

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Didapatkan dari 86 anak terdapat 44,2% laki-laki dan 55,8% perempuan dengan usia terbanyak adalah 7 tahun 39,5% dan 8 tahun 37,2%.
2. Didapatkan 26,8% anak yang mengalami karies gigi dengan frekuensi makan makanan kariogenik  $<3$  kali per hari dan sebanyak 37,2% yang mengalami karies gigi dengan frekuensi makan makanan kariogenik  $\geq 3$  kali per hari. Selain itu didapatkan juga 57% subjek yg mengalami karies gigi dan sering mengonsumsi jenis makanan seperti permen, coklat, gulali dan es krim.
3. Prevalensi kejadian karies gigi di SD Negeri 3 Fajar Mataram sebanyak 64%
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara kejadian karies gigi dengan frekuensi mengonsumsi makanan kariogenik.

#### **6.2 Saran**

1. Diharapkan agar ada penelitian lebih lanjut terhadap timbulnya karies gigi dengan faktor-faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.
2. Diharapkan dilakukan pembentukan komunitas atau kelompok yang memberikan informasi serta edukasi mengenai karies gigi.
3. Diharapkan publikasi yang lebih lanjut mengenai hubungan timbulnya karies gigi dengan kebiasaan mengonsumsi makanan kariogenik.