

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan dari penelitian yang telah dilakukan pada Agustus 2016 sampai Desember 2018 terhadap 62 orang mahasiswa/i fakultas kedokteran Universitas Tarumanagara sebagai responden, dapat disimpulkan bahwa:

1. Hasil dari penelitian ini adalah tidak didapatkannya hubungan penggunaan kaos kaki terhadap tumbuhnya jamur *Candida sp.* yang telah dibuktikan dengan uji *chi square* (*p value* = 1.00).
2. Pada penelitian ini didapatkan hasil positif koloni jamur *Candida sp.* pada 12 orang (19.4%) mahasiswa dan pada 50 orang (80.6%) sisanya didapatkan hasil negatif koloni jamur *Candida sp.* 7 diantaranya (11.3%) merupakan pengguna kaos kaki dan 5 sisanya (8.1%) bukan pengguna kaos kaki.

6.2. Saran

1. Kepada mahasiswa disarankan untuk mengganti serta mencuci kaos kaki minimal sehari sekali dan lebih memperhatikan kebersihan kaki dan kaos kaki agar dapat mencegah pertumbuhan jamur *Candida sp.*
2. Jika ingin dilakukan penelitian sejenis, maka diperlukan sampel lebih banyak lagi serta lebih memperhatikan faktor perancu sehingga bisa mendapatkan hasil yang lebih akurat.
3. Diperlukannya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui sejauh apa penggunaan kaos kaki dapat mempengaruhi pertumbuhan jamur *Candida sp.*, dengan cara yang lain dalam pengambilan dan pembiakan sample.