

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	ix
ABSTRAKSI	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Permasalahan	1
1.2.1 Peningkatan jumlah penduduk yang mengalami kelebihan berat badan.....	1
1.2.2 Pola kehidupan masyarakat yang tidak teratur.	3
1.2.3 Kurangnya kesadaran masyarakat untuk melakukan penurunan berat badan secara sehat.	4
1.3 Uraian tentang kelebihan berat badan	4
1.3.1 Gejala kelebihan berat badan	4
1.3.2 Faktor penyebab kelebihan berat badan.....	5
1.3.3 Pengukuran obesitas.....	5
1.3.4. Dampak obesitas.....	6
1.4 Pola hidup sehat	6
BAB II KAJIAN TEORITIKAL.....	7
2.1. Skema Pemikiran	7
2.2 Gagasan Proyek	8
2.3 Pengertian Proyek	10
2.3.1. Griya	11
2.3.2. Kebugaran	11



2.3.3. Mengatasi	11
2.3.4. Kegemukan	11
2.4. Skema kegiatan	11
2.5. Penjabaran Gambaran Program	12
2.6. Manfaat Proyek.....	13
2.6.1. Bagi penggunanya yang adalah mengalami kegemukan.....	13
2.6.2. Bagi keluarga.....	14
2.6.3. Bagi pemerintah.....	14
2.6.4. Bagi masyarakat sekitar.....	14
2.6.5. Bagi dunia kedokteran barat dan timur.....	14
2.7. Sasaran Proyek	15
2.7.1 Batasan Proyek	15
2.7.2. Lingkup Pelayanan	15
2.8. Studi Kapasitas	16
2.9.Taktik dan Strategi	17
BAB III ANALISIS.....	19
3.1 Dasar Pemilihan Lokasi	19
3.2 Kriteria Pemilihan	20
3.2.1. Kriteria Kawasan	20
3.2.2. Kriteria Tapak	22
3.3. Alasan Pemilihan Tapak.....	22
3.4. Tinjauan Lokasi Tapak.....	23
BAB IV DESKRIPSI DESAIN	25
4.1 Konsep Desain	25
4.2. Skema Hubungan Ruang	27
4.3. Uraian Desain	27
4.3.1 Gubahan massa.....	27
4.3.2. Site plan.....	28
4.3.3. Denah	29



4.3.4. Tampak.....	31
4.3.5. Potongan.....	32
4.3.6. Detail	34
4.3.7. Gambar tiga dimensi proyek	35
BAB V KESIMPULAN	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	



DAFTAR GAMBAR

Gambar1. Grafik obesitas di dunia secara umum	2
Gambar2. Grafik obesitas di dunia berdasarkan jenis kelamin	2
Gambar3. Prevalensi obesitas di Indonesia tahun 1997	3
Gambar4. Pola hidup sehat	7
Gambar5. Ekspresi dari berat badan lebih hingga ideal	10
Gambar6. Kegiatan olahraga outdoor	12
Gambar7. Kegiatan olahraga indoor	12
Gambar8. Kegiatan medis	12
Gambar9. Alat bantu yang telah teruji	12
Gambar10. Tempat menyantap makanan seha dan bergizi	13
Gambar11. Tempat menambah kenyamanan	13
Gambar12. Fasilitas penunjang program penurunan berat tubuh	13
Gambar13. Ruang konsultasi kesehatan awal	17
Gambar14. Peta DKI Jakarta	19
Gambar15. Peta kotamadya Jakarta Selatan	20
Gambar16. Area tapak dari satelit	22
Gambar17. Area tapak LRK	22
Gambar18. Tapak LRK	23
Gambar19. Batas Tapak	24
Gambar20. Gambaran walkable lane	25
Gambar21. Empat aspek yang dipadukan	26



Gambar22. Proses gubahan massa	27
Gambar 23. Site plan	28
Gambar24. Denah lantai 1	29
Gambar25. Denah lantai 2	30
Gambar26. Tampak depan	31
Gambar 27. Tampak belakang	31
Gambar28. Tampak samping kiri	32
Gambar29. Tampak samping kanan	32
Gambar30. Potongan A-A	32
Gambar31. Potongan B-B	33
Gambar32. Potongan C-C	33
Gambar33. Potongan D-D	33
Gambar34. Detail main entrance	34
Gambar35. Visualisasi main entrance	34
Gambar36. Detail skylight	35
Gambar37. Bird eye view	35
Gambar 38. Tampak sudut bangunan	36
Gambar39. Serambi belakang.	36
Gambar40. Olahraga outdoor (kolam berenang).....	36
Gambar41. Jogging track	36
Gambar42. Area restoran (ruang makan)	37
Gambar 43. Ruang pemeriksaan awal	37



Gambar 44.Ruang tidur.....	37
----------------------------	----

