

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Gejala klinis hidung yang dialami pekerja PT Dasan Pan Pacific Indonesia adalah hidung tersumbat sebanyak 37 (19,9%) responden, hidung berair 28 (15,1%) responden, hidung gatal 40 (21,5%) responden dan bersin 69 (37,1%) responden.
2. Jumlah responden yang mengalami rinitis adalah sebanyak 103 (55,4%) dari total 186 responden dan yang mengalaminya hanya saat bekerja sebanyak 66 (35,5%) responden.
3. Jumlah responden yang menggunakan masker saat bekerja sebanyak 111 (59,7%) responden.
4. Pada penelitian ini, terdapat hubungan yang bermakna antara penggunaan masker dengan rinitis yang timbul saat bekerja dengan $p - value = 0,014$ dan $RP = 1,6$.

6.2. Saran

Bagi responden:

1. Sebaiknya menggunakan masker saat bekerja.

Bagi perusahaan:

1. Sebaiknya pelatihan mengenai kesehatan dan keselamatan kerja dilakukan setiap tahun agar pekerja yang baru mulai bekerja dapat memahami pentingnya penggunaan masker saat bekerja.
2. Sebaiknya memberitahukan pekerja mengenai ketersediaan masker di klinik, sehingga lebih banyak pekerja yang dapat menggunakan masker.
3. Sebaiknya ventilasi udara ditambah untuk mengurangi debu di dalam ruangan.

Bagi peneliti:

1. Sebaiknya penelitian berikutnya menggunakan pemeriksaan fisik dan pengukuran kadar debu untuk mengetahui lebih lanjut mengenai kondisi responden dan lingkungan tempat kerjanya.
2. Sebaiknya untuk penelitian berikutnya lebih mempertajam kriteria inklusi dan kriteria eksklusi.
3. Sebaiknya menggunakan desain penelitian yang lebih tinggi seperti studi kohort.