

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Tidak terdapat adanya hubungan yang bermakna antara konsumsi kopi terhadap peningkatan tekanan intraokular pada dewasa normal ($p > 0.05$).
2. Perbedaan tekanan intraokular sebelum dan sesudah pemberian intervensi adalah sebesar 0.38 ± 1.07 mmHg pada mata kanan dan 0.41 ± 1.29 mmHg pada mata kiri.

6.2. Saran

1. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih banyak.
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan alat pengukuran yang lebih modern untuk meminimalisir bias peneliti.
3. Waktu pengambilan sampel sebaiknya dilakukan dalam waktu yang sama setiap harinya.
4. Subjek penelitian penelitian sebaiknya diminta untuk beristirahat terlebih dahulu selama 30 menit sebelum dilakukan pengukuran tonometri awal.
5. Sebaiknya dilakukan penelitian lebih lanjut dengan dosis kafein lebih tinggi.