

## ABSTRAK

Yohanes Indra Buntoro (625150039)

### PERANCANGAN KAMPANYE SOSIAL *STOP SELF-DIAGNOSE* OLEH KOMUNITAS #ISMILE4YOU UNTUK REMAJA USIA 16- 24 TAHUN

*Self-diagnose* adalah sebuah kegiatan mendiagnosa diri sendiri, yang dilakukan menggunakan biasanya menggunakan *search engine* di internet, kegiatan ini dapat berupa upaya untuk mendiagnosa secara psikis maupun kesehatan mental. Untuk penyakit psikis yang lebih terlihat dan orang-orang sudah percaya akan dokter mungkin dampaknya tidak terlalu besar. Namun, lain halnya dengan kesehatan mental, dengan kesehatan mental yang lebih sulit dilihat dan adanya stigma negatif dari masyarakat mengenai orang yang berkunjung ke psikiater atau psikolog membuat self-diagnose untuk kesehatan mental bisa menjadi masalah yang lebih besar. Seringkali, yang didiagnosa adalah masalah umum yang tidak perlu dipermasalahkan, namun ketika seseorang yang sudah tersugesti bahwa dia memiliki penyakit mental, otak akan benar-benar mensugestikan hal tersebut dan masalah umum itu akan berekembang menjadi sesuatu yang lebih besar. Oleh karena itu, dibutuhkan sebuah perancangan kampanye yang dapat mengedukasi para remaja dengan usia 16-24 tahun di kota-kota besar untuk menyebarkan *awareness* kepada masyarakat. Untuk mencapai tujuannya kampanye harus mampu menyampaikan pesan utama kepada *target audience*. Untuk itu maka dibutuhkan strategi kreatif dengan menggunakan pendekatan emosional. Pendekatan dilakukan dengan menggunakan teks yang besar dan terkesan menuduh, namun di bawahnya sudah ada tulisan yang akan membuat orang mempertanyakan masalahnya dan menjadi tertarik akan hal yang sedang dibicarakan. Pendekatan tersebut dimulai dari kampus dan tempat anak muda lainnya dengan poster, seri dari *sponsored post* diberbagai sosial media, kemudian Instagram *post* yang merupakan *main media*. Ditutup dengan sebuah aktivasi *digital* berupa *challenge*, dimana *target audience* dapat terlibat langsung dengan kampanye ini dan merasakan dampaknya.

**Kata kunci:** kampanye, *self-diagnose*, kesehatan mental