

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

1. Kadar GSH pada darah tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* yang diinduksi hipoksia sistemik kronik lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang tidak diinduksi hipoksia sistemik kronik.
2. Kadar GSH pada otak tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* yang diinduksi hipoksia sistemik kronik lebih rendah dibandingkan dengan kelompok yang tidak diinduksi hipoksia sistemik kronik.
3. Terdapat kadar GSH otak dan darah yang lebih tinggi pada kelompok tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* dosis kental dibandingkan dengan dosis encer lalu diinduksi hipoksia sistemik kronik.
4. Tidak terdapat hubungan antara kadar GSH pada darah dan otak tikus *Sprague Dawley* yang diberikan air rebusan jamur *Auricularia polytricha* dan diinduksi hipoksia sistemik kronik, tetapi didapatkan pola yang serupa.

6.2. Saran

1. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut dengan jangka waktu yang lebih lama dan diinduksi hipoksia sistemik kronik
2. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efek *Auricularia polytricha* pada berbagai parameter stress oksidatif lainnya (seperti MDA, Katalase, dan lain-lain)
3. Dibutuhkan penelitian lebih lanjut mengenai efeknya pada organ tubuh lainnya (seperti jantung, ginjal, paru dan hepar).