

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN & SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka dapat disimpulkan :

1. Jumlah responden yang mengalami CVS sebanyak 70 (66,7%) responden.
2. Jumlah responden yang waktu penggunaan komputer lebih dari 2 jam dan mengalami CVS sebanyak 54 responden.
3. Terdapat hubungan bermakna antara lama penggunaan komputer dengan *computer vision syndrome*, dengan hasil *p-value* 0.0001 dan nilai PRR sebesar 2.434.

#### **6.2 Saran**

1. Responden yang menggunakan komputer lebih dari dua jam sehari diharapkan dapat mengurangi penggunaan komputer untuk menurunkan resiko mengalami gejala komputer vision syndrome.
2. Peneliti selanjutnya diharapkan menyertakan variabel lain yang diduga berhubungan dengan computer vision syndrome (CVS).