

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBELUM
DAN SESUDAH DI LAKUKAN PENYULUHAN PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

SKRIPSI



Disusun oleh

FERAS ZAKI AZZUBAIDI

405140248

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBELUM
DAN SESUDAH DI LAKUKAN PENYULUHAN PADA
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar
Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran
Universitas Tarumanagara Jakarta**

FERAS ZAKI AZZUBAIDI

405140248

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2018

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, Feras Zaki Azzubaidi, NIM: 405140248

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PEMERIKSAAN
PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBELUM DAN SESUDAH DI
LAKUKAN PENYULUHAN PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2017**

merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang – undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 9 Juli 2018

(Feras Zaki Azzubaidi)

N.I.M : 405140248

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Feras Zaki Azzubaidi

NIM : 405140248

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG
PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) SEBELUM DAN
SESUDAH DI LAKUKAN PENYULUHAN PADA MAHASISWI FAKULTAS
KEDOKTERAN UNIVERSITAS TARUMANAGARA ANGKATAN 2017

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S. Ked.) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Sony Sugiharto, Sp.PA ()

Ketua Sidang : Dr. dr. Arlends Chris, M.Si ()

Penguji 1 : dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCN ()

Penguji 2 : dr. Sony Sugiharto, Sp.PA ()

Mengetahui,

Dekan : DR. dr. Meilani Kumala, MS, Sp.GK(K) ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 09 Juli 2018

Universitas Tarumanagara

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini. Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. Sony Sugiharto, Sp.PA selaku pembimbing yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam menyelesaikan penelitian dan skripsi sampai selesai.
2. Dr. Novendy, MKK, FISPH, FISCM.
3. Dr. Zita Atzmardina MM, MKM, selaku ketua blok IKM
4. Dr. Alexander Halim Santoso M.,GIZI, Selaku sekretaris blok IKM
5. Orang tua beserta seluruh keluarga besar yang telah memotivasi, memberikan semangat, dan doa.
6. Suraj Sing Sandhu, Jovian Lutfi Daniko, Mario Gisepha, Nick Kristianto yang telah berjuang bersama mulai dari penulisan proposal hingga penulisan skripsi, teman-teman dan para sahabat yang lain.
7. Nadya Ayu Widayati yang selalu memberi semangat dan doa sehingga skripsi ini dapat selesai tepat waktu.

Akhir kata, semoga Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu

Jakarta, 09 Juli 2018

Penulis

ABSTRAK

Penyakit kanker merupakan salah satu penyebab utama kematian di dunia. Kanker payudara merupakan jenis kanker terbanyak yang terjadi pada wanita. Perlu dilakukan upaya untuk pencegahan kanker payudara melalui deteksi dini kanker payudara. Salah satu cara mendeteksi dini kanker payudara yaitu dengan melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI). Penelitian ini adalah analitik eksperimental dengan cara *quasi-experimental*. Responden diberikan kuesioner sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan, dan didapatkan besar sampel sebanyak 68 responden sebelum dan sesudah penyuluhan. Penelitian ini didapatkan hasil pengetahuan dan sikap tentang SADARI sebelum dan sesudah penyuluhan dengan nilai signifikan *p-value* 0.0001 yang artinya terdapat perubahan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan mengenai SADARI. Hasil penelitian ini direkomendasikan untuk penelitian selanjutnya, untuk menindaklanjuti tentang hubungan pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah penyuluhan SADARI.

Kata kunci: Kanker payudara, penyuluhan, SADARI.

ABSTRACT

Cancer is one of the leading causes of death in the world. Breast cancer is the most common types of cancer that occurs in women. Efforts should be made to prevent breast cancer through early detection of breast cancer. One way to detect early breast cancer is to perform breast self-examination (BSE). This research is experimental analytic by quasi-experimental method. Respondents were given a questionnaire before and after the counseling, and obtained a large sample of 68 respondents before and after counseling. This research got the result of knowledge and attitude about BSE before and after counseling with significant value p-value 0.0001 which means there is a change of knowledge and attitude before and after done counseling about BSE. The results of this study are recommended for further research, to follow up on the relationship of knowledge and attitude before and after BSE extension.

Keywords: Attitude, Knowledge, Breast self-examination,

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan masalah	2
1.3. Hipotesis penelitian	3
1.4. Tujuan penelitian	3
1.5. Manfaat penelitian	4
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1. Kanker Payudara	5
2.2. Jenis-jenis kanker payudara	6
2.3. Faktor risiko	9
2.4. Stadium Kanker Payudara	15
2.5. Cara pencegahan	17
2.6. Pemeriksaan Penunjang	19
2.7. Pedidikan formal, tidak Formal, dan non-formal	20
2.8. Kerangka teori	23
2.9. Kerangka konsep	23
3. METODOLOGI PENELITIAN	24
3.1. Desain penelitian	24
3.2. Tempat dan Waktu Penelitian	24
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	24
3.4. Perkiraan Besar Sampel	24
3.5. Kriteria Inklusi dan eksklusi	25
3.6. Cara Kerja Penelitian	26
3.7. Variabel Penelitian	26
3.8. Definisi operasional	26
3.9. Instrumen Penelitian	27
3.10. Pengumpulan Data	27
3.11. Analisis Data	27
3.12. Alur Penelitian.....	28
4. HASIL PENELITIAN	29
4.1. Karakteristik Responden	29
4.2. Persentase Hasil	30
4.3. Analisis Bivariat	31
5. PEMBAHASAN	33

5.1. Hasil Penelitian	33
5.2. Bias	34
6. KESIMPULAN DAN SARAN	35
6.1. Kesimpulan	35
6.2. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	37
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karsinoma Payudara Invasif	6
Tabel 2.2 Tumor Primer	15
Tabel 2.3 Kelenjar Getah Bening Regional	16
Tabel 2.4 Metastasis Jauh.....	16
Tabel 2.5 <i>Staging</i> Sistem Karsinoma Payudara	17
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	29
Tabel 4.2 Hasil Dari Sebelum dan Sesudah Pengetahuan dan Sikap SADARI ...	31
Tabel 4.3 Hasil Tabel Silang Dari Sebelum Dan Sesudah Pengetahuan	31
Tabel 4.4 Hasil Tabel Silang Dari Sebelum Dan sesudah Sikap	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gambaran Mammografi dengan terapi penggantian hormon	13
---	----

DAFTAR SINGKATAN

ASCH	American Council on Science and Health
ASR	Age Standardized Rate
AJCC	American Joint Committee on Cancer
BMI	Body Mass Index
CBE	Clinical Breast Examination
DCIS	Ductal Carcinoma in situ
DES	Dietilstilbestrol
ER	Estrogen Receptor
HRT	Hormone Replacement Therapy
ILC	Invasive Lobular Carcinoma
IARC	International Agency for Research on Cancer
NSAID	Non Steroidal Anti-Inflammatory Drugs
PR	Progesteron Receptor
SADARI	Pemeriksaan Payudara Sendiri
USG	Ultrasonografi
UICC	International Union for Cancer Control
WSR	World Standardized Rate
WHO	World Health Organization

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan dan Persetujuan untuk responden	42
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	43
Lampiran 3 Petunjuk untuk memeriksa payudara sendiri	47