

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2, didapatkan hasil :

1. Berdasarkan karakteristik *Mini Mental State Examination* (MMSE), didapatkan 50,5% responden dengan gangguan kognitif.
2. Berdasarkan karakteristik *Geriatric Depression Scale* (GDS), didapatkan 60% responden dengan depresi ringan – sedang dan depresi berat sebanyak 18%.
3. Adanya gangguan kognitif dan depresi pada lansia dipengaruhi oleh beberapa faktor, diantaranya jenis kelamin, usia dan tingkat pendidikan.
 - a) Prevalensi gangguan kognitif didapatkan paling banyak pada responden berjenis kelamin perempuan (86%), sedangkan depresi lebih banyak dialami pada responden laki-laki (79%).
 - b) Gangguan kognitif paling banyak didapatkan pada responden yang tidak sekolah (97%) dan depresi didapatkan paling banyak pada responden yang tingkat pendidikannya SD (76%)
 - c) Angka terjadinya gangguan kognitif dan depresi meningkat seiring bertambahnya usia, yakni pada rentang usia 80 – 89 tahun, 11 responden (100%) mengalami gangguan kognitif dan depresi.
4. Tidak terdapat hubungan yang bermakna secara statistik antara gangguan kognitif dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 yakni p value sebesar 0,780.

Sehingga dapat disimpulkan, tidak terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara gangguan kognitif dengan tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.

6.2 Saran

1. Bagi Responden

Agar dapat melakukan aktivitas fisik maupun aktivitas yang menstimulasi otak untuk mencegah atau mengurangi penurunan fungsi kognitif.

2. Bagi Masyarakat

Agar dapat lebih memahami dan mendukung lansia dalam mempertahankan fungsi kognitifnya dan kesehatan jiwa lansia di masyarakat.

3. Bagi Panti

Agar dapat membuat program aktivitas yang menstimulasi fungsi berpikir seperti bermain alat musik dan kegiatan prakarya dan mempromosikan kesehatan jiwa penghuni panti.

4. Bagi Universitas

Agar dapat membangun hubungan kerjasama yang baik dengan pihak panti sehingga dapat melakukan program penapisan fungsi kognitif dan pemeriksaan kesehatan jiwa di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2.