

LAMPIRAN

Lampiran 1

Hubungan konsumsi Minuman Ringan dan Camilan terhadap Status Gizi pada Pengemudi Bus PT.GM Jakarta

(Selamat pagi/siang /sore)

Perkenalkan saya mahasiswi dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang sedang melakukan penelitian untuk mengetahui pola konsumsi makanan camilan dan minuman ringan serta Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Lingkar Pinggang (LP) pada pengemudi bus .

Kami mohon bantuannya untuk mengisi kuesioner ini dengan sungguh-sungguh. Jawaban yang saudara berikan akan bermanfaat dan akan kami rahasiakan. Atas partisipasinya kami ucapkan terimakasih.

Nama Peneliti : Monica Pramana

NIM : 405150106

Alamat : Jl.Asem 1 no 321 A, Duri Kepa, Jakarta Barat

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBJEK PENELITIAN
(INFORMED CONCENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur :

Alamat :

No telp :

Menyadari manfaat dan risiko penelitian tersebut dengan judul :

**“ Hubungan Konsumsi Minuman Ringan dan Camilan terhadap Status Gizi
pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta ”**

Dengan suka rela dan bersedia dan mau berpartisipasi menjadi subjek penelitian yang akan dilakukan oleh Monica Pramana dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 2018

Mengetahui,

Peneliti

Responden

(Monica Pramana)

(.....)

Lampiran 2

Petunjuk : isilah pertanyaan berikut dengan lengkap dan benar.

I. Indentitas Responden

Nama :
Umur :
Jenis Kelamin :
Suku :
Agama :
Pendidikan Terakhir :
Status Pernikahan :
Alamat :
No Hp/Telp :
Tempat,Tanggal lahir :

II. Data Antropometri (diisi oleh petugas)

Tinggi Badan	: 1	2	Rata-rata
Berat Badan	: 1	2	Rata-rata
Lingkar Pinggang	: 1	2	Rata-rata.....

III. Pertanyaan kebiasaan

Kebiasaan menambahkan
Gula ke minuman : a. Ya b.Tidak

Kebiasaan berolahraga : a. Ya b Tidak

Kebiasaan merokok : a Ya b Tidak

Lampiran 3

Food Frequency Quesioner (FFQ)

Nama Responden : _____

No Responden : _____

Petunjuk : Kebiasaan makan dalam sebulan yang lalu,lalu berilah tanda (✓) pada kolom yang tersedia.

Nama Responden : _____ Inisial Pemeriksa : _____

No. Urut Responden : _____

PENILAIAN ASUPAN MAKANAN (FOOD FREQUENCY QUESTIONAIRE)

No.	Bahan Makanan	URT	Berat (g)	Frekuensi						Keterangan		
				Per Hari			Per Minggu		Per Bulan		Tidak Pernah	
				1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x			Lain-lain
1	Cemilan/Snack											
	Pisang goreng											
	Keripik pisang											
	Keripik bayam											
	Kentang goreng											
	Singkong goreng											
	Sukun goreng											
	Ubi goreng											
	Kue bolu											
	Kue bolu kacang											
	Kue cubit											
	Kue lapis											
	Kue mangkok/apem											
	Donut											
	Chiki											
	Ketan											
	Biskuit Astor											
	Biskuit cracker											
	Biskuit Kacang											
	Biskuit Malkist Cracker											
	Biskuit Monde											
	Biskuit Roma/Regal											
	Emping											
	Kacang tanah kulit											
	Kacang tanah tanpa (kulit)											
	Kacang mete kulit											
	Kacang mede tanpa kulit											
	Kacang atom											
	Kacang telur											
	Kacang Shanghai											
	Kacang sukro											
	Kripik singkong											
	Kacang mete											
	Coklat											
	Martabak manis											
	Martabak telur											
	Lumpia											
	Pempek											
	Pisang coklat											
	Bakso											
	Serabi											

PENILAIAN ASUPAN MAKANAN (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

No.	Bahan Makanan	URT	Berat (g)	Frekuensi						Keterangan		
				Per Hari			Per Minggu		Per Bulan		Tidak Pernah	
				1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x			Lain-lain
	Siomay											
	Batagor											
	Krupuk											
	Krupuk tempe											
	Kerupuk udang											
	Lainnya, sebutkan											
	Bala-bala (bakwan)											
	Bubur kacang hijau											
	Cilok											
	Cireng											
	Risoles											
	Onde-onde											
2	Minuman											
	Minuman ringan tak bersoda (Teh botol, Nu Green Tea)											
	Teh manis											
	Kopi susu (kopi hitam + susu kental manis)											
	Kopi instan (kopi hitam/kopi susu)											
	Kopi tubruk											
	Sirup											
	Nutrisari											
	Energy drink (Extra Joss, Kuku Bima)											
	Jus alpukat											
	Fresh tea											
	The botol Sosro											
	The pucuk											
	Pulpy orange											
	Susu ultra											
	Susu milo											
	Nu GreenTea											
	Good day											
	Buavita											
	Floridina											
	Ale-ale											
	Mountea											
	Nescafe											
	Pocari sweat											
	Lainnya, sebutkan											
	a. _____											
	b. _____											
	c. _____											
	Minuman ringan bersoda											
	Coca-cola											

PENILAIAN ASUPAN MAKANAN (FOOD FREQUENCY QUESTIONNAIRE)

No.	Bahan Makanan	URT	Berat (g)	Frekuensi							Keterangan	
				Per Hari			Per Minggu		Per Bulan			Tidak Pernah
				1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x	Lain-lain		
	Coca-cola zero											
	Big cola											
	Tebs											
	Pepsi											
	Sprite											
	Fanta											
	AW											
	Lainnya, sebutkan											
	a. _____											
	b. _____											
	c. _____											
	Susu											
	Susu skin (rendah lemak)											
	Susu kental manis											
	Susu kedelai											
	Susu cair (Kotakan)											
	Susu full cream											
	Susu kambing/sapi											
	Lainnya, sebutkan											
	a. _____											
	b. _____											
	c. _____											

Keterangan

URT	Ukuran Rumah Tangga (sendok makan, sendok the, mangkuk, dll)
Sdm	Sendok makan
Sdt	Sendok the
Bks	Bungkus (kecil, sedang, besar)
Ktk	Kotak (kecil, sedang, besar)
Btl	Botol (kecil, sedang, besar)
Gls	Gelas
Prg	Piring
Mgkk	Mangkuk
Ptg	Potong
Klg	Kaleng

Lampiran 4



PT GARUDA MAS PUTERA ESA

Jakarta 29 Mei 2018

Perihal : Ijin Mahasiswa

Yth.
Dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK
Bagian Gizi FK Untar
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Menjawab surat tertanggal 24 Mei 2018 tentang rencana penelitian yang akan dibantu oleh mahasiswa , dengan ini kami memberikan ijin untuk mahasiswa atas nama

	NAMA	NIM
1	Claudia Angelin Tene	405 150 182
2	Irwan Surya Angkasa	405 150 170
3	Kevin King	405 150 015
4	Monica Pramana	405 150 106
5	Randy William	405 150 014
6	Riraz Meriam Claudia	405 150 197
7	Jody Andrean	405 150 075
8	Deny Pratama Djong	405 150 093
9	Albert Tandy	405 150 148

Yang akan melakukan pengambilan data Tinggi Badan, Berat Badan, lingkaran pinggang dan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner pola makan serta mengkoordinir pengambilan darah oleh pihak laboratorium.
Adapun pelaksanaan diperkirakan pada waktu : Juni – Agustus 2018.

Hormat Kami,

Manajer Personalia



Darmawan K.

ACTIVA
Go to SE

Jl. Raya Bekasi No. 11 - 11A Jakarta Utara 14250 Telp. (021- 461 5653 - 460 2839 - 460 3628, Fax. 461 5654

Foto – Foto Kegiatan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama Lengkap : Monica Pramana
NIM : 405150106
Jenis kelamin : Perempuan
Tempat/tanggal lahir : Pangkalpinang, 22 Mei 1997
Agama : Buddha
Alamat : Jl. Asem 1, Duri Kepa, Jakarta Barat
Nomor Hp : 089626730941
E-mail : Monicapramana2345@gmail.com

Riwayat Pendidikan

- 2001-2003 : TK Theresia Pangkalpinang
- 2003-2009 : SD Theresia Pangkalpinang
- 2009-2012 : SMP Theresia 1 Pangkalpinang
- 2012-2015 : SMA Santo Yosef Pangkalpinang
- 2015-Sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara