

BAB 6 **KESIMPULAN DAN SARAN**

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian terhadap 166 pengemudi bus PT GM Pulo Gadung tahun 2018, didapatkan hasil:

1. Status gizi berdasarkan indeks massa tubuh: 90 (54.2%) subjek penelitian dalam kategori obesitas.
2. Status gizi berdasarkan lingkar pinggang: 87 (52.4%) responden dengan obesitas sentral.
3. Berdasarkan kadar gula darah puasa plasma vena, didapatkan 41 (24.7%) subjek penelitian menderita prediabetes dan DM.
4. Berdasarkan nilai p didapatkan:
 - Terdapat adanya hubungan bermakna antara obesitas dengan kejadian prediabetes dan DM ($p = 0.009$).
 - Terdapat adanya hubungan bermakna antara obesitas sentral dengan kejadian prediabetes dan DM ($p = 0.006$).

Berdasarkan PR *ratio* didapatkan:

- Indeks massa tubuh dalam kategori obesitas memiliki 2.31 kali faktor risiko kejadian prediabetes dan DM ($PR = 2.31$).
- Lingkar pinggang dalam kategori obesitas sentral memiliki 2.20 kali faktor risiko kejadian DM ($PR = 2.20$).

6.2 Saran

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan adanya penelitian lain pada komunitas pengemudi bus antar kota lainnya untuk melihat keadaan kesehatan para pengemudi bus dan dapat memberikan penyuluhan agar kualitas hidupnya menjadi lebih baik.