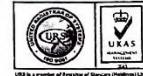


## Lampiran 1



31 Januari 2019

Nomor : 138 -Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Posyandu  
Kelurahan Tomang  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanegara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian dietary recall, pengukuran antropometri, dan kuesioner selama Februari - Juni 2019 terhadap 250 anak pra sekolah usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meilissa Christine  
NIM : 405160045  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

a.n. D E K A N  
Wakil Dekan  
  
dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs2019*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : fk@untar.ac.id

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)

31 Januari 2019

Nomor : 137 -Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Puskesmas  
Kecamatan Grogol  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian dietary recall, pengukuran antropometri, dan kuesioner selama Februari - Juni 2019 terhadap 250 anak pra sekoial usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meilissa Christine  
NIM : 405160045  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N  
Wakil Dekan  
  
dr. Ernawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP

Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs2019*

Jl. Letjen. S. Parman No. 1  
Jakarta Barat 11440, INDONESIA  
T : (021) 5671781, 5670815  
F : (021) 5663126  
E-mail : fk@untar.ac.id

[www.untar.ac.id](http://www.untar.ac.id)

31 Januari 2019

Nomor : 140 -Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Badan Pelayanan Terpadu Satu Pintu  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian dietary recall, pengukuran antropometri, dan kuesioner selama Februari - Juni 2019 terhadap 250 anak pra sekolah usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meilissa Christine  
NIM : 405160045  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

a.n. D E K A N,  
Wakil Dekan

dr. Errawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP  
Tembusan:

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs2019*

31 Januari 2019

Nomor : 139 -Adm/FK- Untar/I/2019  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.  
Kepala Suku Dinas Kesehatan  
Jakarta Barat

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk penelitian dengan metode penelitian dietary recall, pengukuran antropometri, dan kuesioner selama Februari - Juni 2019 terhadap 250 anak pra sekolah usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang, Jakarta Barat.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Meilissa Christine  
N I M : 405160045  
Judul Skripsi : Hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak usia 2-5 tahun di Posyandu Kelurahan Tomang

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

a.n. D E K A N,  
Wakil Dekan  
  
dr. Errawati, SE, MS, FISPH, FISCM, Sp.DLP  
Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

Penelitianmhs2019



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**  
Jl. Raya Kembangan No. 2 Kelurahan Kembangan Selatan, Kembangan  
Telepon (021) 58356225 Fax : 58356225  
Email : kesehatanjb@jakarta.go.id  
kode pos : 11610  
JAKARTA

Nomor : 619 /1.77  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

25 Februari 2019

Kepada  
Yth. 1. Kepala PKC. Grogol Petamburan  
2. Kepala PKL. Tomang  
di -  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara No. 139-Adm/FK/I/2019, tanggal 31 Januari 2019 perihal tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat, dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan atau email ke [sdkjakartabarat@gmail.com](mailto: sdkjakartabarat@gmail.com). Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : Februari s.d Juni 2019

No.	Nama	Judul
1.	Meilissa Christine	"Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 2 - 5 Tahun di Posyandu Kelurahan Tomang".

Demikian agar Saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.



Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNTAR



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH KHUSUS IBUKOTA JAKARTA  
DINAS KESEHATAN  
**SUKU DINAS KESEHATAN KOTA ADMINISTRASI JAKARTA BARAT**  
Jl. Raya Kembangan No. 2 Kelurahan Kembangan Selatan, Kembangan  
Telepon (021) 58356225 Fax : 58356225  
Email : kesehatanjb@jakarta.go.id      kode pos : 11610  
JAKARTA

Nomor : 619 /1.77  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Hal : Penelitian

25 Februari 2019

Kepada  
Yth. 1. Kepala PKC. Grogol Petamburan  
2. Kepala PKL. Tomang  
di -  
Jakarta

Sehubungan dengan surat dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara No. 139-Adm/FKI/2019, tanggal 31 Januari 2019 perihal tersebut pada pokok surat, pada prinsipnya kami dapat memberikan izin penelitian di Puskesmas wilayah Kota Administrasi Jakarta Barat, dan laporan hasil penelitian agar dikirimkan ke Suku Dinas Kesehatan Kota Administrasi Jakarta Barat cq. Seksi Sumber Daya Kesehatan atau email ke [sdjakartabar@ gmail.com](mailto:sdjakartabar@ gmail.com). Kegiatan tersebut akan dilaksanakan pada:

Periode : Februari s.d Juni 2019

No.	Nama	Judul
1.	Meilissa Christine	"Hubungan Pengetahuan Ibu Dengan Status Gizi Anak Usia 2 - 5 Tahun di Posyandu Kelurahan Tomang".

Demikian agar Saudara dan seluruh staf Puskesmas dapat membantu dalam proses penelitian, terima kasih atas perhatian dan kerjasamanya.



Tembusan :

1. Ka. Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta
2. Dekan Fakultas Kedokteran UNTAR

## **Lampiran 2**

Kepada

Yth. Ibu/Bapak/Saudara/i

Di tempat.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

**Nama : Meilissa Christine**

**NIM : 405160045**

Sebagai Mahasiswa Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara yang mengadakan penelitian tentang Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Prasekolah Usia 2-5 tahun Di Posyandu Kelurahan Tomang.

Dengan tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi anak prasekolah usia 2-5 tahun, maka saya mohon dengan sangat rendah hati kesediaan orangtua anak dalam berpartisipasi menjadi responden dalam kegiatan tersebut. Kerahasiaan identitasnya akan saya jaga dan hanya akan digunakan untuk keperluan penelitian saja.

Apabila Ibu/Bapak/Saudara/i setuju, tolong menandatangani pada lembar persetujuan yang terlampir.

Demikian permohonan ini, atas perhatian dan kesediaan Ibu/Bapak/Saudara/i, saya mengucapkan terima kasih.

Jakarta,.....2019.

Meilissa Christine

### **Lampiran 3**

Setelah mendapatkan maksud dan tujuan penelitian ini, maka saya yang bertanda tangan dibawah ini, **Menyatakan Bersedia/Tidak Bersedia\***. Menjadi responden dari saudari **Meilissa Christine** dalam penelitian yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Gizi Ibu dengan Status Gizi Anak Prasekolah Usia 2-5 Tahun Di Posyandu Kelurahan Tomang”**.

Apabila sewaktu-waktu saya **tidak bersedia dan mengundurkan diri** dari penelitian ini, maka tidak ada tuntuan maupun sanksi yang dikenakan kepada saya di kemudian hari.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta,.....2019.

Responden,

**Nama dan Tanda Tangan**

#### **Lampiran 4**

Nama Posyandu : .....

No. Urut : .....

Tanggal Kuisioner : .....

#### **I. Karakteristik Keluarga**

1. Nama lengkap

a. Ayah : .....

b. Ibu : .....

2. Alamat : .....

3. No. Hp : .....

4. Agama : .....

5. Suku : .....

a. Ayah : .....

b. Ibu : .....

6. Pendidikan orangtua

a. Ayah : .....

b. Ibu : .....

7. Pekerjaan orangtua

a. Ayah : .....

b. Ibu : .....

8. Pendapatan keluarga per bulan :

≤ Rp.1.500.000,-

Rp.1.500.000, - Rp. 3.000.000

Rp.3.000.000, - Rp. 5.000.000

> Rp. 5.000.000

9. Pengeluaran konsumsi makanan keluarga per bulan :

≤ Rp. 1.500.000,-

Rp. 1.500.000, - Rp. 3.000.000

Rp. 3.000.000, - Rp. 5.000.000

> Rp. 5.000.000

## **II. Karakteristik Anak**

1. Nama lengkap : .....
2. Jenis kelamin : .....
3. Anak ke- : ..... dari ..... saudara
4. Tempat, tanggal lahir : .....
5. Berat badan : ..... kg
6. Tinggi badan : ..... cm
7. Status gizi : .....

## Lampiran 5

Nama Ibu : \_\_\_\_\_

Nama Anak : \_\_\_\_\_

Nama Posyandu : \_\_\_\_\_

No. Urut : \_\_\_\_\_

Pengetahuan ibu tentang gizi \*berilah tanda silang (X) pada jawaban yang tepat.

No.	PERTANYAAN
1.	Mengonsumsi makanan yang beraneka ragam, menerapkan pola hidup bersih dan sehat, menjaga berat badan ideal dan pola hidup aktif, merupakan 4 pilar utama dari... a. Pola makan yang benar b. Prinsip gaya hidup sehat c. Prinsip makanan seimbang d. Prinsip umum gizi seimbang (PUGS)
2.	Pemberian makanan pada anak sebaiknya disesuaikan dengan... a. Kesenangan ibu b. Kesenangan anak c. Usia dan kebutuhan gizi anak d. Kesenangan anak dan kesenangan ayah
3.	Makanan yang dikonsumsi harus bergizi dan... a. Mahal harganya b. Beraneka ragam c. Beli di supermarket d. Mengandung banyak lemak
4.	Mana sajakah zat-zat gizi yang dibutuhkan oleh tubuh? a. Karbohidrat, zat besi dan protein b. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan air c. Karbohidrat, protein, vitamin, mineral dan air d. Karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral dan air
5.	Manakah pangan yang tergolong sumber karbohidrat? a. Sayur dan buah b. Buah, telur dan susu c. Ikan, telur, tahu dan susu d. Nasi, roti, kentang, ubi dan singkong
6.	Apa fungsi utama dari protein dalam tubuh? a. Sumber tenaga b. Zat pembangun c. Cadangan energi d. Sumber vitamin utama
7.	Manakah pangan yang tergolong sumber protein? a. Nasi, jagung dan ubi b. Keju, bayam dan singkong c. Sawi, bayam, pisang dan apel d. Kacang-kacangan, telur, ikan dan susu

<b>8.</b>	Lemak memberikan energi yang lebih tinggi dari Karbohidrat dan Protein. Manakah makanan yang merupakan sumber lemak? a. Sayuran dan buah b. Ikan, daging, udang, telur c. Ikan, sayur bayam, udang d. Minyak sawit, minyak jagung dan kacang-kacangan
<b>9.</b>	Manakah pangan yang <u>terutama</u> merupakan sumber vitamin? a. Ikan dan nasi b. Sayuran dan buah-buahan c. Nasi, roti, kentang dan ubi d. Ikan, telur, susu, tempe dan tahu
<b>10.</b>	Apa akibat yang terjadi jika kita kekurangan vitamin A? a. Sariawan b. Sakit perut c. Rabun senja d. Kurang darah
<b>11.</b>	Susu dan keju merupakan sumber kalsium dan fosfor. Apa fungsi kalsium dan fosfor? a. Untuk mencegah anemia b. Membuat tubuh agar lebih kuat c. Untuk pertumbuhan tulang dan gigi d. Membantu mempertahankan kekebalan tubuh
<b>12.</b>	Berat minimal bayi lahir yang dikatakan sehat adalah... a. 2 kg b. 3 kg c. 2,5 kg d. 3,5 kg
<b>13.</b>	Manakah yang termasuk tanda anak dengan gizi yang baik? a. Rambut rontok dan nampak gemuk b. Rambut kusam, perut cekung dan nampak kurus c. Tampak pendek bila dibandingkan dengan temannya yang lain d. Bertambah usia, bertambah berat badan dan tinggi badan, bergerak aktif
<b>14.</b>	Apa tujuan penimbangan berat badan secara teratur? a. Mengetahui status gizi b. Supaya anak mempunyai teman c. Sekedar mengetahui berat badan d. Untuk keperluan data di puskesmas/posyandu
<b>15.</b>	Apa pentingnya pemberian imunisasi untuk bayi? a. Memberi nutrisi b. Memberi vitamin c. Penyembuhan penyakit d. Menjaga kekebalan tubuh terhadap penyakit tertentu

<b>16.</b>	Kolostrum adalah ASI pada hari-hari pertama setelah kelahiran bayi. Apa manfaat dan ciri-ciri yang tepat dari kolostrum? a. ASI yang encer, berwarna kekuningan yang kaya akan zat besi b. ASI yang encer, berwarna bening yang mengandung banyak zinc c. ASI yang kental, berwarna putih yang mengandung karbohidrat tinggi d. ASI yang kental, berwarna kekuningan dan mengandung zat kekebalan
<b>17.</b>	Apa yang dimaksud dengan ASI eksklusif? a. Pemberian ASI hingga usia 2 tahun b. Pemberian ASI dengan penambahan makanan lain c. Pemberian ASI sampai dengan 6 bulan serta diselingi makanan ringan d. Pemberian ASI secara penuh hingga usia 6 bulan tanpa tambahan makanan atau minuman lain
<b>18.</b>	Manfaat ASI dibawah ini benar, kecuali... a. ASI menimbulkan alergi b. ASI menjadikan anak lebih pintar c. ASI mendekatkan hubungan ibu dan bayi d. ASI memiliki kandungan zat gizi yang sempurna untuk pertumbuhan anak
<b>19.</b>	Apa keunggulan pemberian ASI? a. Membuat bayi kenyang b. Tidak perlu repot-repot c. Sama saja seperti susu formula d. Membangun kekebalan tubuh bayi, murah, mendekatkan hubungan dengan ibu dan anak
<b>20.</b>	Kapan sebaiknya bayi mulai diberikan ASI? a. 5 hari setelah lahir b. 3 bulan setelah lahir c. Sejak bayi baru lahir d. 1 minggu setelah lahir
<b>21.</b>	Sampai dengan usia berapakah anak masih diberikan ASI? a. 1 tahun b. 2 tahun c. 5 tahun d. 8 tahun
<b>22.</b>	Pernyataan manakah yang benar tentang pemberian MP-ASI? a. Air tajin diberikan pada usia 1 bulan b. Bubur ayam diberikan pada usia 5 bulan c. Bubur lumat diberikan pada usia 6 bulan d. Pisang yang telah dilunakkan diberikan pada usia 2 bulan
<b>23.</b>	Kapan sebaiknya anak mulai diberikan Makanan Pendamping ASI (MP-ASI)? a. Setelah usia 2 bulan b. Setelah usia 3 bulan c. Setelah usia 6 bulan d. Setelah usia 12 bulan

<b>24.</b>	Manakah dibawah ini yang tergolong dalam kategori makanan lumat? a. Nasi tim b. Bubur susu c. Bubur ayam d. Pisang yang dikerok
<b>25.</b>	Bahan apa saja yang dipakai untuk membuat makanan lumat? a. Tepung beras + susu b. Tepung maizena + susu c. Tepung beras + air tajin d. Tepung maizena + air tajin

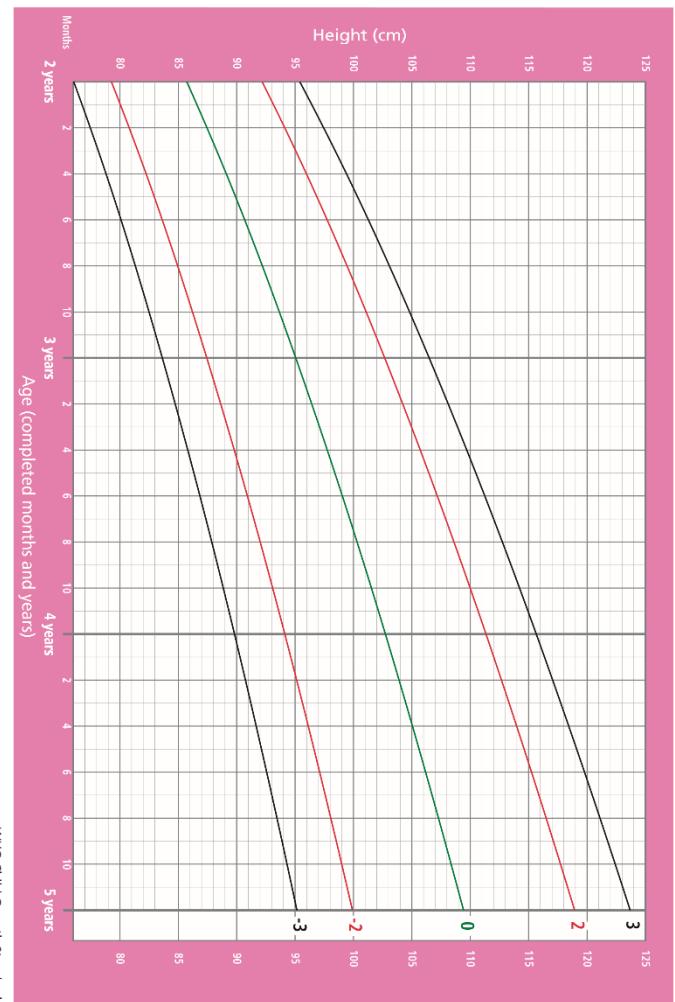
## Lampiran 6

### Height-for-age GIRLS

2 to 5 years (Z-scores)



World Health Organization



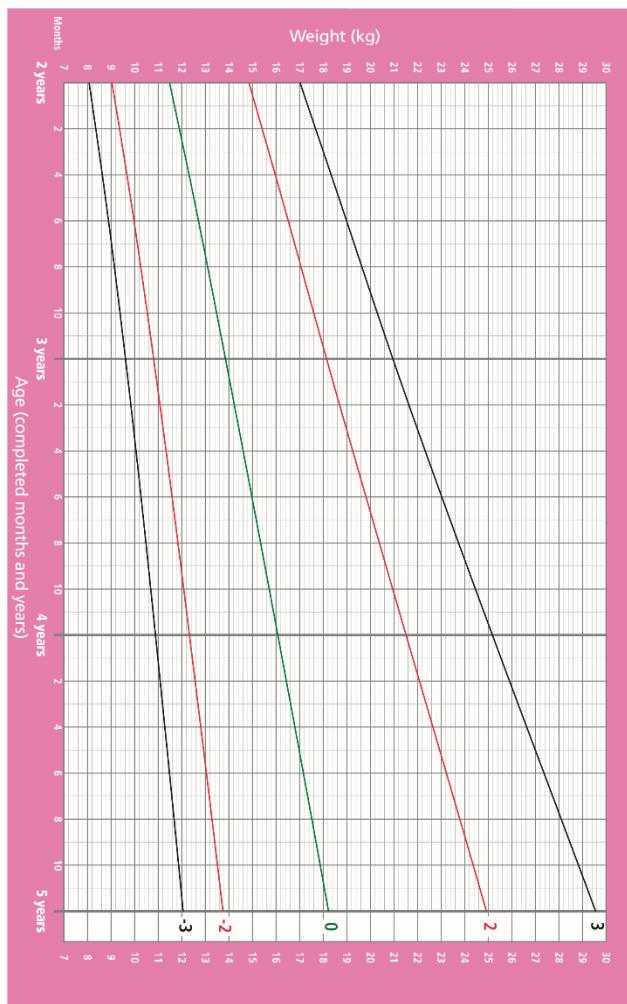
WHO Child Growth Standards

## Weight-for-age GIRLS



World Health Organization

2 to 5 years (z-scores)

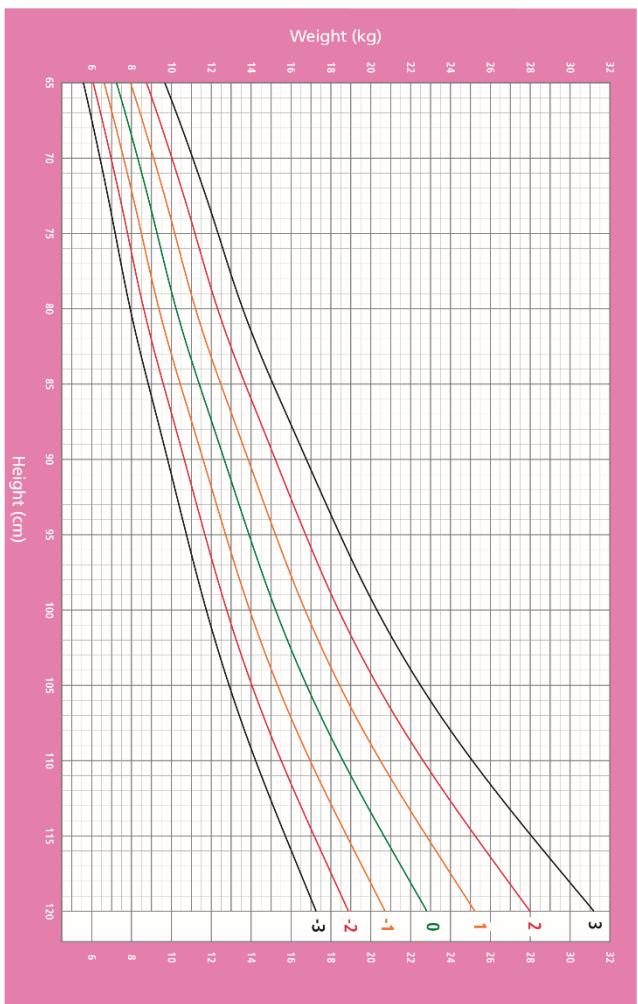


WHO Child Growth Standards

## Weight-for-Height GIRLS



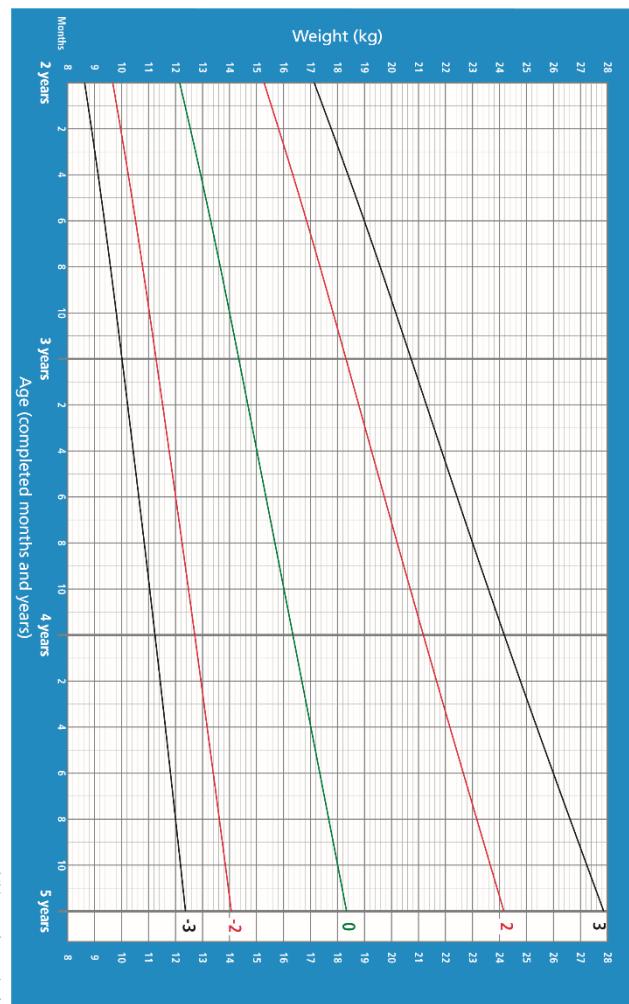
2 to 5 years (z-scores)



WHO Child Growth Standards

## Weight-for-age BOYS

2 to 5 years (z-scores)



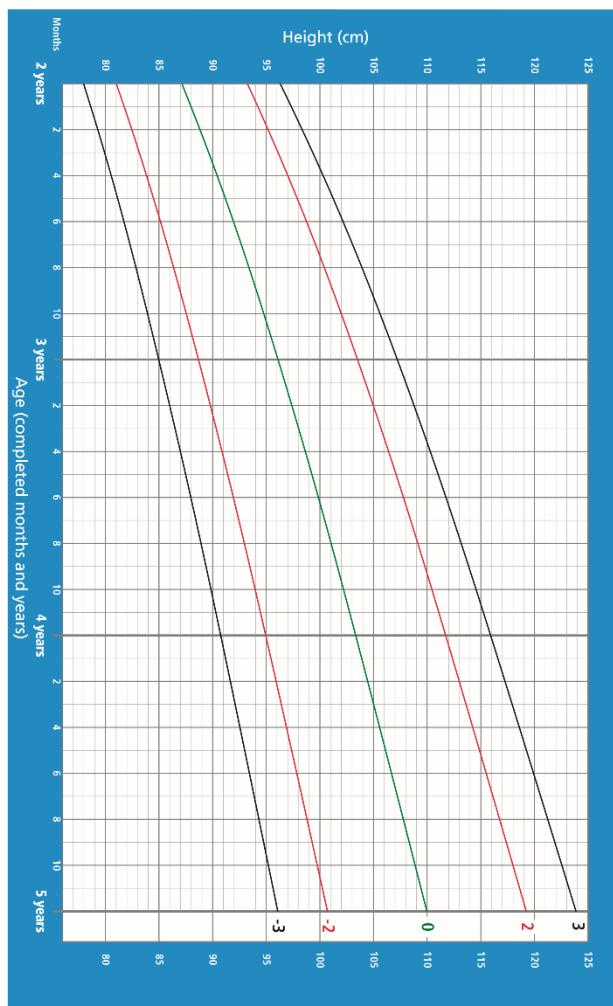
WHO Child Growth Standards

## Height-for-age BOYS

2 to 5 years (Z-scores)



World Health Organization



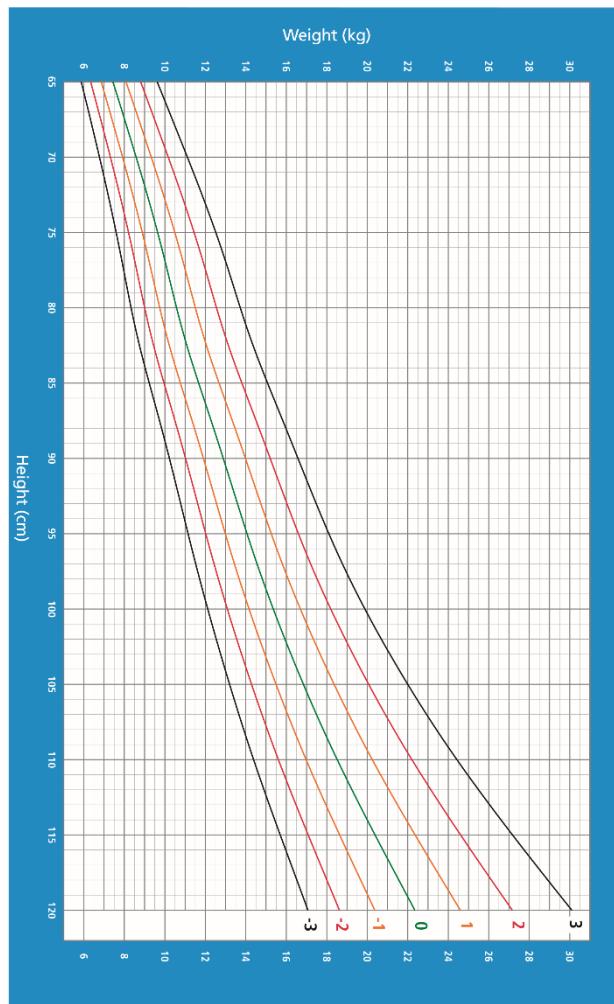
WHO Child Growth Standards

## Weight-for-height BOYS

2 to 5 years (z-scores)



World Health Organization



WHO Child Growth Standards

**Lampiran 6**  
**Dokumentasi**





**Lampiran 7****DAFTAR RIWAYAT HIDUP****A. DATA PRIBADI**

Nama : Meilissa Christine Ong  
NIM : 405160045  
Alamat : Jln. Tanjung Duren Raya  
Tempat/tanggal lahir : Ambon/21 Agustus 1998  
Anak keberapa : Anak kedua dari 3 bersaudara  
Agama : Kristen-Protestan

**B. LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

2004-2010 : SD Kristen Kalam Kudus Ambon  
2010-2013 : SMP Kristen Kalam Kudus Ambon  
2013-2016 : SMA Negri 1 Ambon  
2016-sekarang : Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara  
Pengalaman organisasi :  
SMP : Anggota OSIS  
SMA :  
1. Anggota sanggar Tari Teratai  
2. Anggota klub Bahasa Jerman sekolah  
3. Anggota klub biologi sekolah  
4. Bendahara PMR sekolah  
5. Anggota paskibraka sekolah  
6. Anggota OSN Astronomi  
Perkuliahan : Anggota ICU  
Prestasi :  
SD : Ranking 1 dari kelas 1-4  
Ranking 3 kelas 5  
Ranking 6 kelas 6  
SMP : Juara 1 Olimpiade Animasi Tingkat Provinsi  
SMA : Ranking 6 SMA kelas 1