIII/2014**

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa nama yang di bawah ini:

1. Karin Suan Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohanes Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara Jakarta yang telah melakukan penelitian di PT.Voltama Vista Megah pada tanggal 8 sampai 11 Agustus 2014 dengan judul "Hubungan antara frekuensi konsumsi makanan cepat saji dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di beberapa perusahaan di kota Medan" dan "Hubungan antara konsumsi garam berlebih dengan resiko hipertensi pada orang dewasa usia 20-60 tahun di PT.Voltama Vista Megah.

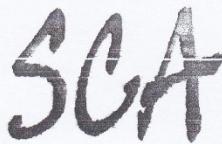
Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 11 Agustus 2014

PT. Voltama Vista Megah  
Electric Industry  
Medan - Indonesia

Wiyansang

(Lanjutan)



**PT. SINAR CAHAYA ALAM**

Jl. Raden Saleh Dalam No. 32  
Tel. 061 - 4514621  
Fax. 061 - 4514621  
Medan - Indonesia

**SURAT KETERANGAN**

No. 027/SCA/VIII/14

Bersama surat ini, kami memberitahukan bahwa yang dibawah ini :

1. Karin Suani Felicity Siahaan (405120232)
2. Yohones Firmansyah (405120051)

Merupakan mahasiswa/i Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang telah melakukan penelitian pada tanggal 7 Agustus 2014 dengan judul “Hubungan Antara Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun” dan “ Hubungan Antara Konsumsi Garam Berlebihan Dengan Resiko Hipertensi Pada Orang Dewasa di Usia 20-60 tahun” dibeberapa perusahaan di kota Medan.

Demikian surat keterangan ini kami buat dengan sebenarnya dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 7 Agustus 2014



**RAZALI**  
Direktur



## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **Data Pribadi:**

Nama Lengkap : YohanesFirmansyah  
NIM : 405120051  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Tempat, Tanggal Lahir : Jakarta, 28 Desember 1993  
Agama : Kristen  
Alamat : Perum Kresek Indah Blok Q, No. 15  
No. Telp : 087878157766  
E-mail : yohanesfirmansyah28@gmail.com

### **Pendidikan Formal:**

1998 – 2000 : TK Kristen Kalam Kudus Jakarta  
2000 – 2006 : SD Kristen Kalam Kudus Jakarta  
2006 – 2009 : SMP Kristen Kalam Kudus III Jakarta  
2009 – 2012 : SMA Kristen Kalam Kudus II Jakarta

### **Pendidikan Non-Formal:**

2005 – 2007 : Swimming Kosambi  
2007 – 2010 : YOYO British School

### **Pengalaman Organisasi:**

2010 – 2011 : Panitia Spartan, OSIS Festival/Bazaar, Sie-Perlengkapan  
2013 : Panitia Grand I Care – ICU 2 – Kecamatan RangkasBitung – Sie-Dana

(Lanjutan)

**Prestasi:**

- 2007 : Olimpiade Matematika John Kelvin
- 2007 – 2008 : Juara 3 SMP Kalam Kudus II Jakarta
- 2008 – 2009 : Juara 1 Umum SMP Kalam Kudus II Jakarta
- 2009 – 2010 : Juara 1 SMA Kalam Kudus III Jakarta
- 2010 : Olimpiade Fisika Nasional (Tingkat wilayah regional)
- 2010 – 2011 : Juara 1 Umum SMA Kalam Kudus III Jakarta
- 2011 : Olimpiade Kimia Nasional (Tingkat wilayah regional)
- 2011 – 2012 : Juara 1 Umum SMA Kalam Kudus III Jakarta