

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil serta pembahasan penelitian yang berjudul Pengaruh Pemberian Ekstrak Daun Strawberry (*Fragaria vesca* L) Terhadap Aktivitas Spesifik Katalase Darah dan Paru Tikus *Sprague Dawley* yang Diinduksi Hipoksia, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ekstrak daun *strawberry* mengandung senyawa alkaloid, antosianin dan betasianin, kardiak glikosida, kumarin, flavonoid, glikosida, fenol, kuinon, saponin, steroid, terpenoid, dan tanin.
2. Kapasitas antioksidan total ekstrak daun *strawberry* didapatkan IC_{50} sebesar 209,797 $\mu\text{g/mL}$
3. Kadar fenolik ekstrak daun *strawberry* didapatkan sebesar 506,931 $\mu\text{g/mL}$
4. Kadar total alkaloid ekstrak daun *strawberry* didapatkan sebesar 29,679 $\mu\text{g/mL}$
5. Uji toksisitas ekstrak daun *strawberry* didapatkan LC_{50} sebesar 21,606 $\mu\text{g/mL}$
6. Aktivitas spesifik enzim katalase pada darah dan organ paru tikus yang diberikan ekstrak daun *strawberry* menurun seiring dengan bertambah lamanya perlakuan hipoksia
7. Aktivitas spesifik enzim katalase pada darah dan organ paru tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *strawberry* menurun seiring dengan bertambah lamanya perlakuan hipoksia
8. Terdapat hubungan antara aktivitas spesifik enzim katalase pada darah dan organ paru tikus yang diberikan ekstrak daun *strawberry*
9. Terdapat hubungan antara aktivitas spesifik enzim katalase pada darah dan organ paru tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *strawberry*
10. Aktivitas spesifik enzim katalase pada darah dan organ paru tikus yang diberikan ekstrak daun *strawberry* lebih tinggi dibandingkan dengan darah dan organ paru tikus yang tidak diberikan ekstrak daun *strawberry*

11. Terjadi perubahan struktur histopatologi pada organ paru tikus yang diberikan maupun yang tidak diberikan ekstrak daun *strawberry*

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka ekstrak daun *strawberry* dapat berpotensi sebagai antioksidan eksogen dalam menghambat stress oksidatif

6.2 Saran

1. Diperlukan adanya pemeriksaan lebih lanjut aktivitas spesifik katalase pada akar, batang, dan buah *strawberry*
2. Diperlukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan marker stres oksidatif lain seperti MDA, SOD, dan GSH