

## **ABSTRAK**

**Nama Dodi Salim, NPM:535160021 Implementasi Metode Case Based Reasoning dan Sorensen Dice Coefficient Dalam Fitness Exercise Program. Skripsi, Jakarta:Program Studi Teknik Informatika, Fakultas Teknologi Informasi, Universitas Tarumanagara, Juli 2020.**

Rekomendasi Program Latihan Fitness adalah sistem berbasis web dengan menggunakan bahasa C# dan database SQL Server yang dapat membantu mencari hasil rekomendasi program latihan fitness bagi pengguna sistem. Pembuatan aplikasi ini bertujuan untuk merekomendasikan program latihan fitness sesuai dengan data masukan yang menjadi atribut pertimbangan dalam pemilihan program latihan fitness yaitu jenis kelamin, usia, berat badan, tinggi badan, aktivitas olahraga, dan peminatan. Pembuatan aplikasi ini menggunakan pengembangan sistem metode *system development life cycle* dan proses pemilihan program latihan menggunakan metode case based reasoning dengan tahapan *retrieve, reuse, revise, retain* dan metode rule base untuk menentukan hasil rekomendasi program latihan fitness yang lebih optimal. Hasil pengujian sistem rekomendasi fitness exercise program yang dilakukan berdasarkan pengguna secara keseluruhan menunjukkan 51.14% responden menyatakan Sangat Setuju, 40.19% responden menyatakan Setuju bahwa sistem mampu merekomendasikan program latihan fitness dan memberikan informasi yang dibutuhkan pengguna.

Kata Kunci : Case Based Reasoning, Fitness Exercise Program , Rule Base Reasoning, Program Latihan