

SURAT IZIN PENELITIAN



PT GARUDA MAS PUTERA ESA

Jakarta 29 Mei 2018

Perihal : Ijin Mahasiswa

Yth.
Dr. Idawati Karjadidjaja MS, SpGK
Bagian Gizi FK Untar
Di Jakarta

Dengan Hormat,

Menjawab surat tertanggal 24 Mei 2018 tentang rencana penelitian yang akan dibantu oleh mahasiswa, dengan ini kami memberikan ijin untuk mahasiswa atas nama

	NAMA	NIM
1	Claudia Angelin Tene	405 150 182
2	Irwan Surya Angkasa	405 150 170
3	Kevin King	405 150 015
4	Monica Pramana	405 150 106
5	Randy William	405 150 014
6	Riraz Meriam Claudia	405 150 197
7	Jody Andrean	405 150 075
8	Deny Pratama Djong	405 150 093
9	Albert Tandy	405 150 148

Yang akan melakukan pengambilan data Tinggi Badan, Berat Badan, lingk pinggang dan pengukuran tekanan darah, pengisian kuesioner pola makan serta mengkoordinir pengambilan darah oleh pihak laboratorium.

Adapun pelaksanaan diperkirakan pada waktu : Juni – Agustus 2018.

Hormat Kami,

Manajer Personalia

Darmawan K.

Jl. Raya Bekasi No. 11 - 11A Jakarta Utara 14250 Telp. (021- 461 5653 - 460 2839 - 460 3628, Fax. 461 5654

LAMPIRAN
RINCIAN INFORMASI KEPADA CALON SUBJEK PENELITIAN
HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR KOLESTEROL LDL
PADA PENGEMUDI BUS PT GM JAKARTA JULI 2018

Peneliti : Randy William
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jl. Letjen. S. Parman No.1 Jakarta Barat
Telepon seluler : 081802022266
Email : randy.william@windowslive.com

Saya adalah peneliti dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang berjudul **“Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol LDL pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta Juli 2018”** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara mengonsumsi sayur dan buah terhadap kadar kolesterol LDL darah.

A. Partisipasi Sukarela

Para bapak-bapak pengemudi bus dapat ikut secara sukarela dalam penelitian ini tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Partisipasi bapak-bapak pengemudi bus ini tidak akan dikenakan biaya dalam bentuk apapun, dan juga bapak-bapak pengemudi bus ini dapat mengundurkan diri ataupun membatalkan keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada sanksi dari peneliti.

B. Prosedur Penelitian

Bilamana Bapak-bapak pengemudi bus bersedia mengikuti penelitian ini :

1. Bapak-bapak pengemudi bus diminta untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi subjek penelitian.
2. Selanjutnya Bapak-bapak pengemudi bus akan di wawancarai oleh peneliti sendiri mengenai pertanyaan-pertanyaan untuk mengetahui asupan makannya sehari-hari

C. Kewajiban Subjek Penelitian

Bapak-bapak pengemudi bus mengikuti prosedur penelitian seperti yang dijelaskan diatas. Bila ada hal yang belum diketahui dengan jelas, bapak-bapak pengemudi bus dapat bertanya kepada peneliti. Bila bapak-bapak pengemudi bus

hendak membatalkan maupun mengundurkan diri dari penelitian ini, bapak-bapak pengemudi bus diwajibkan menyampaikan kepada peneliti.

D.Kompensasi

Sebagai kompensasi keikutsertaan dari para responden dalam penelitian ini, responden akan mendapatkan Makanan dan juga Minuman di akhir Penelitian.

E.Pertanyaan Penelitian

Bila ada hal-hal yang belum jelas menyangkut penelitian ini, bapak-bapak pengemudi bus dapat menanyakan kepada Randy William selaku peneliti dengan nomor kontak 081802022266.

**LEMBAR PERSETUJUAN MENGIKUTI PENELITIAN
HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR
KOLESTEROL LDL PADA PENGEMUDI BUS PT GM
JAKARTA JULI 2018**

Peneliti: Randy Wiliam

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Jl.Letjen. S.Parman No.1 Jakarta Barat

Telepon Seluler 081802022266

Email: randy.william@windowslive.com

Setelah mendengarkan dan membaca penjelasan dari peneliti mengenai penelitian berjudul Hubungan Asupan Serat dengan Kadar Kolesterol LDL pada Pengemudi Bus PT GM Jakarta Juli 2018. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Alamat :

Telepon :

Menyatakan bersedia menjadi subjek penelitian secara sukarela tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Saya akan mengikuti prosedur yang sudah dijelaskan oleh peneliti. Bilamana saya merasa dirugikan, saya berhak membatalkan persetujuan ini tanpa ada sanksi apa pun.

Jakarta,2018

Enumerator/Peneliti

Subjek Penelitian

(Nama:.....)

(Nama:.....)

LEMBAR KARAKTERISTIK SUBJEK

**HUBUNGAN ASUPAN SERAT DENGAN KADAR
KOLESTEROL LDL PADA PENGEMUDI BUS PT GM
JAKARTA JULI 2018**

1.Karakteristik Responden

Nama :

Usia :

Jenis Kelamin :

- ☐ Laki
- ☐ Perempuan

Status Perkawinan :

- ☐ Menikah :
- ☐ Tidak menikah :
- ☐ Cerai :

Agama :

Pendidikan :

- ☐ SD
- ☐ SMP
- ☐ SMA
- ☐ Sarjana

LAMPIRAN 5

Penilaian Asupan Makanan *Food Frequency Questionnaire*

Hari/tanggal :

Nama :

Bahan makanan	U R T	Berat (gram)	Frekuensi						
			Per hari			Per minggu		Per bulan	Tidak pernah
			1x	2-3x	>3x	≤ 2x	3-6x	1-2x	
III. Sayuran									
Jamur									
Bayam									
Kangkung									
Brokoli									
Kembang kol									
Jagung									
Kacang panjang									
Daun pepaya									
Labu siam									
Kacang merah									
Kacang kedelai									
Gambas									
Timun									
Lobak									
Tomat									
Buncis									
Daun singkong									
Sawi putih									
Sawi hijau									
Pare									
Kol									
Taoge kacang kedele									
Taoge kacang hijau									
Taoge kacang tolo									
Wortel									
Terong									
Nangka									

muda									
Jagung muda									
Kacang hijau									
Cabai merah									
Cabai rawit									
Daun pakis									
Rebung									
Seledri									
Daun melinjo									
Kacang kapri									
Lainnya ...									
IV. Buah									
Pisang									
Pepaya									
Alpukat									
Jeruk									
Semangka									
Kelapa									
Apel									
Melon									
Nanas									
Jambu biji									
Jambu air									
Mangga									
Rambutan									
Buah nangka									
Lengkeng									
Manggis									
Strawberry									
Duren									
Salak									
Belimbing									
Anggur									
Cempedak									
Lontar									
Kolang kaling									
Markisa									
Sirsak									
Srikaya									
Lainnya ...									

Keterangan:

URT : Ukuran rumah tangga (sendok makan, sendok teh, mangkuk, dll)

DOKUMENTASI PENELITIAN



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi

Nama Lengkap	: Randy William
NIM	: 405150014
Jenis Kelamin	: Laki-Laki
Tempat, Tanggal lahir	: Jakarta, 23 November 1997
Alamat	: Jl. Sunter Agung Barat 42 Blok B No.3A
Agama	: Katholik
Kewarganegaraan	: Indonesia
Status	: Mahasiswa
No Telp	: 081802022266
Email	: randy.william@windowsslive.com

Latar Belakang Pendidikan

2003 - 2009	: SD Gandhi Memorial International School
2009 - 2012	: SMP Gandhi Memorial International School
2012 - 2015	: SMA Gandhi Memorial International School