

LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Yth. Calon Responden

Di tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Iis Aprianti

NIM : 405150078

No.Hp : 082253624114

adalah mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang akan mengadakan penelitian tentang “Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Organ Genitalia Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 63 Jakarta Barat”.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan siswi di SMP Negeri 63 Jakarta Barat tentang kebersihan organ genitalia wanita. Sehubungan dengan hal tersebut, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dan menandatangani lembar persetujuan serta menjawab seluruh pertanyaan dalam lembar kuesioner.

Penelitian ini tidak akan merugikan responden, saya akan melindungi dan merahasiakan identitas serta jawaban responden. Waktu yang di perlukan untuk mengisi kuesinor sekitar 15-20 menit. Berikut saya lampirkan surat persetujuan menjadi responden, apabila ada hal yang kurang jelas bisa menghubungi saya.

Atas perhatian dan partisipasi Saudari sebagai responden dalam penelitian ini, saya ucapkan terimakasih.

Jakarta,..... 20...

Peneliti,

IIS APRIANTI

NIM : 405150078

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Alamat :

No. HP :

setuju menjadi responden dalam penelitian tentang “Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Organ Genitalia Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 63 Jakarta Barat”.

Saya telah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian ini. Saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan membahayakan saya sebagai responden. Identitas dan jawaban yang saya berikan terjamin kerahasiannya dan hanya diperlukan sebagai bahan penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara paksaan tanpa ada unsur paksaan.

Jakarta,.....

Responden

(NAMA LENGKAP)

Lampiran 3. Kuisisioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

1. DATA RESPONDEN

- Nama :
- Usia :
- Alamat :
- Agama :
- Suku : a. Jawa b. Melayu c. Batak
 a. Sunda e. Minang f. Lainnya,.....
- Menstruasi Pertama (usia) :
- No. HP :
- Tinggal bersama :
- Anak ke :
- Jumlah saudara :

2. Kuesioner tentang tingkat pengetahuan

Berilah tanda silang (X) pada jawaban yang menurut anda paling tepat.

1. Apakah yang dimaksud dengan Kesehatan Reproduksi?
 - a. Keadaan sehat pada masa remaja dan terhindar dari berbagai penyakit
 - b. Keadaan sehat mental dan sosial yang terhindar dari penyakit menular seksual
 - c. Keadaan sehat fisik, mental dan sosial yang berkaitan dengan fungsi, peran & sistem reproduksi
2. Apa yang dimaksud dengan menstruasi (haid) ?
 - a. Pengeluaran darah secara berulang setiap bulan dari vagina
 - b. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena suatu penyakit
 - c. Pengeluaran darah yang diakibatkan karena adanya sel-sel tubuh
3. Pada usia berapa haid pertama kali yang normal pada remaja putri ?
 - a. 10 - 14 tahun
 - b. 12 - 16 tahun

- c. 14 - 16 tahun
- 4. Berapa hari normalnya siklus menstruasi?
 - a. 28 – 30 hari
 - b. > 40 hari
 - c. 2 minggu
- 5. Yang termasuk organ genitalia wanita eksterna adalah ?
 - a. Vulva
 - b. Payudara
 - c. Uterus
- 6. Salah satu tujuan perawatan organ genitalia yaitu?
 - a. Terhindar dari penyakit infeksi
 - b. Agar vagina tidak berbau
 - c. Agar darah haidnya tidak terganggu
- 7. Sebaiknya mengganti celana dalam minimal berapa kali dalam sehari?
 - a. 1 kali
 - b. 2 kali
 - c. 3 kali atau lebih
- 8. Bahan yang cocok untuk celana dalam adalah?
 - a. Katun
 - b. Kaos
 - c. Nilon
- 9. Mengapa celana dalam setiap hari harus diganti?
 - a. Supaya nyaman dan wangi
 - b. Menghindari bakteri dan jamur berkembang
 - c. Supaya terhindar dari kanker leher rahim
- 10. Di bawah ini yang termasuk perawatan organ genitalia eksterna yang baik adalah?

- a. Menggunakan cairan pembersih vagina secara rutin
 - b. Cebok dengan air bersih setiap BAB/BAK
 - c. Menggunakan pantyliner dengan teratur dan mengganti setiap hari
11. Bagaimana cara menyiram organ genitalia yang baik setelah BAK/BAB?
- a. Dari belakang ke depan (anus ke vagina)
 - b. Dari depan ke belakang (vagina ke anus)
 - c. Disemprot hingga air masuk ke dalam vagina
12. Apa yang terjadi jika vagina sering dibersihkan dengan cairan pembersih vagina?
- a. Bertambah wangi dan bersih
 - b. Semakin kesat dan bersih
 - c. pH terganggu
13. Apa yang terjadi jika organ genitalia lembab?
- a. Pertumbuhan bakteri atau jamur
 - b. Perdarahan melalui organ genitalia
 - c. Lecet pada sekitar organ genitalia
14. Apa akibatnya jika pH Vagina tidak seimbang?
- a. Bakteri tidak berkembang
 - b. PH Vagina menjadi turun (lebih asam)
 - c. Flora normal akan mati sehingga terjadi infeksi

3. Tentang perilaku menjaga kebersihan organ reproduksi

Petunjuk Pengisian

Pilihlah jawaban dengan memberikan tanda checklist (√) pada kolom di samping.

1. S : sering
2. KK : kadang-kadang.
3. TP : tidak pernah

No	Pertanyaan	S	KK	TP
1.	Apakah anda menyiram organ genitalia dari depan ke belakang (vagina ke anus)			
2.	Apakah anda menggunakan air sabun untuk membersihkan organ genitalia			
3.	Apakah anda mengeringkan organ genitalia eksterna setelah buang air kecil atau buang air besar			
4.	Apakah anda pernah mencukur rambut kemaluan			
5.	Apakah dalam aktivitas sehari-hari anda menggunakan celana dalam yang ketat.			
6.	Apakah anda menggunakan celana dalam bahan dari katun			
7.	Apakah anda sering mengganti pembalut (sekitar 3-4 jam) dalam sehari ketika menstruasi			
8.	Apakah anda menggunakan pembalut tipis (<i>pantyliner</i>) setiap hari			

Lampiran 4. Dokumentasi Penelitian

Sebelum Penyuluhan Dan Saat Penyuluhan





Dokumentasi Pengambilan Data Setelah 1 Bulan Penyuluhan



Lampiran 5. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA
DINAS PENDIDIKAN
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 63 JAKARTA
Jln. Perniagaan No. 31 Tambora, Jakarta Barat Telp. 021.26073772 Kode Pos 11220

SURAT KETERANGAN

Nomor : 611/-1.851.52

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala Sekolah Menengah Pertama Negeri 63 Jakarta, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : IIS APRIANTI
Tempat/Tgl. Lahir : Semayuk Baru, 27 Juli 1996
Nomor Induk Mahasiswa : 405150078
Jurusan/Program studi : Kedokteran Masyarakat
Semester : VII tahun 2018
Universitas : Universitas Tarumanagara

bahwa nama tersebut, telah melaksanakan penyuluhan dan penelitian di SMP Negeri 63 Jakarta pada tanggal 25 Februari dan 25 Maret 2018, guna mendapatkan data dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul "Pengaruh penyuluhan tentang kebersihan genitalia wanita terhadap tingkat pengetahuan pada remaja putri di SMPN 63 Jakarta."

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 8 Agustus 2018
Kepala SMP Negeri 63 Jakarta


Bapak/Ibu Supriyadi, S.Pd
196907101998031014

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Iis Aprianti
NIM : 405150078
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat,tanggal lahir : Semayuk Baru,27 Juli 1996
Agama : Islam
Status : Belum Menikah
Pendidikan Terakhir : SMA
Alamat : Jl.DR.W.Sudirohusodo, ketapang,
Kalimantan Barat
No. Telepon : 082253624114
Email : iisaprianti6@yahoo.co.id

B. Riwayat pendidikan

1. 2002-2008 : SDN 07 Semayuk Baru,Kalimantan Barat
2. 2008-2011 : SMPN 3 Ketapang, Kalimantan Barat
3. 2011-2014 : SMAN 1 Ketapang, Kalimantan Barat
4. 2015- sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas
Tarumanagara

C. Pengalaman Organisasi

- Anggota Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) FK UNTAR 2015-2016
- Divisi Pusat Sumber Daya Mahasiswa Badan Eksekutif Mahasiswa (BEM) FK UNTAR 2016-2017
- Anggota Unit Medis Reaksi Cepat (UMRC) FK UNTAR 2015-2016
- Divisi Pendidikan dan Olahraga Unit Medis Reaksi Cepat (UMRC) FK UNTAR 2016-2017
- Sekretaris dan Bendahara Unit Medis Reaksi Cepat (UMRC) FK UNTAR 2017-2018

D. Partisipasi dalam Kegiatan Organisasi

- Peserta dalam Seminar Profesi Kedokteran MEDPROBE 2015
- Koordinator Konsumsi Penerimaan Mahasiswa Baru BEM FK UNTAR 2016
- Panitia dalam acara Medcellent BEM FK UNTAR 2016
- Koordinator Konsumsi Pelatihan Harian Dasar Unit Medis Reaksi Cepat 2016
- Peserta Latihan Dasar Kepemimpinan Mahasiswa BEM FK UNTAR 2016
- Divisi Dana Tarumanagara Medical Competition (TMC) BEM FK UNTAR 2016
- Koordinator Lapangan dalam acara Pendidikan Lanjutan UMRC FK UNTAR 2016
- Divisi Dana dalam acara Stacatto BEM FK UNTAR 2016
- Koordinator Logistik Pendidikan Dasar XV Unit Medis Reaksi Cepat 2016
- Bendahara dalam acara Latihan Dasar Kepemimpinan Mahasiswa BEM FK UNTAR 2017
- Koordinator Dana dalam acara Tarumanagara Medical Competition (TMC) BEM FK UNTAR 2017
- Mentor dalam acara Pelatihan Harian Dasar Unit Medis Reaksi Cepat 2017
- Koordinator Medis dalam acara Bakti Kesehatan Unit Medis Reaksi Cepat 2017
- Mentor dalam acara Pendidikan Dasar Unit Medis Reaksi Cepat 2017
- Sekretaris dan Bendahara dalam acara Pendidikan Lanjutan UMRC FK UNTAR 2016
- Divisi Acara dalam kegiatan *Five Star Doctor Training* 2017
- Sekretaris dan Bendahara dalam kegiatan *Survival* UMRC FK UNTAR 2017
- Peserta dalam acara Musyawarah Kerja Mahasiswa 2017
- *Public Relation of Open Recruitment* BEM FK UNTAR 2017
- Bendahara dalam Seminar FK Untar *Tropical Infection* 2017
- Koordinator Lapangan dalam acara METAFORA BEM FK UNTAR 2017
- Divisi Medis dalam kegiatan *Five Star Doctor Training* 2018
- PIC Etiket dalam acara Bakti Kesehatan Unit Medis Reaksi Cepat 2018
- Divisi Logistik dalam kegiatan *Survival* UMRC FK UNTAR 2017