

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Timothy John Jusuf, NIM: 405150128

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status Gizi Murid Sekolah Dasar Swasta di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Jakarta merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Mei 2018

Timothy John Jusuf
405150128

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi diajukan oleh

Nama : Timothy John Jusuf

NIM : 405150128

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status
Gizi Murid Sekolah Dasar Swasta di Daerah Pusat dan
Pinggiran Kota Jakarta.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Alexander Santoso, M.Gz. ()

Ketua Sidang : ()

Penguji 1 : ()

Penguji 2 : ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK. (K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal :

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarier sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini..

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Meilani Kumala, M.S., Sp.GK. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.
2. dr. Alexander Santoso, M.Gz selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak membantu, memberikan arahan, saran dalam penulisan skripsi ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik dan tepat waktu.
3. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan dukungan moral maupun material dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Jesslyn Rusfardy sebagai orang terdekat yang selalu memberikan dukungan dalam setiap proses yang penulis lewati.
5. Stevanno, Daniel, Victor dan teman – teman di Fakultas Kedokteran lainnya yang selalu bekerja sama dalam proses belajar.

Akhir, kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 23 Mei 2018

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Timothy John Jusuf

NIM : 405150128

Program Studi : S1 Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah yang berjudul:

Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Murid Sekolah Dasar

Swasta di Daerah Pusat dan Pinggiran Kota Jakarta

Serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Mei 2018

Yang Menyatakan,

Timothy John Jusuf

405150128

HALAMAN PERSETUJUAN

JUDUL/TOPIK : Hubungan Pendapatan Orang Tua Dengan Status
Gizi Murid Sekolah Dasar Swasta di Daerah Pusat
dan Pinggiran Kota Jakarta

NAMA : Timothy John Jusuf

NIM : 405150128

NAMA PEMBIMBING : dr.Alexander Santoso, M.Gz.

LAMA PENELITIAN : 1 Semester

LOKASI : Sekolah Dasar Santa Ursula Jakarta Pusat dan
Sekolah Dasar Santo Vincentius Jakarta Timur

Jakarta, 23 Mei 2018

Menyetujui,

dr. Alexander Santoso, M.Gz.

Timothy John Jusuf

NIK: 10416010

NIM: 405150128

Mengetahui

Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K)

NIK: 10486005

ABSTRACT

Nutritional status of children is one of the factors that determine the future of Indonesia. Nutritional status can be assessed using weight, height and age data. The child's nutritional status is indirectly related to family socioeconomic factors. If the socioeconomic status is low then the family nutritional needs will be less fulfilled so that the child will have a lower nutritional status. The purpose of this research is to know the relation of the parents income located in the central and suburb of Jakarta with the child's nutritional status. A cross sectional analytic study was conducted on 116 subjects at St. Ursula Central Jakarta and St. Vincentius East Jakarta. The subjects parents data were collected using questionnaires and the anthropometric data of the children was collected by measuring the weight and height. Data analysis was done using Chi-Square statistic test. A probability score of $<0,05$ was obtained, it is less than the significant score. This means that there is no significant correlation between the parents income and the nutritional status of the child.

Keyword: Nutritional Status, Income, Centre of town, Suburb of town.

ABSTRAK

Status gizi anak merupakan salah satu faktor yang menentukan masa depan bangsa Indonesia. Status gizi dapat dinilai dengan menggunakan data berat badan, tinggi badan dan umur. Status gizi anak secara tidak langsung berkaitan dengan faktor sosial ekonomi keluarga. Jika status sosial ekonomi rendah maka kebutuhan makanan keluarga akan kurang terpenuhi sehingga anak akan memiliki status gizi kurang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pendapatan orang tua murid SD di pusat dan pinggiran kota Jakarta. Penelitian dengan jenis analitik *cross sectional* telah dilakukan terhadap 116 subjek di SD Santa Ursula Jakarta Pusat dan SD Santo Vincentius Jakarta Timur. Pengumpulan data orang tua subjek dilakukan dengan menggunakan kuisioner, data antropometri anak dengan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisa data dilakukan dengan menggunakan uji statistik Chi-Square. Dari uji Chi-Square didapatkan tidak adanya hubungan yang signifikan antara jumlah penghasilan Orang Tua dengan status gizi anak ($p < 0,05$).

Kata kunci: Status Gizi, Jumlah Penghasilan, Pusat Kota, Pinggiran Kota.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH.....	v
HALAMAN PERSETUJUAN.....	vi
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pernyataan Masalah.....	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah.....	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	2
1.4 Tujuan Penelitian.....	2
1.4.1 Tujuan Umum.....	2
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Pengertian Gizi.....	4
2.1.1 Status Gizi anak.....	5
2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi.....	5
2.2.1 Asupan makanan.....	6
2.2.1.1 Karbohidrat.....	6
2.2.1.2 Protein.....	7
2.2.1.3 Lemak.....	8
2.2.2 Aktivitas fisik.....	8
2.2.3 Penyakit akut dan kronik.....	9
2.2.4 Genetik.....	9
2.3 Pengertian Status Ekonomi.....	10
2.4 Faktor yang mempengaruhi Status Ekonomi.....	10
2.4.1 Pendapatan.....	10
2.4.2 Pendidikan.....	10
2.4.3 Pekerjaan.....	10
2.5 Kerangka teori.....	11
2.6 Kerangka konsep.....	12
3. METODE PENELITIAN.....	13

3.1	Desain Penelitian.....	13
3.2	Tempat dan Waktu Penelitian.....	13
3.2.1	Tempat penelitian.....	13
3.2.2	Waktu penelitian.....	13
3.3	Populasi dan Sampel Penelitian.....	13
3.3.1	Populasi	13
3.3.2	Sampel.....	13
3.4	Perkiraan Besar Sampel.....	14
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	14
3.6	Cara Kerja.....	15
3.6.1	Pengukuran Antropometri.....	15
3.6.2	Pengukuran Pendapatan Orang Tua.....	15
3.7	Variabel Penelitian.....	16
3.7.1	Variabel Independen.....	16
3.7.2	Variabel Dependen.....	16
3.8	Definisi Operasional.....	16
3.9	Instrumen Penelitian.....	17
3.10	Pengumpulan Data.....	18
3.11	Analisis Data.....	18
3.12	Alur Penelitian.....	19
3.13	Jadwal Pelaksanaan.....	19
4.	HASIL PENELITIAN.....	20
4.1	Sebaran Karakteristik Subjek.....	20
4.2	Status Gizi Anak.....	21
4.3	Pendapatan Orang Tua.....	21
4.4	Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Anak.....	22
5.	PEMBAHASAN.....	23
5.1	Karakteristik Subjek.....	23
5.2	Status Gizi Anak.....	23
5.3	Pendapatan Orang Tua.....	22
5.4	Hubungan Penghasilan Orang Tua dengan Status Gizi Anak.....	24
5.5	Keterbatasan Penelitian.....	24
6.	KESIMPULAN DAN SARAN.....	25
6.1	Kesimpulan.....	25
6.2	Saran.....	25
	DAFTAR PUSTAKA.....	26
	LAMPIRAN.....	29
	DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kebutuhan Nutrisi Anak.....	4
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	16
Tabel 3.2	Jadwal Pelaksanaan.....	19
Tabel 4.1	Sebaran Karakteristik Subjek.....	20
Tabel 4.2.1	Status Gizi Anak.....	21
Tabel 4.3	Pendapatan Orang Tua.....	21
Tabel 4.4	Hubungan Pendapatan Orang Tua dengan Status Gizi Anak.....	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Struktur Kimia Glukosa.....	6
Gambar 2.2	Struktur Kimia Fruktosa.....	7
Gambar 2.3	Kerangka Teori.....	11
Gambar 2.4	Kerangka Konsep.....	12
Gambar 3.1	Skema Alur Penelitian.....	19

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
g	: Gram
IBM	: <i>International Business Machine</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
ISPA	: Infeksi Saluran Pernafasan Atas
KBBI	: Kamus Besar Bahasa Indonesia
kcal	: Kilo Kalori
mL	: Mililiter
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SANUR	: Santa Ursula
SD	: Sekolah Dasar
SPSS	: <i>Statistical Package for Social Sciences</i>
TB	: Tinggi Badan
U	: Umur
UMR	: Upah Minimum Regional
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Informasi Penelitian.....	29
Lampiran 2	Lembar Informed Consent.....	30
Lampiran 3	Lembar Kuisisioner Orang Tua.....	33
Lampiran 4	Lembar Pengukuran Antropometri.....	34
Lampiran 5	Kurva CDC.....	35
Lampiran 6	Foto Kegiatan.....	36