

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Responden yang mendapatkan paparan musik memiliki skor yang lebih tinggi dibandingkan dengan responden yang tidak mendapatkan paparan musik dengan menggunakan *Number Test*. Rerata yang didapatkan untuk hasil pretest pada kelompok kontrol sebesar 18,03 dan 13,41 untuk kelompok perlakuan sedangkan untuk post test kelompok kontrol didapatkan hasil sebesar 18,97 dan 21,59 untuk kelompok perlakuan sehingga didapatkan hasil yang lebih tinggi pada kelompok yang diberikan paparan musik.

Hasil penelitian menunjukkan perbedaan yang tidak bermakna secara statistik ($p=0,317$) antara kelompok yang mendengarkan dan yang tidak mendengarkan musik klasik terhadap daya ingat jangka pendek.

6.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka peneliti menyampaikan beberapa saran yaitu, dengan membaca hasil penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pemahaman siswa dan siswi tentang pengaruh mendengarkan musik klasik dengan daya ingat.

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan untuk dapat menyingkirkan faktor-faktor yang dapat mempengaruhi daya ingat responden.

Bagi institusi memberikan penyuluhan serta pembinaan kepada siswa dan siswi agar dapat lebih memahami pengaruh mendengarkan musik klasik dengan daya ingat.