

Lampiran 1

FORMULIR PERMOHONAN PENELITIAN

Saya yang bernama Dini Permata Sari adalah mahasiswa S1 Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta. Penelitian ini dilakukan sebagai salah satu kegiatan dalam menyelesaikan proses belajar mengajar pada program S1 Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Aktivitas Fisik dengan Obesitas. Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan mahasiswa untuk menjadi partisipan dalam penelitian ini. Selanjutnya saya mohon kesediaan mahasiswa untuk mengisi kuesioner dengan jujur dan apa adanya serta mahasiswa diminta untuk melakukan pengukuran BB dan TB. Jika mahasiswa bersedia, silahkan menanda tangani persetujuan ini sebagai bukti kesukarelaan mahasiswa.

Identitas pribadi sebagai partisipan akan dirahasiakan dan semua informasi yang diberikan hanya akan digunakan untuk penelitian ini. Mahasiswa berhak untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi tanpa ada sanksi dan konsekuensi buruk dikemudian hari. Jika ada hal yang kurang dipahami mahasiswa dapat bertanya langsung kepada peneliti.

Atas perhatian dan kesediaan mahasiswa menjadi partisipan dalam penelitian ini saya ucapkan terimakasih.

Jakarta, 14 Desember 2018

Dini Permata sari

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

Surat Persetujuan Responden Mengisi Kuesioner

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Alamat :

Bahwa telah mendapat penjelasan yang lengkap dan jelas mengenai tujuan penelitian dengan judul “hubungan aktifitas fisik dengan kegemukan pada mahasiswa FK UNTAR”, maka saya menyadari manfaat dan resiko penelitian tersebut bersedia untuk menjadi subjek penelitian dan memberikan jawaban yang sebenar-benarnya.

Jakarta201..

(.....)

Lampiran 3

KUESIONER UMUM

Nama :
Umur :
Jenis kelamin :
Merokok : Ya/Tidak
Jumlah rokok yg dihisap :
Lama tidur : (.....) jam
BB :kg
TB :cm
IMT :kg/m²
Lama menonton TV :
Riwayat Obesitas :

Lampiran 4

KUESIONER KHUSUS

Global Physical Activity Questionnaire

Pertanyaan		Respon	Kode
Aktivitas saat bekerja/belajar (aktivitas termasuk kegiatan belajar, latihan, aktivitas rumah tangga, dll)			
1	Apakah pekerjaan sehari-hari anda memerlukan kerja berat (seperti membawa atau mengangkat beban berat, menggali atau pekerjaan konstruksi) selama setidaknya 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.2 Tidak 2 langsung ke no.4	P1
2	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari	P2
3	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda melakukan kerja berat?	Jam : menit : jam menit	P3
4	Apakah aktivitas sehari-hari anda termasuk aktivitas sedang (seperti membawa atau mengangkat beban yang ringan) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.5 Tidak 2 langsung ke no.7	P4
5	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas sedang?	Jumlah hari	P5
6	Berapa lama dalam sehari biasanya anda melakukan aktivitas sedang?	Jam : menit : jam menit	P6
Perjalanan dari tempat ke tempat (perjalanan ke tempat kerja, berbelanja, beribadah, dll)			
7	Apakah anda berjalan kaki atau bersepeda minimal 10 menit setiap harinya untuk pergi ke suatu tempat?	Ya 1 lanjut no.8 Tidak 2 langsung ke no.10	P7
8	Berapa hari dalam seminggu anda berjalan kaki atau bersepeda (minimal 10 menit) untuk pergi ke suatu tempat?	Jumlah hari	P8
9	Berapa lama dalam 1 hari biasanya anda berjalan kaki atau bersepeda untuk pergi ke suatu tempat?	Jam : menit : jam menit	P9

Aktivitas rekreasi (olahraga, fitness, dan rekreasi lainnya)			
10	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat (seperti lari atau sepakbola) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.11 Tidak 2 lanjut ke no.13	P10
11	Berapa hari dalam seminggu anda melakukan aktivitas berat?	Jumlah hari	P11
12	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas berat dalam 1 hari?	Jam : menit : jam menit	P12
13	Apakah anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang (seperti jalan cepat, bersepeda, berenang, bolavoli) minimal 10 menit per hari?	Ya 1 lanjut no.14 Tidak 2 lanjut ke no.16	P13
14	Berapa hari dalam seminggu biasanya anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang?	Jumlah hari	P14
15	Berapa lama anda melakukan olahraga, fitness, atau rekreasi yang merupakan aktivitas sedang dalam 1 hari?	Jam : menit : jam menit	P15
Aktivitas menetap (sedentary behavior) Aktivitas yang tidak memerlukan banyak gerak seperti duduk saat bekerja, duduk saat di kendaraan, menonton televisi, atau berbaring. KELOMPOK tidur			
16	Berapa lama anda duduk atau berbaring dalam sehari?	Jam : menit : jam menit	P16

Lampiran 5

Dokumentasi Kegiatan



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama Lengkap : Dini Permata Sari
NIM : 405160019
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tgl Lahir : Sungai Rumbai, 21 Mei 1996
Agama : Islam
Alamat : Jl. Taman S. Parman, Blok A 12, Grogol Petamburan
Jakarta Barat
No. Telp : 081277477559
Email : dinip785@gmail.com

Pendidikan Formal

1. 2000 – 2002 : TK Islam Bakti 50
2. 2002 – 2008 : SD 14 Sungai Rumbai
3. 2008 – 2011 : Pondok Pesantren Modern Nurul Ikhlas Padang Panjang
4. 2011 – 2014 : Pondok Pesantren Modern Nurul Ikhlas Padang Panjang

Pengalaman Organisasi

1. OSIS SMA Pondok Pesantren Modern Nurul Ikhlas Padang Panjang (2012 – 2014)
2. PRAMUKA Pondok Pesantren Modern Nurul Ikhlas Padang Panjang (2011- 2013)