

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

1. Pada penelitian ini didapatkan lebih dari 50% subjek berusia antara 18-30 tahun dengan rata-rata usia subjek adalah  $30,43 \pm 8,287$  tahun, rata-rata tinggi badan  $168,62 \pm 4,148$  cm, rata-rata lingkar pinggang subjek  $85,06 \pm 11,139$  cm, rata-rata tekanan darah sistolik subjek  $121,78 \pm 11,634$  mmHg, dan rata-rata tekanan darah diastolik subjek  $84,46 \pm 9,376$  mmHg.
2. Pada penelitian ini didapatkan sebanyak 56% subjek memiliki rasio lingkar pinggang dengan tinggi badan  $\geq 0,5$ .
3. Pada penelitian ini didapatkan 49,5% subjek menderita hipertensi.
4. Pada penelitian ini didapatkan adanya hubungan yang signifikan secara statistik antara hubungan rasio lingkar pinggang dengan tinggi badan terhadap kejadian hipertensi pada petugas sekuriti di Universitas Tarumanagara.

#### **6.2 Saran**

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk melihat faktor-faktor risiko lain yang dapat menyebabkan terjadinya hipertensi seperti asupan makan, aktivitas fisik, kebiasaan merokok, dan lain-lain.