

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KEBERSIHAN
ORGAN GENITALIA WANITA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 63
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



Disusun oleh

IIS APRIANTI

405150078

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

**PENGARUH PENYULUHAN TENTANG KEBERSIHAN
ORGAN GENITALIA WANITA TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 63
JAKARTA BARAT**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana
Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara
Jakarta**

IIS APRIANTI

405150078

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Iis Aprianti, NIM: 405150078

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

“Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Organ Genitalia Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 63 Jakarta Barat”

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 10 Januari 2019

(Iis Aprianti)

NIM: 405150078

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

NAMA : Iis Aprianti
NIM : 405150078
Program Studi : Sarjana Kedokteran
Judul Skripsi : Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Organ
Genitalia Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan
Pada Remaja Putri di SMP Negeri 63 Jakarta Barat

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Dewi Indah Lestari, MKK ()
Ketua Sidang : dr. Rebekah Malik, MPd.Ked ()
Penguji 1 : dr. Christian Wijaya, SpOG ()
Penguji 2 : dr. Dewi Indah Lestari, MKK ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK(K) ()
Ditetapkan di : Jakarta
Tanggal : 17 Januari 2018

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini, Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. dr. Dewi Indah Lestari, MKK selaku pembimbing skripsi sehingga skripsi ini selesai dengan baik.
2. Kepala Sekolah SMPN 63 Jakarta Barat yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian dan menyediakan tempat penelitian
3. Siswi SMPN 63 Jakarta barat yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian
4. Orang tua dan keluarga yang selalu memberi dukungan dan doa
5. Teman-teman dan para sahabat yang telah memotivasi dan membantu dalam mengerjakan skripsi

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 10 Januari 2019

Iis Aprianti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

NAMA : Iis Aprianti
NIM : 405150078
Program Studi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenis karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul:

Pengaruh Penyuluhan Tentang Kebersihan Organ Genitalia Wanita Terhadap Tingkat Pengetahuan Pada Remaja Putri di SMP Negeri 63 Jakarta Barat

serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 10 Januari 2019

Yang menyatakan,

Iis Aprianti
405150078

ABSTRACT

Puberty is a transition from childhood to adult, during which, a few problems occur, including female genital hygiene. Several factors contributing to knowledge of female genital hygiene include age, education level, race and culture, information obtained, experience, and social-economic conditions. Lack of knowledge about female genital hygiene causes reproductive tract infections, which can end to severe complications. Thus, it is crucial that female adolescents have adequate knowledge on genital hygiene. The purpose of this study is to evaluate the effect of female genital hygiene education towards knowledge and attitude of junior high school girls in SMP Negeri 63 West Jakarta. This is a cross-sectional study, with paired analytic categoric variable. Sample size is 98 subjects, and data was taken before and after education with a questionnaire. The results were analyzed with SPSS. A significant increase was found in knowledge after female genital education ($p < 0,001$, point increase = 5,27). Another significant improvement in attitude was also observed ($p < 0,001$, point increase = 2,00). This implies that education improves knowledge about vulvar hygiene, the appropriate vaginal cleansing method and solutions, and menstrual hygiene in these students, causing improvement in knowledge and attitude regarding female genital hygiene. The conclusion is education is a very important component to improve knowledge and attitude towards female genital hygiene in junior high school students of SMP Negeri 63.

Keywords: *Female genital hygiene, education, knowledge, attitude*

ABSTRAK

Masa pubertas adalah masa peralihan dari anak-anak ke dewasa. Pada masa ini, terjadi beberapa masalah remaja, termasuk masalah kebersihan organ genitalia. Beberapa faktor yang mempengaruhi pengetahuan kebersihan organ genitalia wanita meliputi usia, tingkat pendidikan, suku dan budaya, informasi yang diperoleh, pengalaman, dan kondisi sosial-ekonomi. Dampak kurangnya menjaga kebersihan organ genitalia wanita adalah infeksi saluran reproduksi yang dapat berujung pada berbagai komplikasi, sehingga penting agar remaja wanita memiliki pengetahuan yang cukup tentang kebersihan organ genitalia. Tujuan penelitian ini adalah untuk meneliti pengaruh pemberian penyuluhan kebersihan organ genitalia wanita terhadap tingkat pengetahuan dan perilaku kebersihan organ genitalia wanita pada siswi SMP Negeri 63 Jakarta Barat. Studi ini adalah studi potong lintang, dengan jenis analitik kategorik berpasangan. Besar sampel adalah 98 orang, dengan pengambilan data sebelum dan setelah penyuluhan dengan kuesioner. Data diolah menggunakan SPSS. Hasil studi ini adalah ditemukannya peningkatan pengetahuan secara signifikan setelah intervensi edukasi ($p < 0,001$, peningkatan poin 5,27). Perilaku sebelum dan setelah intervensi juga berubah ($p < 0,001$, peningkatan poin 2,00). Hal ini menyatakan bahwa edukasi akan meningkatkan pengetahuan higiene vulva, gerakan membersihkan vagina dan penggunaan pembersih vagina yang benar, dan perilaku higiene menstruasi yang benar, sehingga menghasilkan pengetahuan dan perilaku yang lebih baik. Kesimpulan dari penelitian ini edukasi merupakan komponen yang penting dalam upaya memperbaiki pengetahuan dan perilaku para siswi SMP kelas 2 mengenai kebersihan genitalia wanita.

Kata-kata Kunci: Kebersihan organ genitalia, penyuluhan, pengetahuan, perilaku

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan Masalah	2
1.2.2 Pertanyaan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
1.5.1 Manfaat Penelitian Bagi Sekolah	3
1.5.2 Manfaat Penelitian bagi siswi di SMPN 63 Jakarta Barat	3
1.5.3 Manfaat Penelitian Bagi Peneliti.....	3
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1 Penelusuran Literatur	4
2.1.1 Organ Genitalia Wanita	4

2.1.2	Masa Pubertas	6
2.1.3	Perkembangan Remaja	7
2.1.4	Kesehatan Reproduksi	9
2.1.5	Faktor yang Mempengaruhi tentang Kebersihan Organ Genitalia	10
2.1.6	Pemeliharaan Organ Genitalia.....	12
2.1.7	Dampak Kurangnya Menjaga Kebersihan Organ Genitalia Wanita.....	14
2.2	Kerangka Teori.....	15
2.3	Kerangka Konsep	16
3.	METODOLOGI PENELITIAN	17
3.1	Desain Penelitian.....	17
3.2	Tempat dan Waktu	17
3.3	Populasi dan Sampel	17
3.4	Perkiraan Besar Sampel	17
3.5	Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	18
3.5.1	Kriteria Inklusi	18
3.5.2	Kriteria Eksklusi	18
3.6	Cara Kerja Penelitian	19
3.6.1	Alokasi Subjek	19
3.6.2	Pengukuran dan Intervensi	19
3.7	Variabel Penelitian	19
3.8.	Definisi Operasional.....	20
3.9	Instrumen Penelitian.....	20
3.10	Pengumpulan Data	20
3.11	Analisis Data	20
3.12	Alur Penelitian	21
4.	HASIL PENELITIAN	22
4.1	Subjek dan Karakteristik Penelitian	22
4.2	Hasil Pengolahan Data Statistik	23
5.	PEMBAHASAN	26
5.1	Karakteristik Subjek Penelitian.....	26
5.2	Hasil Pengolahan Data Statistik	26

5.3 Keterbatasan Penelitian.....	28
6. KESIMPULAN.....	29
6.1 Kesimpulan	29
6.2 Saran.....	29
6.2.1 Bagi Sekolah.....	29
6.2.2 Bagi Responden.....	29
6.2.3 Bagi Peneliti.....	30
DAFTAR PUSTAKA.....	31
LAMPIRAN.....	34
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 3.8 Definisi Operasional..	20
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek Penelitian	22
Tabel 4.2 Hasil Kuesioner Pengetahuan dan Perilaku	23
Tabel 4.3 Hasil Analisis Uji Wilcoxon tentang Pengetahuan Kebersihan Organ Genitalia Wanita Sebelum dan Setelah Intervensi Edukasi	24
Tabel 4.4 Hasil Analisis Uji Wilcoxon tentang Perilaku Kebersihan Organ Genitalia Wanita Sebelum dan Setelah Intervensi Edukasi	25

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1a Genitalia wanita eksterna	4
Gambar 2.1.1b Genitalia wanita interna	4
Gambar 2.2 Kerangka teori	15
Gambar 2.3 Kerangka konsep	16
Gambar 3.12 Alur penelitian.....	21
Gambar 4.1 Hasil Analisis Uji Wilcoxon tentang Pengetahuan kebersihan organ genitalia wanita	24
Gambar 4.2 Hasil Analisis Uji Wilcoxon tentang Pengetahuan kebersihan organ genitalia wanita	25

DAFTAR SINGKATAN

BAB	Buang Air Besar
BAK	Buang Air Kecil
FSH	<i>Follicle Stimulating Hormone</i>
ICPD	<i>International Conference on Population and Development</i>
IGF 1	<i>Insulin-like Growth Factor 1</i>
ISR	Infeksi Saluran Reproduksi
LH	<i>Luteinizing Hormone</i>
NAPZA	Narkotika, Alkohol, Psikotropika dan Zat adiktif lain.
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMPN	Sekolah Menengah Pertama Negeri
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMPI	Sekolah Menengah Pertama Islam
UNICEF	<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	<i>World Health Organizations</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden	34
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	35
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	36
Lampiran 4 Dokumentasi Penelitian	40
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian	42