

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN RINITIS
YANG TIMBUL SAAT BEKERJA DI INDUSTRI GARMEN**

SKRIPSI



Disusun oleh

JENNIFER CHRISTANTY

405150024

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2018

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MASKER DENGAN RINITIS
YANG TIMBUL SAAT BEKERJA DI INDUSTRI GARMEN**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

JENNIFER CHRISTANTY

405150024

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Jennifer Christanty, NIM: 405150024

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul Hubungan Penggunaan Masker dengan Rinitis yang Timbul saat Bekerja di Industri Garmen merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 6 Juli 2018

Jennifer Christanty
405150024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Jennifer Christanty

NIM : 405150024

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Masker dengan Rinitis yang Timbul saat Bekerja di Industri Garmen

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCN (.....)

Ketua Sidang : Dr. dr. Siufui Hendrawan, M.Biomed (.....)

Penguji 1 : dr. Susy Olivia Lontoh, M.Biomed (.....)

Penguji 2 : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCN (.....)

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK (K) (.....)

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 6 Juli 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Novendy, MKK selaku pembimbing yang telah membantu seluruh rangkaian proses pembuatan skripsi, memberi saran dan nasihat sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
2. dr. Mira Amalia, Sp.THT yang turut membantu, memberi saran dan nasihat selama proses pembuatan tinjauan pustaka skripsi.
3. Segenap pimpinan dan seluruh pekerja PT Dasan Pan Pacific Indonesia yang telah bersedia memberikan izin dan berpartisipasi dalam penelitian.
4. Orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan baik material maupun non material dalam proses pembuatan skripsi.
5. Teman – teman dan para sahabat yang telah mendukung, membantu dan memberi saran selama proses pembuatan skripsi.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 6 Juli 2018

Jennifer Christanty

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jennifer Christanty

NIM : 405150024

Program Studi : Sarjana Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasi karya ilmiah saya yang berjudul:

Hubungan Penggunaan Masker dengan Rinitis yang Timbul saat Bekerja di Industri Garmen

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 6 Juli 2018

Yang menyatakan,

Jennifer Christanty

405150024

ABSTRACT

Rhinitis is a nasal mucosa inflammation with one or more nasal symptoms. Those symptoms are runny nose, stuffy nose, sneezing and nasal itch. Rhinitis is affected by several factors, one of them is the occupation. A research in Slovakia found that occupational rhinitis prevalence in textile industry was 17%. Therefore, this research was performed in garment industry of PT Dasan Pan Pacific Indonesia to find out the rhinitis prevalence among the workers was and the correlation between mask wearing and rhinitis occurred during working. This research used cross sectional design. Data was collected by using structured questionnaire that distributed to workers from cutting, sewing, finishing and QC divisions. Sampling technique that was used for this research is Probability Proportional Size (PPS) technique. In this research, the respondents that were found having rhinitis are 103 (55,4%) respondents and 66 (35,5%) of them having the symptoms only at work. The most symptoms the respondents got was sneezing by 69 (37,1%) respondents, followed by nasal itch 40 (21,5%), stuffy nose 37 (19,9%) and runny nose by 28 (15,1%) respondents. The amount of respondents who wore masks during working is 111 (59,7%) respondents. In this research, there was a correlation between mask wearing and rhinitis occurred during working with p – value = 0,014 and $RP = 1,6$. From this research, it could be concluded that mask wearing could be protective against rhinitis occurred during working. Therefore, the workers are suggested to wear masks during working.

Keywords: rhinitis, workers, garment, mask

ABSTRAK

Rinitis merupakan peradangan pada mukosa hidung dengan satu atau lebih gejala klinis hidung. Gejala tersebut adalah hidung berair, hidung tersumbat, bersin dan hidung gatal. Rinitis dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor, salah satunya adalah pekerjaan. Suatu penelitian di Slovakia mendapatkan bahwa prevalensi rinitis okupasional di industri tekstil sebesar 17%. Oleh karena itu, maka dilakukan penelitian pada industri garmen PT Dasan Pan Pacific untuk mengetahui prevalensi rinitis pada pekerja industri garmen dan hubungan penggunaan masker dengan rinitis yang timbul saat bekerja. Penelitian ini menggunakan desain potong lintang. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner terstruktur yang dibagikan kepada pekerja dari divisi pemotongan, penjahitan, *finishing* dan QC. Teknik *sampling* yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *Probability Proportional Size* (PPS). Pada penelitian ini, didapatkan responden yang mengalami rinitis sebanyak 103 (55,4%) responden dan 66 (35,5%) di antaranya mengalami gejala hanya saat sedang bekerja. Gejala yang paling banyak dialami adalah bersin, yaitu sebanyak 69 (37,1%) responden, diikuti dengan gejala hidung gatal 40 (21,5%) responden, hidung tersumbat sebanyak 37 (19,9%) responden dan hidung berair 28 (15,1%) responden. Jumlah responden yang menggunakan masker selama bekerja sebanyak 111 (59,7%) responden. Pada penelitian ini, didapatkan hubungan bermakna antara penggunaan masker dengan rinitis yang timbul saat bekerja dengan $p - value = 0,014$ dan $RP = 1,6$. Dari hasil penelitian ini, dapat disimpulkan bahwa penggunaan masker bersifat protektif terhadap timbulnya rinitis akibat kerja. Oleh karena itu, para pekerja industri garmen disarankan menggunakan masker saat sedang bekerja.

Kata kunci: rinitis, pekerja, garmen, masker

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH. v	
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	2
1.3. Hipotesis Penelitian	2
1.4. Tujuan Penelitian	2
1.4.1. Tujuan Umum	2
1.4.2. Tujuan Khusus	2
1.5. Manfaat Penelitian.....	3
1.5.1. Manfaat bagi pekerja	3
1.5.2. Manfaat bagi perusahaan	3
1.5.3. Manfaat bagi peneliti	3
1.5.4. Manfaat bagi ilmu pengetahuan	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1. Anatomi Hidung	4
2.2. Fisiologi Hidung	4
2.3. Rinitis	6
2.3.1. Definisi dan klasifikasi	6

2.3.2. Faktor risiko	6
2.4. Gejala Klinis Hidung	8
2.4.1. Definisi	8
2.4.2. Hidung tersumbat (kongesti nasal)	9
2.4.3. Hidung berair (rinore)	10
2.4.4. Hidung gatal (pruritus nasal) dan bersin	10
2.5. Keselamatan dan Kesehatan Kerja	11
2.5.1. Rinitis okupasional	11
2.5.2. Alat proteksi diri	13
2.6. Industri Garmen	14
2.7. Profil Perusahaan	15
2.8. Kerangka Teori	17
2.9. Kerangka Konsep	18
3. METODOLOGI PENELITIAN	19
3.1. Desain Penelitian	19
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	19
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	19
3.4. Perkiraan Besar Sampel	19
3.5. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	20
3.6. Cara Kerja / Prosedur Penelitian	20
3.7. Variabel Penelitian	20
3.8. Definisi Operasional	20
3.9. Instrumen Penelitian	21
3.10. Pengumpulan Data	21
3.11. Analisis Data	22
3.12. Alur Penelitian	23
3.13. Jadwal Pelaksanaan	24
4. HASIL PENELITIAN	25
4.1. Hasil Penelitian	25
4.2. Analisis Data	30

5. PEMBAHASAN	31
5.1. Pembahasan	31
5.2. Keterbatasan Penelitian	33
6. KESIMPULAN DAN SARAN	34
6.1. Kesimpulan	34
6.2. Saran	34
DAFTAR PUSTAKA	36
LAMPIRAN	40
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	49

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1.	Alergen di tempat kerja	12
Tabel 2.2.	Data pekerja PT Dasan Pan Pacific Indonesia	15
Tabel 3.1.	Jadwal pelaksanaan	24
Tabel 4.1.	Data demografi pekerja PT Dasan Pan Pacific Indonesia	25
Tabel 4.2.	Data pekerjaan responden PT Dasan Pan Pacific Indonesia.....	26
Tabel 4.3.	Riwayat kesehatan responden PT Dasan Pan Pacific Indonesia	27
Tabel 4.4.	Gejala klinis hidung yang dialami responden	28
Tabel 4.5.	Karakteristik gejala pada responden yang mengalami rinitis	29
Tabel 4.6.	Analisis bivariat hubungan penggunaan masker dengan timbulnya rinitis saat bekerja	30

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.	Gerak silia.....	5
Gambar 2.2.	Alur kerja perusahaan	16
Gambar 2.3.	Kerangka teori	17
Gambar 2.4.	Kerangka konsep.....	18
Gambar 3.1.	<i>Medical mask</i>	21
Gambar 3.2.	Alur penelitian	23

DAFTAR SINGKATAN

APD	Alat Proteksi Diri
EAACI	<i>European Academy of Allergy and Clinical Immunology</i>
HMWC	<i>High Molecular Weight Compounds</i>
IMT	Indeks Massa Tubuh
LMWC	<i>Low Molecular Weight Compounds</i>
PPS	<i>Probability Proportional Size</i>
QA	<i>Quality Assurance</i>
QC	<i>Quality Control</i>
RP	Rasio Prevalens
SD	<i>Standard Deviation</i>
SPSS	<i>Statistical Product and Service Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informasi Responden	40
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 3	Kuesioner	42
Lampiran 4	Permohonan Ijin Penelitian Universitas Tarumanagara	45
Lampiran 5	Kaji Etik	46
Lampiran 6	Pemberian Ijin Penelitian PT Dasan Pan Pacific Indonesia	48