

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

1. Komplikasi yang dapat terjadi pada pasien hipertensi yaitu terjadinya kerusakan organ mata, jantung, otak, dan ginjal. Pada organ jantung penyakitnya berupa gagal jantung kronik dengan 3 responden, penyakit kardiovaskuler dengan 2 responden dan *hypertensive heart disease (HHD)* dengan 5 responden, dan angina printzpetal dengan 1 responden sedangkan pada organ otak dapat terjadi stroke dengan 2 responden, parkinson dengan 1 responden, dan ensefalopati dengan 1 responden. Pada organ ginjal dapat terjadi penyakit ginjal kronik dengan 3 responden.
2. Tekanan darah pada pasien hipertensi setelah diberi terapi secara farmakologi didapatkan dalam keadaan terkontrol dengan 91% dari total 88 responden.

6.2 Saran

Diperlukannya penelitian lebih lanjut untuk mengetahui sejauh apa tekanan darah pada pasien hipertensi dapat terus terkontrol dengan menambahkan faktor resiko seperti kebiasaan merokok, obesitas, kebiasaan minum alkohol, dan lain-lain. Jika ingin dilakukan penelitian yang sejenis, maka diperlukan sampel yang lebih banyak lagi, waktu pengambilan data yang lebih panjang, dan faktor eklusi yang lebih detail, sehingga dapat memperkecil kemungkinan terjadinya bias pada penelitian.