

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai karakteristik hipertensi pada ibu hamil terhadap 65 orang responden yang dilakukan di Rumah Sakit Sumber Waras diperoleh kesimpulan bahwa sebagian besar usia ibu hamil dengan hipertensi yang di dapatkan adalah di atas 35 tahun yaitu sebanyak 32 responden yaitu sebesar 52,3%. Didapatkan juga kelompok pekerjaan terbanyak adalah ibu rumah tangga yaitu sebanyak 51 orang yaitu sebesar 78,46%. Berdasarkan data penelitian mengenai jumlah paritas, didapatkan bahwa ibu dengan primigravida lebih mendominasi yaitu sebanyak 38 orang yaitu sebesar 58,46%. Pada penelitian mengenai ada atau tidaknya riwayat hipertensi sebelumnya didapatkan hasil sebagian besar ibu hamil memiliki riwayat hipertensi sebelumnya yaitu sebanyak 36 orang yaitu sebesar 55,38%. Pada penelitian mengenai diagnosis hipertensi pada ibu hamil di dapatkan diagnosis preeklampsia-eklampsia menjadi terbanyak pada penelitian sebanyak 46 orang yaitu sebesar 70,8%.

6.2 Saran

1. Bagi peneliti, sebaiknya melihat berbagai karakteristik lain dari pasien hipertensi dalam kehamilan, seperti distribusi wilayah, IMT, pola asupan makanan ibu, dan juga aktivitas fisik yang dilakukan oleh pasien dengan hipertensi dalam kehamilan.
2. Untuk masyarakat yang telah diketahui menderita penyakit hipertensi dalam kehamilan dianjurkan untuk lebih sering memeriksakan kehamilannya ke dokter untuk mendapatkan penanganan yang sesuai karena penyakit hipertensi dalam kehamilan dapat berdampak buruk pada ibu dan janin.