

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di Rumah Sakit Royal Taruma dengan 79 subjek penelitian, dapat disimpulkan :

1. Status gizi pasien osteoarthritis *genu* di Rumah Sakit Royal Taruma sebagian besar *overweight* dan obesitas, yaitu sebanyak 59 (74,68%) pasien dan sebanyak 20 (25,32%) pasien memiliki status gizi yang normal.
2. Pasien Osteoarthritis *genu* di Rumah Sakit Royal Taruma mengalami derajat OA 1 sebanyak 1 pasien (1,27%), derajat 2 sebanyak 27 pasien (34,18%), derajat 3 sebanyak 35 pasien (44,3%) dan derajat 4 sebanyak 16 pasien (20,25%) dinilai menurut klasifikasi Kellgren-Lawrence.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara status gizi dengan derajat osteoarthritis *genu* yang dinilai dengan radiografi konvensional *genu*, didapatkan $p\text{-value} < 0,05$. *Prevalance Risk* (PR) didapatkan sebesar 2,08 yang menunjukkan bahwa pasien dengan status gizi *overweight* dan obesitas memiliki risiko 2,08 kali lebih besar untuk mengalami derajat OA yang lebih berat.

6.2. Saran

Pasien disarankan untuk mengontrol berat badan agar mencegah terjadinya OA *genu* dengan derajat yang lebih berat. Edukasi perlu diberikan oleh tenaga kesehatan, disertai dengan perencanaan penurunan berat badan bagi pasien OA yang mengalami *overweight* atau obesitas. Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dapat melanjutkan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan distribusi sampel yang lebih merata pada populasi yang lebih luas.