

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1.Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil olahan data dan tujuan penelitian ini maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 122 responden, didapatkan 57 responden (46,7%) mengalami gangguan pernafasan. dan 65 responden (53,3%) tidak memiliki keluhan gangguan pernafsaan selama bekerja di pabrik kelapa sawit. Jenis gangguan pernafsan yang di dapat adalah jenis obstruksi sebanyak 39 responden(68,42%) jenis restriksi sebanyak 12 responden (21,06%) dan jenis campuran sebanyak 6 responden (10,53%).
2. 122 responden, didapatkan 57 responden mengalami gangguan pernafasan selama bekerja. Dimana 41 responden(71,9%) sudah bekerja selama lebih dari 3 tahun dan 16 responden (28,1%) bekerja kurang dari 3 tahun.
3. Dari hasil analisis bivariat menunjukan nilai p untuk uji *chi square* sebesar 0,026 ($p < 0,05$) sehingga dapat di simpulkan bahwa terdpat hubungan antara lama masa kerja pekerja pabrik kelapa sawit akan pajanan serat fiber hasil olahan kelapa sawit terhadap gangguan fungsi pernafasan.

6.2.Saran

Agar tujuan jangka panjang tercapai yaitu mengetahui masalah kesehatan dan keselamatan kerja khususnya terkait dengan pekerja di perkebunan dan pengolahan kelapa sawit, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak diantaranya:

1. Bagi Manajemen PT Rebinmas Jaya
Meningkatkan lagi program kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di lingkungan kerja dengan cara penyuluhan dan penghimbauan untuk menggunakan APD yang lengkap selama bekerja agar produktifitas dan kesehatan para pekerja terjaga dengan baik.
2. Bagi Pekerja

Diharapkan selalu menggunakan APD berupa masker dalam melaksanakan pekerjaannya. Dapat mengingatkan satu sama lain sesama pekerja dalam penggunaan masker dan segera memeriksakan diri bila merasa ada keluhan yang terkait dengan pernapasan. Dan mengurangi konsumsi rokok.

3. Bagi Peneliti

Dalam penelitian ini masih banyak didapatkan kekurangan karena adanya keterbatasan penelitian dan banyak hal yang masih harus disempurnakan. Perlu penelitian lebih lanjut dengan sampel yang lebih banyak dan jangka waktu yang lebih lama untuk mewakili pekerja kelapa sawit. Dapat dilakukan penelitian mengenai hubungan dengan variabel lain yang dapat mempengaruhi kesehatan pernapasan pekerja pabrik antara lain penggunaan APD, lama merokok dan juga indeks masa tubuh.